

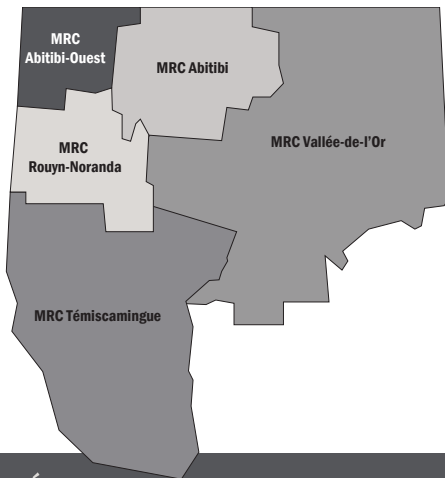
Service régional

INFO-SANTÉ INFO-SOCIAL

811
option 1

811
option 2

en Abitibi-Témiscamingue



Service régional

INFO-SANTÉ INFO-SOCIAL

811
option 1

811
option 2



Un seul numéro :

COMPOSEZ LE :

811

811

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec 

24 heures sur 24
7 jours sur 7

Québec 

INFO-SANTÉ

INFO-SOCIAL

Un service téléphonique de consultation professionnelle :

- Accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Gratuit et confidentiel
- Pour toute la population de l'Abitibi-Témiscamingue (jeunes adolescents - adultes - aînés)
- Différents services sont offerts :
 - Soutien
 - Information
 - Avis professionnel
 - Orientation / référence vers d'autres ressources au besoin

INFO-SANTÉ

C'est quoi?

Des infirmières disponibles pour répondre aux questions courantes de santé ou diriger les personnes vers la bonne ressource du réseau de la santé et des services sociaux.

Quand appeler?

Il est possible d'appeler pour soi ou un proche pour les situations suivantes :

- Problème de santé (mineur, chronique, accidentel, aigu, à la suite d'une chirurgie ou autre)
- Information sur les ressources en santé
- Soins palliatifs
- Techniques de soins
- Médication
- Santé publique et environnementale
- Toute autre préoccupation concernant votre santé

Avant de vous rendre à l'urgence...

811 INFO-SANTE

Option 1

INFO-SOCIAL

C'est quoi?

Des intervenants psychosociaux qualifiés disponibles pour toute personne vivant une situation difficile et qui se questionne ou qui ne sait plus comment y faire face.

Un service d'intervention dans le milieu au besoin.

Quand appeler?

Il est possible d'appeler pour soi ou un proche pour les situations suivantes :

- Anxiété
- Violence
- Deuil
- Santé mentale
- Jeunes en difficulté
- Sexualité
- Difficultés familiales / conjugales
- Dépendances
- Rupture amoureuse
- Idées suicidaires
- Toute autre situation ou tout comportement qui vous inquiète

Quand le flot d'émotions devient difficile à gérer...

811 INFO-SOCIAL

Option 2