Campagne de vaccination contre la grippe saisonnière 2023-2024

Contexte actuel

L'année 2023 nous a laissé respirer un peu, la COVID-19 se faisant un peu plus discrète. Beaucoup de mesures ont été retirées, ce qui fait que nous sommes revenus à une situation tout près d'avant pandémie. Toutefois, depuis les dernières semaines, une recrudescence des cas positifs à la COVID-19 se fait sentir. À la circulation du virus de la COVID-19 se joindront bientôt les autres virus respiratoires. Il est donc important de prévoir la vaccination contre les virus respiratoires rapidement et particulièrement chez les clientèles plus vulnérables.

Pour une autre année, la vaccination contre la grippe se fera majoritairement à même les points de services locaux (anciennement les sites de vaccination). La stratégie de vaccination opportuniste, c'est-à-dire offrir la vaccination à chaque fois qu'une personne des clientèles vulnérables consulte, sera toujours privilégiée là où cela est possible. Par ailleurs, des équipes mobiles de vaccination se rendront dans les établissements où se trouve une majorité de personnes vulnérables. Ainsi, les CHSLD, les RPA, les RI, etc. seront visités par ces équipes afin de favoriser une meilleure couverture vaccinale de la clientèle plus à risque. Soulignons qu'il est possible d'offrir le vaccin contre l'influenza et le vaccin contre la COVID-19 en même temps.

Clientèles ciblées

L'objectif du Programme d'immunisation contre l'influenza au Québec (PIIQ) est d'assurer une protection pour les individus à risque élevé de complications associées à l'influenza afin de réduire les hospitalisations et les décès. Chez cette clientèle, des données préliminaires d'efficacité (hémisphère sud) suggèrent une diminution de l'ordre de 52 % des hospitalisations liées à l'influenza.[1] Les clientèles ciblées pour la campagne de vaccination demeurent inchangées, mais on a fait l'ajout pour toute personne qui souhaite réduire son risque de contracter la grippe ou de la transmettre. Les clientèles sont énumérées dans le formulaire *Commande des vaccins 2023-2024* accompagnant ce numéro du Contaminant.

Souches vaccinales 2023-2024

Sur la recommandation de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), les vaccins de cette année contiennent les souches suivantes qui sont identiques à celles de l'an dernier :

- A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09 ;
- A/Darwin/9/2021 (H3N2) ;
- B/Austria/1359417/2021 (lignée B/Victoria)
- B/Phuket/3073/2013 (lignée B/Yamagata).

[1] https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/72/wr/mm7237e1.htm

Modalités

La vaccination devrait débuter au courant des premières semaines d'octobre, la date exacte n'étant pas confirmée pour le moment.

Pour commander des vaccins, faire parvenir le formulaire *Commande des vaccins 2023-2024* rempli au responsable de votre secteur pour le **25 septembre 2023**.

La mise à jour des sections sur les vaccins contre la grippe et contre le pneumocoque du *Protocole d'immunisation du Québec* sera en ligne sous peu.

De plus, une formation pour la vaccination contre la grippe sera disponible sur l'ENA ainsi que par le biais du campus virtuel de l'INSPQ.

L'information sur la vaccination doit être saisie dans le registre de vaccination du Québec. Une *fonction allégée* a été développée et déployée dans les établissements du réseau (ex. : CHSLD, salle d'urgence) ainsi que dans le secteur privé, dont les cliniques médicales.

Vaccins pour le programme public

Pour la campagne de cette année, tous les vaccins seront quadrivalents. Il est à noter que le Flumist, vaccin intranasal, fait son retour cette année.

Voici les spécificités sur les vaccins disponibles gratuitement pour les clientèles du programme public en 2023-2024 :

Produits	Clientèles
Flulaval Tetra (fiole multidose) **Fluzone Quadrivalent(fiole multidose)**	Personnes âgées de 6 mois et plus
Fluzone HD quadrivalent **(Seringue préremplie)**	Personnes âgées de 65 ans et plus en CHSLD ou RI-SAPA Personnes âgées de 75 ans et plus atteintes d'une maladie chronique*
Flumist Quadrivalent **(vaporisateur unidose)**	Personnes âgées de 2 à 17 ans Contre-indications (ex. : immunodépression, grossesse, asthme important, prise d'ASA)
*En milieu de soins ou de vie, le Fluzone haute dose, à des fins de logistique, pourrait être offert à toute la clientèle de 75 ans et plus. Ces vaccins seront également distribués aux pharmacies communautaires.	

Défis 2023-2024

Vacciner les personnes âgées de 75 ans et plus et les malades chroniques

Encore cette année, c'est notre grand défi. Les personnes âgées de 75 ans et plus et celles atteintes de maladies chroniques ont le plus grand bénéfice à tirer de la vaccination contre la grippe et c'est pour cette raison que nous devons user de toutes les stratégies possibles pour vacciner ces clientèles.

La couverture vaccinale visée pour les personnes à risque élevé de complications liées à la grippe est de 80 %.

Contrer la désinformation et l'hésitation à la vaccination

La pandémie nous a apporté son lot de défis. Ainsi, en tant que professionnel de la santé, il est de notre responsabilité de donner la bonne information sur la vaccination et ainsi briser les mythes qui peuvent exister. Les professionnels de la santé jouissent d'une crédibilité auprès de leur clientèle et il est prouvé que lorsqu'un professionnel de la santé recommande la vaccination, cela a un impact positif majeur sur la décision de se faire vacciner. Le site quebec.ca est un site d'information de référence vers lequel vous pouvez diriger votre clientèle.

Saisir l'opportunité de vacciner contre le pneumocoque

Plusieurs personnes parmi les groupes visés par le vaccin contre la grippe peuvent bénéficier du vaccin contre le pneumocoque. Les conditions médicales respectives se trouvent résumées dans la fiche indicative du MSSS.

Par ailleurs, il est recommandé :

- D'administrer une dose du vaccin polysaccharidique contre le pneumocoque à toute personne âgée de 65 ans ou plus;
- De revacciner la personne âgée de 65 ans ou plus, au moins cinq ans après la dernière dose reçue avant l'âge de 65 ans, peu importe le nombre de doses reçues antérieurement.