ÉTAT DE SANTÉ

SANTÉ MENTALE

Population éprouvant un stress quotidien élevé (2017-2018)

Mise à jour Décembre 2020

DÉFINITION

Proportion : Proportion de personnes à domicile, âgées de 15 ans et plus, ayant déclaré que la plupart des journées de leur vie étaient assez ou extrêmement stressantes, par rapport à l'ensemble de la population à domicile âgée de 15 ans et plus.

Nombre estimé : Nombre de personnes âgées de 15 ans et plus ayant déclaré que la plupart des journées de leur vie étaient assez ou extrêmement stressantes. Les estimations sont arrondies à la centaine la plus proche.

SOURCE

Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), 2017-2018. Traitement des données réalisé par l'Infocentre de santé publique du Québec.

NOTES

Les tests statistiques établissent une comparaison entre la région et le reste du Québec, c'est-à-dire l'ensemble du Québec en excluant la région. Néanmoins, les données québécoises présentées dans le tableau se rapportent bien à l'ensemble du Québec.

Les comparaisons entre le cycle 2017-2018 et tous les cycles antérieurs à 2015-2016 ne sont pas recommandées, en raison des modifications majeures dans la méthodologie de l'enquête en 2015-2016.

Population éprouvant un stress quotidien élevé (2017-2018)

Territoires	Population de 15 ans et plus					
	Sexes réunis		Hommes		Femmes	
	Ne	%	Ne	%	Ne	%
Abitibi-Témiscamingue	25 000	21 ■	11 900	19 ■	13 100	22 ■
Québec	1 677 400	24	759 400	22	917 900	26

Ne Nombre estimé

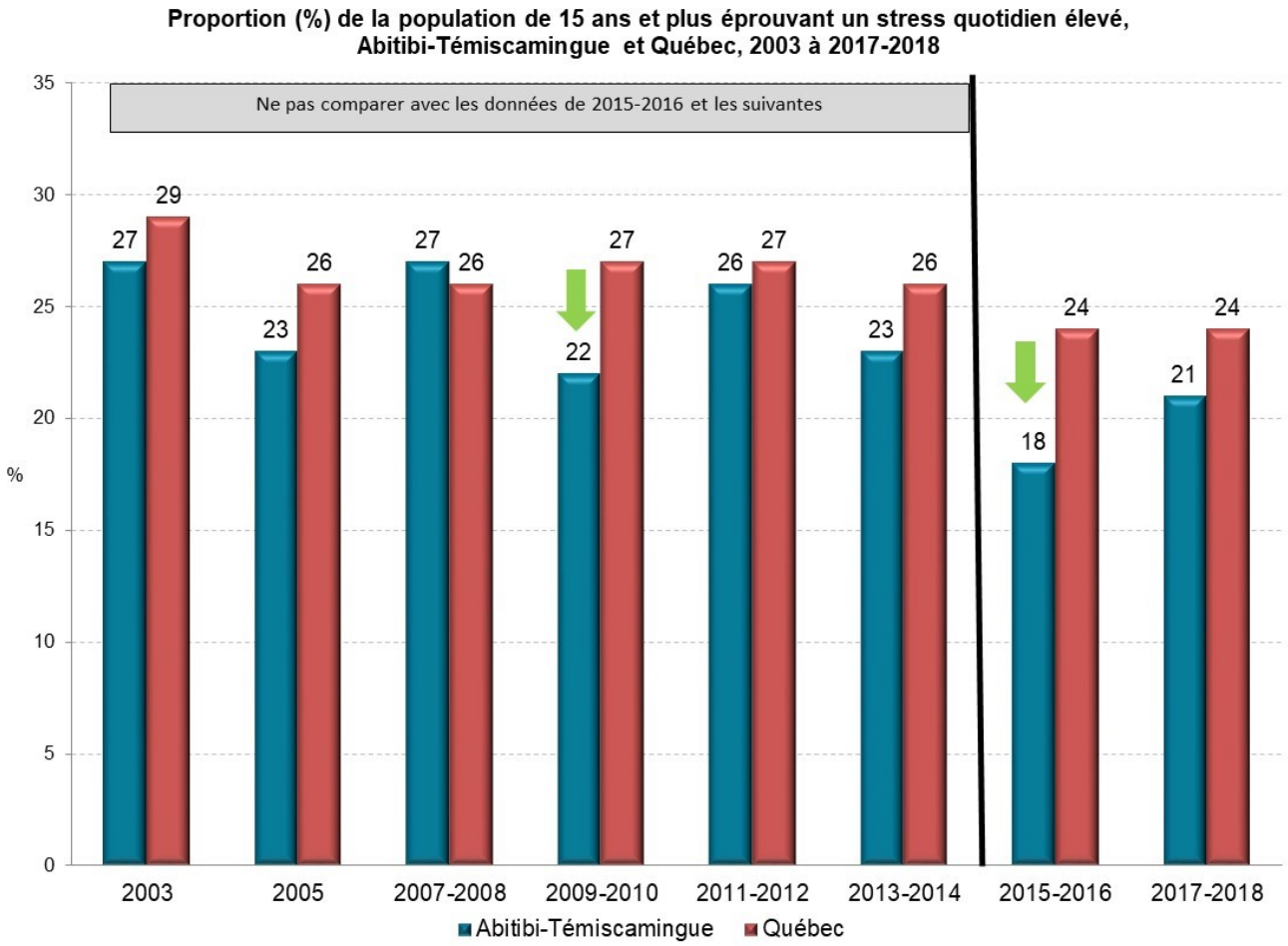
■ Situation comparable à celle du reste du Québec (pas de différence statistique significative)

● Situation plus favorable que celle du reste du Québec (différence statistique significative)

FAITS SAILLANTS

Être soumis régulièrement à un stress élevé peut entraîner divers problèmes de santé physique et psychologique. En Abitibi-Témiscamingue, une personne sur cinq (21 %) âgée de 15 ans et plus en 2017-2018 éprouvait un stress quotidien élevé, un résultat comparable à celui du reste du Québec (24 %). Le pourcentage se situait à 19 % chez les hommes et 22 % chez les femmes, des proportions comparables à celles du reste du Québec.

ÉVOLUTION DANS LE TEMPS



La flèche (↓) indique que la proportion dans la région est significativement plus faible sur le plan statistique que celle du reste du Québec.

SOURCE

Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), 2003, 2005, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012, 2013-2014, 2015-2016 et 2017-2018, compilation réalisée par l'Institut de la statistique du Québec

NOTE IMPORTANTE

L'évolution des données dans le temps est fournie à titre indicatif car les méthodes de collecte ont varié selon les enquêtes. Cela a pu avoir une influence sur les réponses des individus, altérant ainsi la comparabilité des données.