Unité des naissances du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue d'Amos

Bienvenue à la visite virtuelle!

UNIR NOS FORCES
VERS L'EXCELLENCE
POUR LE BIEN-ÊTRE
DES GENS D'ICI

HUMANISME
ENGAGEMENT
TRANSPARENCE
COLLABORATION

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue
Québec

2021-04-19

Hôpital d'Amos

L'entrée principale est accessible 24 heures sur 24.

Accueil de l’entrée principale

À votre arrivée au centre hospitalier, un agent à l’entrée vous donnera les directives sanitaires (port du masque, lavage des mains) et vous dirigera vers l’unité.

Poste d’accueil des infirmières

- Il est situé au 3e étage de l’établissement.
- Vous devez appeler à l’étage avant de vous y présenter :
  819 732-3341, poste 2310
- Un questionnaire COVID-19 sera alors effectué.

Consultation à l’unité des naissances

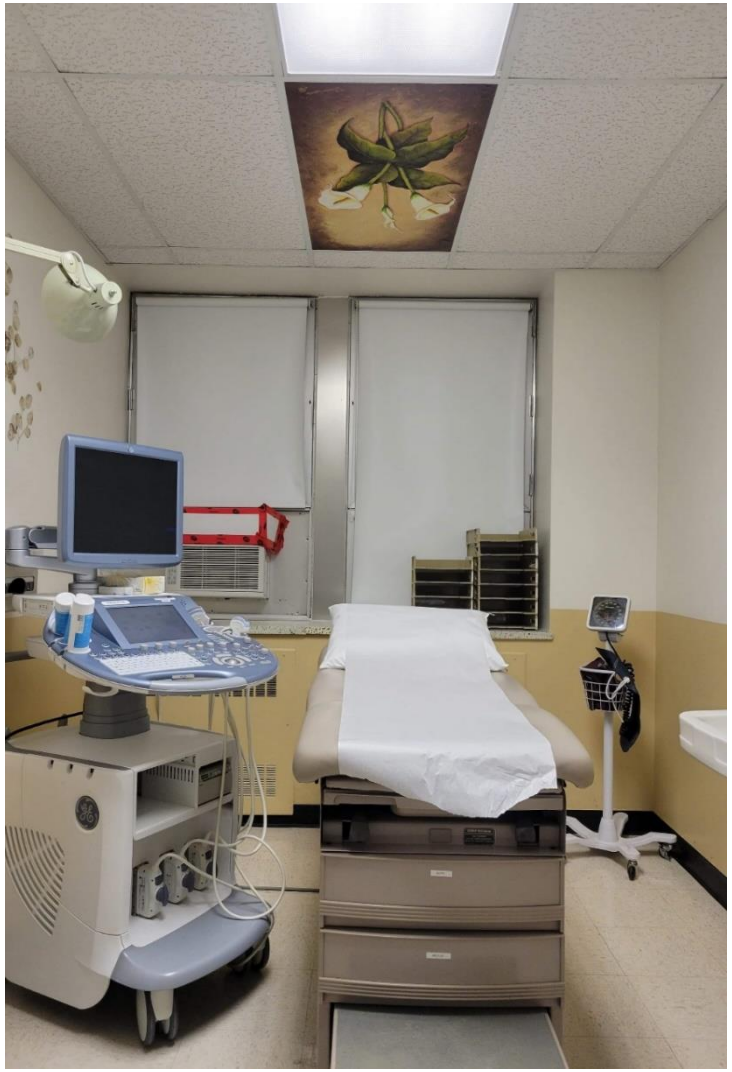
À partir de 20 semaines de grossesse, il vous sera possible de vous présenter à l’étage pour une évaluation de symptômes reliés à la grossesse seulement.

Pour tout autre type de symptômes, veuillez vous diriger vers l’urgence.

Clinique GARE (grossesse à risque élevé)

Cette salle est utilisée pour les consultations avec la gynécologue durant la grossesse, sous référence de votre médecin de suivi.

On y pratique des échographies pour vérifier le bien-être fœtal, des examens vaginaux et d'autres évaluations ou examens dans le cas où vous avez besoin d'un suivi de grossesse plus spécifique.

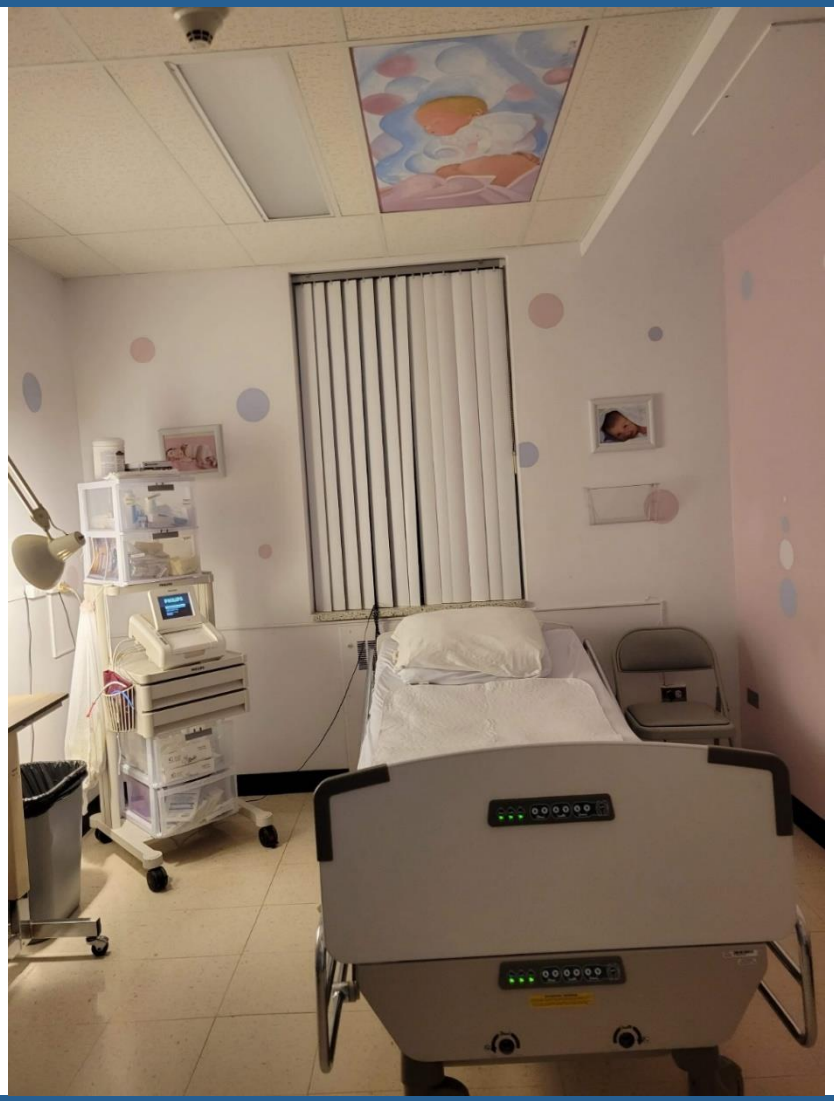


Salle d'évaluation (335) zone verte (sans symptôme de COVID-19)

À votre arrivée, vous serez installée dans cette salle où les infirmières et/ou médecins pourront vous évaluer : monitorage fœtal au besoin, examen vaginal, prises de sang, etc.

Si votre accouchement est imminent, vous serez dirigée directement dans une salle de naissance.

À noter qu'un dépistage COVID-19 vous sera offert à l'admission avec ou sans symptômes, dans le but d'assurer votre sécurité et la nôtre advenant que vous développeriez des symptômes durant votre séjour.



Salle d'évaluation (bureau gynéco #2) zone jaune ou rouge (avec symptômes de COVID-19)

Cette salle a été aménagée pour nous permettre de vous évaluer de façon sécuritaire en cas de COVID-19 suspecté ou confirmé, afin de protéger les usagers et le personnel.

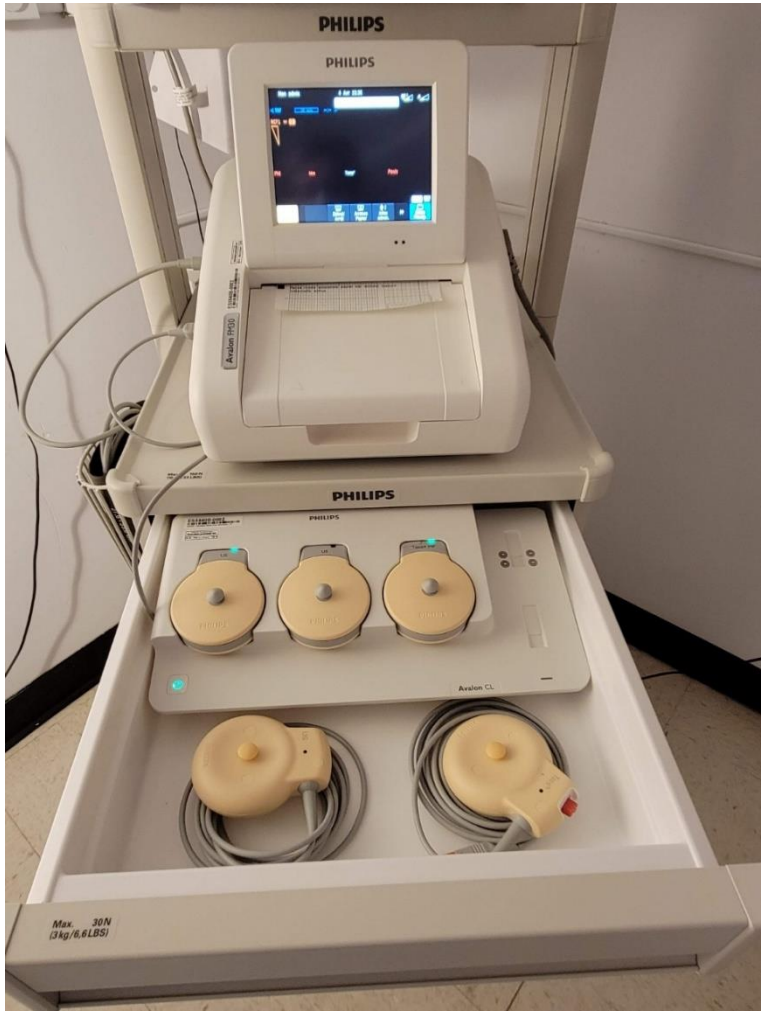
Moniteur fœtal

- Cet appareil permet de surveiller le cœur fœtal, les signes vitaux de la mère ainsi que d'évaluer les contractions.

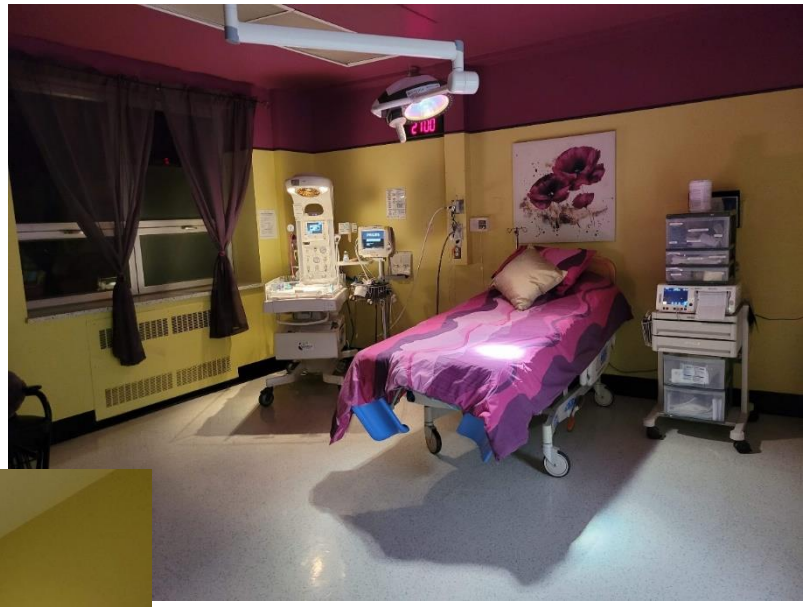
- Il sera utilisé en permanence pendant votre accouchement si vous présentez des facteurs de risque ou si le cœur fœtal nous semble anormal.

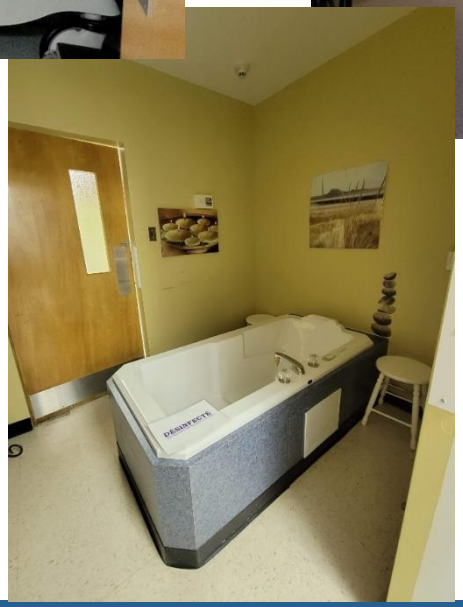
- Dans le cas contraire, le cœur fœtal sera écouté aux 15 minutes si les conditions demeurent optimales.

- Vous aurez la possibilité d'avoir un moniteur sans fil pour pouvoir circuler dans la chambre ou pour aller au bain.



Les chambres de naissance (zone verte)





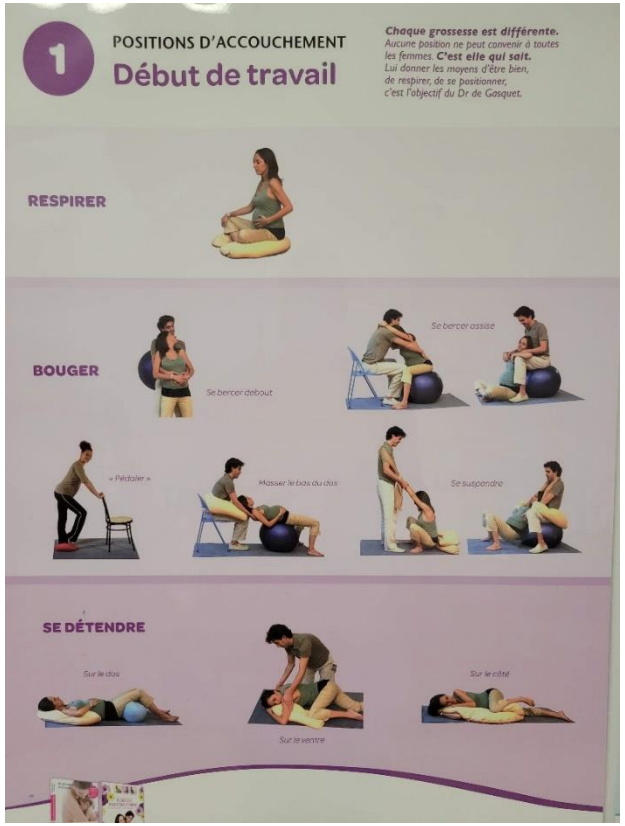
Nous avons deux salles de naissances disponibles pour votre accouchement avec accès à un bain thérapeutique ainsi qu'une toilette.

Les chambres de naissance (zone jaune et rouge)

Cette salle réservée pour les cas suspects ou confirmés de COVID-19 a été organisée pour assurer la sécurité de tous. Vous aurez accès à un bain thérapeutique ainsi qu'une toilette directement dans la chambre.

À noter qu'en cas d'occupation des autres salles de naissance, celle-ci pourrait être utilisée en zone verte.

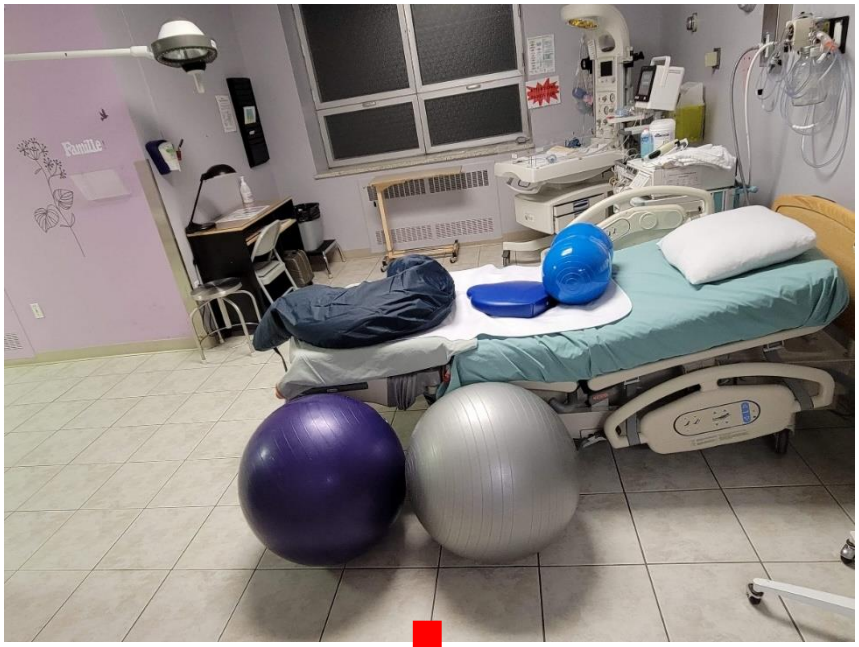
Positions pour travail et accouchement



Trois affiches sont disponibles pour consultation, près des salles de naissance. Votre infirmière pourra également vous accompagner et vous guider pendant votre travail.

Soulagement non pharmaceutique de la douleur

TENS : neurostimulation électrique transcutanée



Différents ballons et coussins disponibles

Barre de suspension selon la méthode De Gasquet

Points de pressions selon la méthode Bonapace

Bain avec douchette

Soulagement pharmaceutique de la douleur

- Remifentanil intraveineux
- Fentanyl intraveineux
- Péridurale
- Bloc honteux (lors de l'expulsion du bébé)

Transformation du lit lors du travail et de l'accouchement

- Barre de soutien
- Appui-pieds
- Tête de lit ajustable
- Étriers
- Matelas avec coussin d'air gonflable au niveau des fesses et du dos (disponible dans une seule salle de naissance)

Bloc opératoire

Il est situé au 2e étage. Vous vous y retrouverez seulement dans le cas d'une césarienne planifiée ou d'urgence.

Le conjoint peut généralement être présent, sauf en situation exceptionnelle.

Le peau à peau y est permis, si la situation le permet.

Table chauffante pour le nouveau-né

Si votre enfant ne nécessite pas de soins immédiats, il sera laissé sur la mère ou le père pour 2 heures de peau à peau. Les soins usuels comme la pesée et la prise de mensurations seront faits après le peau à peau.

Cette table pourrait toutefois être utilisée si votre enfant a besoin d'assistance immédiate ou si sa condition se détériore (réanimation, administration d'oxygène et autres).

Les soins intermédiaires

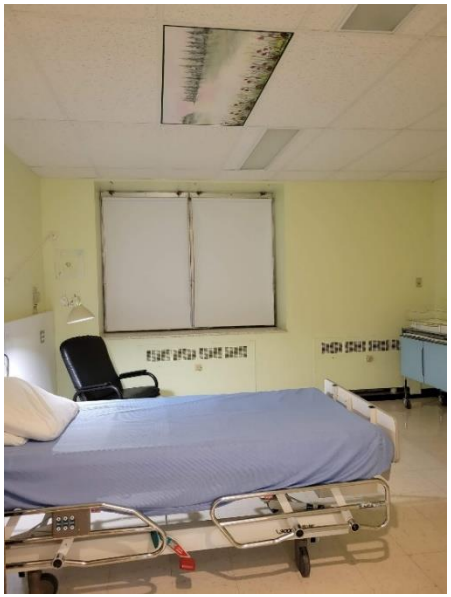
Les soins intermédiaires se situent près du poste des infirmières. Votre enfant y fera un séjour s'il nécessite des soins particuliers (ex. : monitorage cardio-respiratoire, isolette, surveillance plus étroite, etc.)

Les parents sont bienvenues en tout temps pour les soins, les boires ainsi que pour le réconfort de tous.

Équipements disponibles pour soins plus aiguës

Dans le cas où votre nouveau-né nécessiterait de soins plus avancés que ce que l'on peut lui offrir aux soins intermédiaires de notre unité, il pourrait avoir besoin d'être transféré dans un centre hospitalier plus spécialisé. Que ce soit en région ou à l'extérieur, nous disposons d'une isolette de transport qui nous permet de transférer votre enfant de façon sécuritaire jusqu'à l'endroit où il recevra les soins adéquats.

Chambre de cohabitation pour votre séjour

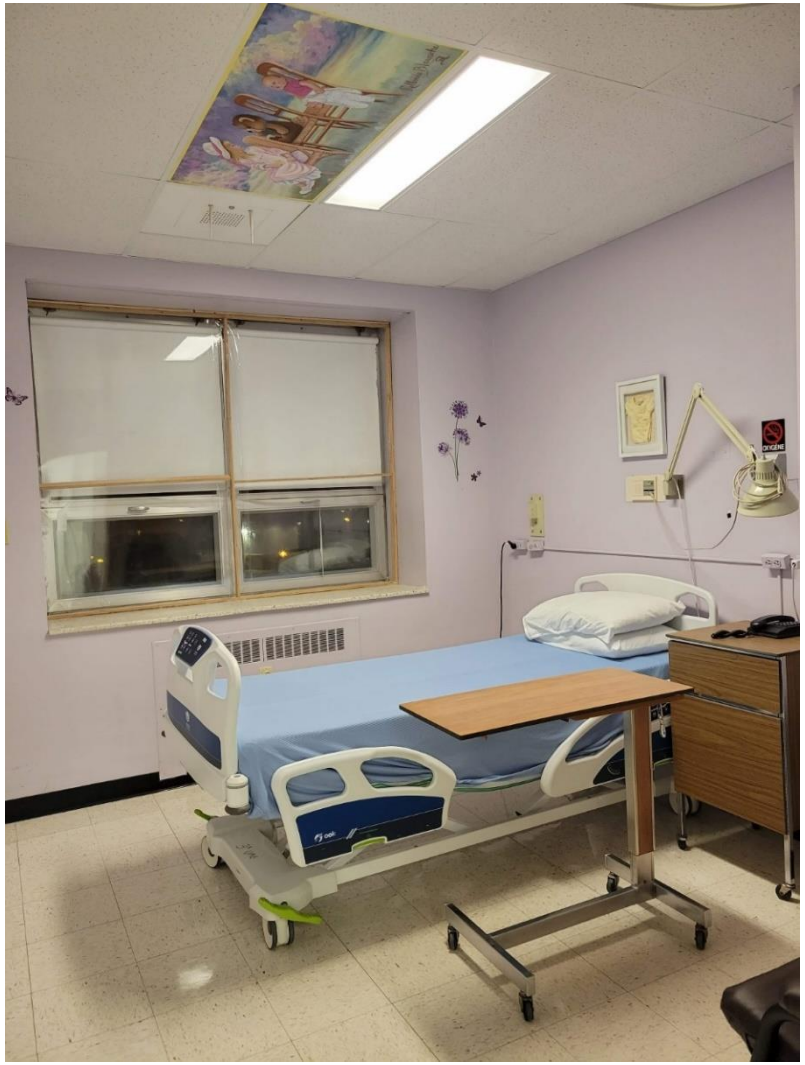


Six chambres privées sont disponibles, dont deux avec une douche annexée.
Le matelas et la literie sont fournis pour l'accompagnateur.

Douche partagée

Une douche est disponible au corridor pour les usagers et les accompagnateurs qui n’ont pas d’accès direct à partir de leur chambre.

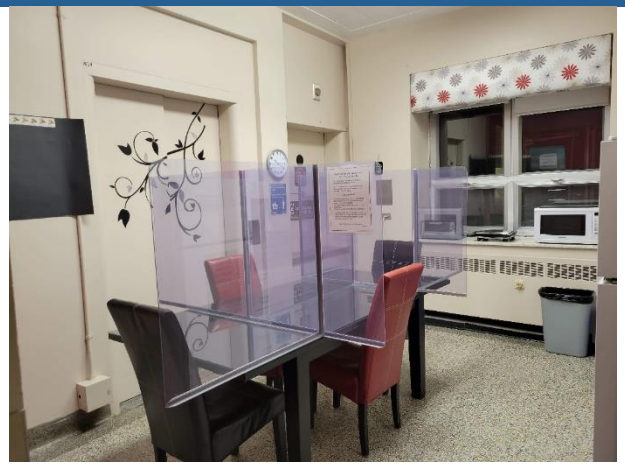
Cohabitation de bébé



Cohabitation 24/24 heures avec votre enfant. Les bienfaits de cette pratique sont notamment la création du lien d'attachement, la facilitation de l'allaitement maternel et l'augmentation du sentiment de compétence parentale.

Cuisinette

La cuisinette n'est pas accessible pour les usagers en période de COVID-19.



Vous pouvez apporter une glacière ainsi que des collations si vous le désirez (liquide clair pour le travail ex. : Gatorade).

Il est également possible de se faire livrer du restaurant ou de la nourriture par votre entourage, qui sera alors laissée à la réception.

Nous possédons un réfrigérateur pour la conservation du lait maternel, qui est situé au poste des infirmières.

Cafétéria

Située au rez-de-chaussée.
Toutefois, les repas pour l'usager et son accompagnateur seront fournis lors de l'hospitalisation.

Des machines distributrices sont aussi disponibles à la cafétéria 24/24 heures. Il est cependant déconseillé de circuler dans l'hôpital en cette période de pandémie.

La durée de votre séjour

Le temps d'hospitalisation est en moyenne 24 à 48 heures. Ce temps vous permet de récupérer de votre accouchement et mieux connaître votre bébé.

Durant cette période, un plan d'enseignement vous sera proposé et le personnel soignant sera disponible en tout temps pour répondre à vos questions.

Prix reconnaissance

L'équipe d'Amos est fière de vous présenter leurs prix de reconnaissance pour le programme AMPRO^{OB} de Salus Global, prix obtenu chaque année depuis 2010. Le programme AMPRO^{OB} est destiné à former tous les membres du personnel dans le but de prodiguer les soins les plus sécuritaires possibles aux mères et leur nouveau-né.

Les heures de visite à l'unité de naissance

Adaptations reliées à la COVID-19

COVID-19
CORONAVIRUS

Lors de l'accouchement :

- le ou la partenaire peut être présent lors de la naissance;
- avec la situation que nous vivons actuellement, il serait préférable de demander au personnel soignant ou au médecin, lors de vos suivis de grossesse, si la présence d'une 2e personne qui assiste à l'accouchement est permise;
- seul le ou la partenaire pourra demeurer sur place 24h/24 pour le reste du séjour.

Lors du séjour à l'unité de naissance :

- aucune visite n'est permise le temps du séjour;
- il est important d'éviter le plus possible les déplacements hors de la chambre;
- pour toute question, il est préférable de demander au personnel soignant.

Questions?

Vous avez des questions ou autres préoccupations auxquelles vous n'avez pas eu de réponse avec cette visite virtuelle?

Nous vous invitons à nous contacter au

1 833 762-2241

Mot de la fin

Nous espérons que cette visite virtuelle de l'unité des naissances a pu vous rassurer. Nous avons hâte de vous accueillir pour vous accompagner dans ce beau projet de vie.

Votre équipe de l'unité mère-enfant d'Amos