

Effets du bruit en milieu de travail en Abitibi-Témiscamingue

2 578

Surdités professionnelles en Abitibi-Témiscamingue :
cas acceptés par la CNESST **entre 2012 et 2022.**

99 %

Des cas de surdités professionnelles
concernent les **hommes.**

1 sur 10

Personnes de la région entre **55 et 64 ans**
déclaraient souffrir d'une surdité liée au travail.

63 %

Des milieux de travail, parmi ceux visités (SAE 1-15),
exposent leurs employés à des niveaux de bruit pouvant
entraîner des effets sur la santé.

Réduire le bruit au travail, c'est
plus simple qu'on ne le pense!
Discutez-en en équipe —
employés et gestionnaires —
pour trouver ensemble des
solutions efficaces.



Des effets sur la santé, à partir de :

Quelques secondes par jour

120 dBA et plus : Marteau piqueur
(dégarnissage bétonnière)

Moins de 2 minutes par jour

110 à 120 dBA : Travaux d'arc air

Moins de 15 minutes par jour

100 à 110 dBA : Foreur, meuleuse à matrice,
éboutage en scierie

Moins de 2 h par jour

90 à 100 dBA : Coupe-herbes, cloueuse
pneumatique, nettoyage à l'air comprimé,
scie à onglet, meuleuse, clé à choc
pneumatique

Moins de 8 h par jour

85 à 90 dBA : Laveuse à pression, tondeuse,
soudage à l'arc

Moins de 16 h par jour

80 à 85 dBA : Opérateur de machinerie
lourde
75 à 80 dBA : Perceuse sur colonne, scie à
ruban pour métal

Employeur : quoi faire pour protéger les travailleurs?

- Identifier les situations qui exposent au bruit et en parler avec les employés;
- Rechercher, avec les travailleurs, les solutions pour réduire le bruit;
- Afficher les zones bruyantes;
- Acheter des outils et de la machinerie moins bruyants et les entretenir régulièrement.
- Fournir des protecteurs auditifs adaptés et former les travailleurs à bien les utiliser.

Travailleur : quoi faire pour vous protéger?

- Connaître son travail et signaler les situations à risque ;
- Contribuer à la recherche des solutions pour réduire le bruit.
- Respecter les zones de port de protection auditive en tout temps;
- Informez-vous sur la façon optimale d'utiliser les protecteurs auditifs (bouchons et coquilles).
- Porter les protecteurs auditifs dès que vous devez élever la voix ou travailler dans un environnement bruyant.

Effets du bruit sur la santé



Perte d'audition,
acouphènes et
surdité



Hypertension
artérielle, infarctus
du myocarde
(crise cardiaque)



Stress, qualité du
sommeil, difficultés
de concentration,
démence



Accouchement
prématuré, faible
poids de naissance,
hypertension de
grossesse

Saviez-vous que...

L'Abitibi-Témiscamingue est très exposée au
bruit en milieu de travail.

16 % des travailleurs déclarent être exposés
à du bruit intense, soit deux fois plus que
dans le reste du Québec. (8 %)

Références :

- Programme provincial de santé - Bruit
- RSST - Section XV
- [Enquête Québécoise sur la santé de la population 2020-2021](#)
- Base des lésions professionnelles de la CNESST
- Données régionales des équipes de santé au travail

[Joindre l'équipe de Santé au travail](#)

819 732-6696, poste 4315

Courriel : 08.ciissat.sat@ssss.gouv.qc.ca



Fier membre du
Réseau de santé publique
en santé au travail

**Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue**

Québec