

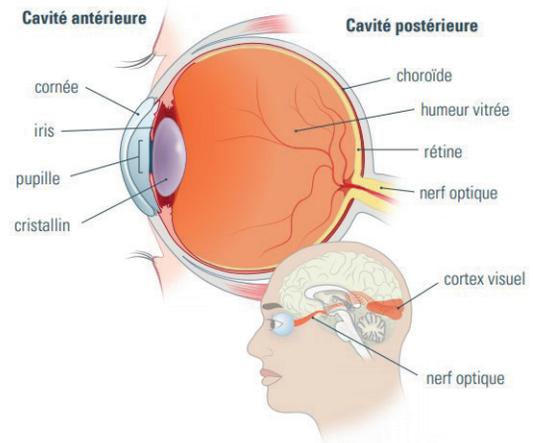


GUIDE DE LA
CHIRURGIE DE LA CATARACTE

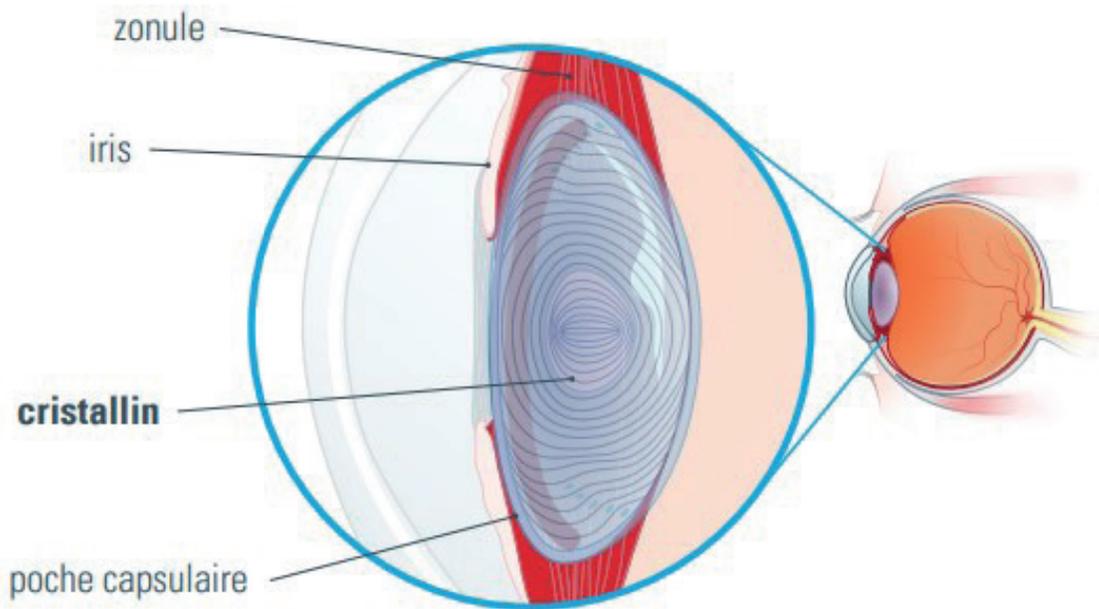


VOTRE ŒIL

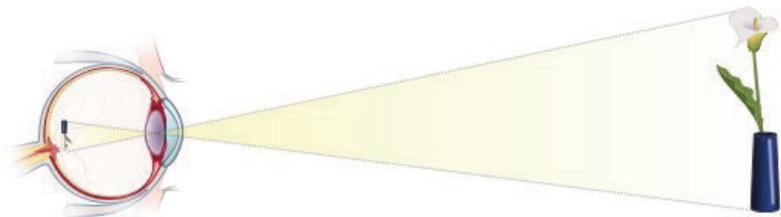
Votre œil est composé de nombreux éléments qui vous aident à voir. À l'avant, il y a la cornée (un film transparent), l'iris (la partie colorée), la pupille (la partie centrale noire), puis le cristallin (la lentille). À l'arrière, la rétine permet d'envoyer des images du nerf optique au cerveau.



COMMENT L'ŒIL PEUT-IL VOIR ?



Lorsque la lumière pénètre dans l'œil, le cristallin dirige les rayons lumineux en un point à l'arrière de l'œil, appelé la rétine. Cela crée une image que nous pouvons voir, comme un appareil photo.





QU'EST-CE QUE LA CATARACTE ?

Quand le cristallin perd de sa transparence, nous appelons cela une cataracte.

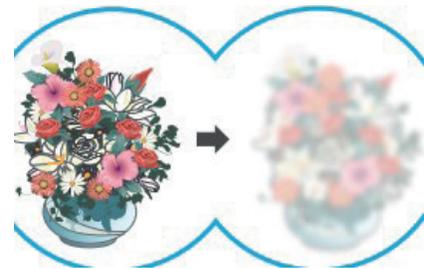


COMMENT SE DÉVELOPPE LA CATARACTE ?

Le cristallin de votre œil est surtout composé d'eau et de protéines. Normalement, les protéines sont disposées de sorte que la lumière puisse facilement passer à travers. Avec l'âge, la disposition des protéines change naturellement et elles se resserrent. Quand les protéines sont resserrées, la lumière ne passe plus aussi bien qu'avant. Le cristallin devient opaque.

La principale cause de la cataracte est l'âge.
Mais elle peut aussi se développer à cause :

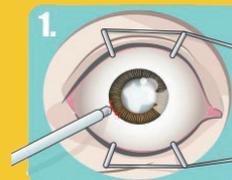
- Des rayons UV de la lumière du soleil;
- Du diabète;
- D'une blessure de l'œil.



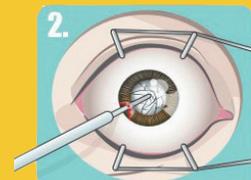
QU'EST-CE QUE LA CHIRURGIE DE LA CATARACTE ?

La chirurgie est le seul traitement de la cataracte. Comme ce n'est pas une urgence, vous et votre médecin pouvez décider ensemble du meilleur moment pour la faire.

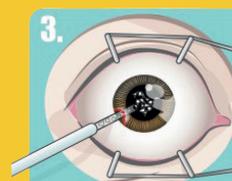
Pendant l'opération, le chirurgien...



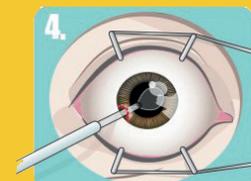
1. Fait une petite incision dans la cornée.



2. Brise délicatement la cataracte en petits morceaux à l'aide d'ondes ultrasonores et d'un outil en forme de stylo (la phacoémulsification).



3. Retire les morceaux de cataracte de votre œil en les aspirant soigneusement.



4. Remplace la cataracte par une nouvelle lentille transparente.



DIRECTIVES POUR VOTRE CHIRURGIE DE LA CATARACTE

1. L'hôpital vous contactera pour vous transmettre la date de votre chirurgie des cataractes.
2. Lorsque vous aurez votre date de chirurgie, allez chercher vos gouttes prescrites à la pharmacie (la prescription vous a été remise lors de votre rencontre avec l'ophtalmologiste). Vous devrez mettre ces gouttes selon les directives du pharmacien. Il n'est pas nécessaire de mettre des gouttes le matin de la chirurgie.
3. Deux jours ouvrables avant la journée de l'intervention, l'hôpital vous contactera pour vous donner l'heure à laquelle vous devez vous présenter le matin de la chirurgie. Signalez toute condition qui pourrait nuire au bon déroulement de la chirurgie (rhume, toux, fièvre, etc.).
4. Le matin de la chirurgie :

À ROUYN-NORANDA ET AMOS

- Vous devez être accompagné la journée de la chirurgie.
- Vous pouvez déjeuner et devez prendre vos médicaments comme à l'habitude, incluant les gouttes de glaucome.
- Portez un chandail à manches courtes, puisque vous mettrez une jaquette par-dessus vos vêtements.
- Ne pas mettre de maquillage et retirez tous vos bijoux.
- Présentez-vous au premier étage de l'hôpital une agente administrative vous recevra.
- L'infirmière vous appellera.
- Vous ne serez pas opéré immédiatement, l'infirmière doit vous préparer et mettre des gouttes dans vos yeux.

À VAL-D'OR

- Présentez-vous à l'admission de l'hôpital.
- Vous devez être accompagné la journée de la chirurgie.
- Vous pouvez déjeuner et devez prendre vos médicaments comme à l'habitude.
- Vous mettrez une jaquette seulement.
- Ne pas mettre de maquillage et retirez tous vos bijoux.
- Après avoir fait votre admission, présentez-vous au bloc opératoire et remettez votre dossier à la secrétaire.
- L'infirmière vous appellera.
- Vous ne serez pas opéré immédiatement, l'infirmière doit vous préparer et mettre des gouttes dans vos yeux.

5. Lorsque tout sera prêt, votre chirurgie débutera et le chirurgien procédera au remplacement de l'ancien cristallin. Le temps de la procédure peut varier d'une chirurgie à une autre.



APRÈS LA CHIRURGIE

La médication après la chirurgie peut varier d'un ophtalmologiste à l'autre. Il est alors important de suivre les consignes émises par votre médecin et de vous référer aux indications reçues par votre pharmacien quant à son mode d'emploi et sa raison d'utilisation ainsi que la durée du traitement requis.

APPLICATION DE GOUTTES

Vous aurez à mettre des gouttes après la chirurgie, débutez au moment prescrit par votre ophtalmologiste. Notez bien qu'il est extrêmement important de continuer à mettre vos gouttes pour les yeux pour la totalité de la période recommandée par votre professionnel. Si vous avez des questions, référez-vous à votre pharmacien.

COMMENT METTRE LES GOUTTES POUR LES YEUX

1



Lavez-vous les mains.

2



Prenez le flacon compte-gouttes entre le pouce et l'index.

3



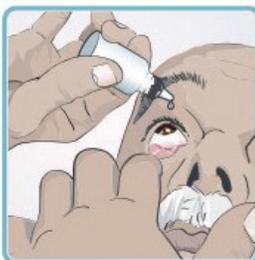
Inclinez votre tête vers l'arrière.

4



Regardez vers le haut pendant que vous tirez votre paupière inférieure vers le bas pour former une poche.

5



Appuyez doucement sur le flacon compte-gouttes jusqu'à ce qu'une goutte à la fois tombe au centre de la paupière inférieure de votre œil.

6



Gardez la tête inclinée vers l'arrière, fermez vos yeux et laissez les gouttes se répartir sur la surface de l'œil.

Utilisez uniquement des papiers jetables pour assécher le surplus de gouttes.

**Toujours se laver les mains avant et après les soins de l'œil opéré.
L'infirmière vous fera l'enseignement nécessaire pour les soins postopératoires.**



RECOMMANDATIONS

Pour une semaine

- Ne conduisez pas le jour de la chirurgie ainsi que le lendemain.
- Ne penchez pas la tête plus basse que le niveau de la ceinture.
- Ne forcez pas (constipation).
- Ne dormez pas à plat ventre ou sur le côté opéré.
- Ne prenez pas d'animaux dans vos mains.
- Portez la coquille pour dormir la nuit et durant les siestes.
- Lavez vos cheveux comme chez la coiffeuse, la tête par l'arrière. Protégez les yeux avec une serviette.
- Ne frottez pas les yeux.

Pour deux semaines

- Ne soulevez pas de poids lourds (plus que 10 livres).
- Pas de jardinage.
- Pas de baignade/spa.
- Pas de maquillage.

Pour un mois

- Pas de teinture ou de permanente.

Activités suggérées

- Lire
- Regarder la télévision
- Marcher

GESTION DE LA DOULEUR

Prendre 2 comprimés d'acétaminophène (Tyléno) 500 mg aux 4 heures, si douleur. Un maximum de 8 comprimés par jour est permis.

GUÉRISON

La guérison complète peut prendre 1 à 3 mois.

Ne changez pas de lunettes avant un mois, ou avant que vos yeux soient opérés, si nécessaire.

Vous devez être revu un mois après la chirurgie par votre ophtalmologiste ou votre optométriste selon les directives reçues.



Consultez rapidement si :

- Vous ressentez une douleur inhabituelle qui persiste et qui n'est pas contrôlée par la prise régulière d'acétaminophène (Tyléno).
• Vous avez une baisse de vision rapide ou une perte de vision.
• L'œil opéré devient plus rouge et enflé.
• Il y a des écoulements de l'œil opéré.



**POUR TOUTE QUESTION LE JOUR LA SEMAINE,
COMMUNIQUEZ AU :**

Amos : 819 732-3341, poste 2181

Rouyn-Noranda : 819 764-5131, poste 43156

Val-d'Or : 819 825-5858, poste 2215 ou 2250

Les soirs et les fins de semaine :

Communiquez avec votre optométriste ou Info-Santé 8-1-1 ou présentez-vous à l'urgence la plus près.

INSCRIVEZ VOS RENDEZ-VOUS

Clinique externe-Hôpital de Rouyn-Noranda

Dr Mohamed Albahiti, ophtalmologiste

Date : _____

Heure : _____

Clinique externe-Hôpital de Rouyn-Noranda

Dre Kahina Zérroual, ophtalmologiste

Date : _____

Heure : _____

Hôpital d'Amos - 5e étage

Dre Pascale Dubé, ophtalmologiste

Date : _____

Heure : _____

Hôpital de Val-d'Or

Dr Christian El-Hadad, ophtalmologiste

Médecin dépanneur

Date : _____

Heure : _____

Hôpital de Val-d'Or

Dre Silvin Bakalian, ophtalmologiste

Date : _____

Heure : _____

Autre ophtalmologiste

Dr

Date : _____

Heure : _____

GUIDE DE LA CHIRURGIE DE LA CATARACTE



**Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue**

Québec 

ISBN : 978-2-550-90258-4 (PDF)
Dépôt légal – Bibliothèque et Archives
nationales du Québec, 2021

 2021-047 | V01 - Juin 2021