

Guide d'utilisation des préparations commerciales pour nourrisson



Ce document a pour but de vous renseigner sur les bonnes pratiques de manipulation des préparations commerciales pour nourrisson pour offrir une alimentation sécuritaire et adaptée aux besoins de votre enfant.

Recette recommandée pour votre enfant

_____ calories / once



NOTEZ BIEN : La recette qui suit ne s'applique que si vous utilisez la préparation inscrite à l'étape 1. Si vous changez de type de préparation ou de marque, la recette risque de ne plus être la même. Référez-vous aux instructions sur la préparation achetée ou à votre équipe de soins.

1. Préparation commerciale

Nom : _____

☐ En poudre ☐ En liquide concentré

2. Eau

Calculer : _____ ml ou _____ onces d'eau

3. Préparation commerciale

Poudre → Ajouter : _____ mesurette(s) rase(s)

Liquide concentré → Ajouter : _____ ml ou _____ once(s)



ATTENTION : Jusqu'à l'âge de 4 mois, l'eau, qu'elle soit d'aqueduc, en vrac, en bouteille ou d'un puit privé, doit être bouillie pendant 1-2 minutes. Pour les bébés nés prématurément, nous parlons de 4 mois d'âge corrigé.

Méthode de préparation



Pour les **étapes 1 à 5**, des informations plus détaillées et complètes se retrouvent dans votre livre « Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans ». Il est fortement recommandé de le consulter.

Étape 1 : Nettoyage

- Vous laver soigneusement les mains à l'eau chaude et au savon avant de commencer la préparation.
- Nettoyer d'abord la surface de préparation avec de l'eau chaude et du savon.
- Nettoyer ensuite avec de l'eau chaude et du savon tout le matériel dont vous aurez besoin durant la préparation (biberons, tétines, contenant pour conservation, etc.).
- Rincer soigneusement le matériel nettoyé à l'eau par la suite pour bien enlever tout le savon.

Étape 2 : Stérilisation

Elle peut se faire de 3 façons :

1. **Par ébullition** : Placer toutes les pièces dans un grand chaudron rempli d'eau. Porter l'eau à ébullition et laisser les pièces bouillir au moins 5-10 minutes. Une fois les pièces stérilisées, laisser sécher et refroidir sur un linge propre.
2. **Au lave-vaisselle** : ATTENTION, il doit être muni d'un cycle de lavage et séchage à haute température. Sélectionner ce cycle, mettre les pièces démontées à l'intérieur et démarrer.
3. **Avec un appareil vendu spécialement pour la stérilisation des biberons** : suivre les recommandations du fabricant.

Les biberons utilisés doivent être stérilisés après chaque boire jusqu'à l'âge de 4 mois. Pour les bébés prématurés on parle alors de 4 mois d'âge corrigé.

Note



Il est important de conserver les instruments nettoyés et stérilisés dans un endroit propre pour qu'ils le demeurent. Par exemple, les mettre dans un sac à glissière propre ou un contenant stérilisé. Il est aussi important de s'assurer que le matériel est bien sec avant de l'entreposer pour éviter l'apparition de moisissures.

Étape 3 : Préparation

- Vous laver soigneusement les mains à l'eau chaude et au savon avant de débiter la préparation.

Pour les nourrissons nés à terme et en santé de moins de 4 mois

1. Utiliser de l'eau qui a déjà été bouillie ou faire bouillir de l'eau dans une casserole pendant 2 minutes.
2. Laisser l'eau refroidir jusqu'à température pièce.
3. Verser la quantité d'eau requise dans un biberon stérilisé.
4. Mélanger ensuite la préparation commerciale en poudre ou en liquide concentré selon les quantités indiquées dans la section « Recette recommandée pour votre enfant ».

Pour les nourrissons prématurés ou ayant un système immunitaire affaibli de moins de 4 mois d'âge corrigé

1. Une nouvelle eau fraîchement bouillie doit absolument être utilisée. Pour ce faire, faire bouillir l'eau dans une casserole pendant 2 minutes.
2. Laisser refroidir l'eau à 70 °C, soit pendant environ 30 minutes. Cette température permet de tuer les bactéries dangereuses.
3. Verser la quantité d'eau requise dans un biberon stérilisé.
4. Mélanger ensuite la préparation commerciale en poudre ou en liquide concentré selon les quantités indiquées dans la section « Recette recommandée pour votre enfant ».

Pour tous les nourrissons de plus de 4 mois (4 mois d'âge corrigé pour les prématurés)

- Suivre les mêmes étapes, mais vous pouvez maintenant utiliser de l'eau non bouillie.

Étape 4 : Conservation

AVANT LA PRÉPARATION

- Les préparations commerciales pour nourrissons se conservent dans un garde-manger (frais et sec) jusqu'à ce qu'elles soient ouvertes, et ce, qu'elles soient en poudre ou en liquide concentré.
- Tant que le produit n'est pas ouvert, il peut se conserver jusqu'à la date de péremption.
- À l'ouverture du produit, inscrire la date d'ouverture pour plus de sécurité.
- Une fois le produit ouvert, suivre les temps de conservation indiqués dans le tableau suivant. Jeter tout contenant une fois ce temps dépassé.

	Temps de conservation	Endroit de conservation
Préparation en poudre	1 mois	Garde-manger
Préparation en liquide concentré	48 heures	Réfrigérateur (0-4 °C)

APRÈS LA PRÉPARATION

Une fois la préparation faite, vous pouvez l'utiliser immédiatement ou la conserver pour plus tard :

- **Pour les nourrissons nés à terme et en santé :**

Puisque de l'eau à température pièce est utilisée, placer directement le biberon préparé au réfrigérateur.

- **Pour les nourrissons prématurés ou ayant un système immunitaire affaibli de moins de 4 mois d'âge corrigé :**

Une fois la poudre ajoutée à l'eau à 70°C, verser la préparation dans un biberon stérilisé, bien le fermer et le refroidir rapidement sous l'eau froide du robinet. Placer ensuite le biberon au réfrigérateur.

- Une fois au réfrigérateur, les biberons se conservent pour **une durée maximale de 24 heures**.
- Les préparations **ne se congèlent pas**.

Étape 5 : Réchauffer le lait

- Pour réchauffer le biberon avant de le donner à votre enfant, vous pouvez soit :

- ♦ Utiliser un chauffe-biberon;
- ♦ Le mettre dans un bol d'eau chaude.

Attention



Ne jamais utiliser le micro-ondes pour réchauffer le biberon car il ne chauffe pas le mélange de façon égale et pourrait brûler la bouche de votre bébé.

- Une fois réchauffé, bien mélanger le biberon.
- Vérifier la température du lait avant de le donner à votre enfant en le testant sur votre poignet. **Le lait a une bonne température lorsque vous ne ressentez aucune sensation de chaud ou de froid.**
- Une fois le lait réchauffé, il se garde à température ambiante pour une durée maximale de **1 heure**.
- Une fois le boire terminé, s'il reste du lait dans le biberon, le jeter.



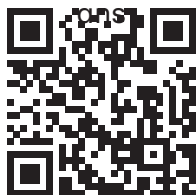
Autres informations

Il existe des vidéos faites par le CHU Sainte-Justine montrant comment se déroule la préparation des préparations commerciales pour nourrisson. Vous les trouverez à l'adresse suivante :



Voici des ressources utiles que vous pouvez consulter en ligne

Mieux vivre avec
notre enfant de la
grossesse à deux



Naitre et
grandir



Santé
Canada



Note



En tout temps, il est possible d'envisager l'allaitement maternel. Nous vous invitons à en discuter avec votre professionnel de la santé.

Notes de l'équipe de soins :

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ISBN 978-2-555-04007-6 (imprimé)

ISBN 978-2-555-04008-3 (PDF)

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2026

**Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue**

