

Implant contraceptif



L'implant contraceptif est la méthode contraceptive réversible la plus efficace, avec un taux d'efficacité supérieur à 99,5 %.

Il s'agit d'un petit bâton en plastique souple et flexible, d'environ la taille d'une allumette, qui contient une hormone appelée étonogestrel (il ne contient pas d'œstrogène). Il est inséré sous la peau à l'aide d'un applicateur sur la face interne de la partie supérieure de votre bras.

Avantage



Durée d'utilisation de 3 à 5 ans.

Effets indésirables possibles



- Saignements irréguliers ou absence de menstruations;
- Maux de tête;
- Acné;
- Prise de poids;
- Douleurs aux seins;
- Changements d'humeur.

Les effets indésirables devraient s'atténuer ou disparaître après les trois premiers mois.



Consignes après l'installation

- Vous pouvez retirer le **pansement de compression** après **24 heures**;
- Pendant 2 à 3 jours après l'insertion, évitez les **sports de contact** et ne soulevez pas de **charges lourdes** avec le bras où l'implant est inséré;
- Le **pansement adhésif** du site d'insertion peut être retiré de **3 à 5 jours** après l'installation. Tentez de ne pas mouiller ce pansement;
- **Utiliser le condom à toutes les relations sexuelles pendant les 7 jours suivant l'installation de l'implant contraceptif**;
- Vérifiez **une fois par mois que l'implant contraceptif est palpable** : référez-vous à votre carte « Alerte patiente » pour y trouver le site d'installation, la date d'installation et la date à laquelle l'implant contraceptif doit être retiré ainsi que les explications pour savoir comment vérifier la présence de l'implant contraceptif.

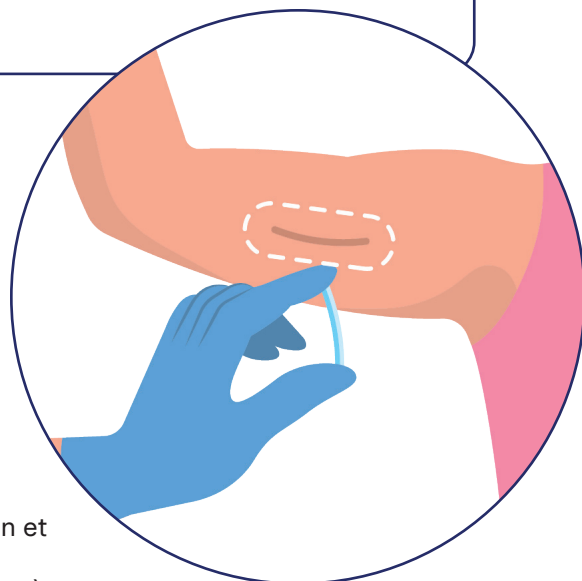
Après l'installation, il est normal de :

- Ressentir un **inconfort**, pour quelques jours, au site d'insertion. Cette sensation est temporaire et il est possible d'utiliser un médicament disponible en vente libre en l'absence de contre-indication, en consultant votre pharmacien;
- Voir apparaître une **ecchymose** (coloration bleutée de la peau). Elle disparaîtra après 10 à 14 jours.



Consultez rapidement votre professionnel de la santé, contactez le 8-1-1 ou présentez-vous à l'urgence si vous présentez les signes et symptômes d'une des situations suivantes :

- **Au niveau du site d'insertion de l'implant :**
 - » Rougeur, démangeaison, gonflement, douleur ou écoulement (avec ou sans fièvre);
 - » L'implant s'est déplacé, il est impalpable ou difficile à palper.
- **Au niveau du bras où l'implant a été inséré :**
 - » Douleur, hématome, faiblesse, picotements, engourdissement, diminution de la sensibilité ou fonte musculaire.
- **Autres :**
 - » Maux de tête nouveaux ou importants.
 - » Difficulté à respirer, essoufflement, toux, douleur dans le thorax ou crachats rosés ou rouges.
 - » Test de grossesse positif.



Sources :

- Protocole de contraception du Québec (2024), MSI Insertion et retrait d'un implant contraceptif sous-cutané.
- Institut national de santé publique du Québec (s.d.), Recommandations après la pose d'un stérilet.