

POUR OBTENIR DE L'INFORMATION CONCERNANT VOTRE SUIVI

Contacter Info-Santé 811
OU
l'infirmière de la maternité :



LES EFFETS SECONDAIRES

Les effets secondaires suivants sont habituellement temporaires.

Fièvre

La majorité des femmes vont présenter de la fièvre de plus de 38°C buccal jusqu'à 12 heures après l'insertion du misoprostol.

Étourdissements

Peuvent être évités en buvant beaucoup. Si vous avez des étourdissements sévères ou persistant 4 heures après la dose de misoprostol, consulter rapidement un médecin.

Nausées, vomissements, maux de tête et diarrhée

Ces symptômes peuvent être minimisés en mangeant légèrement. Au besoin, vous pouvez prendre du dimenhydrinate (ex. : Gravol®)

Crampes abdominales et saignements

Ils peuvent débuter de 2 à 4 heures après l'insertion des comprimés. Le saignement est plus abondant qu'une menstruation et présente des caillots et des produits de conception. Ces tissus sont roses ou gris mêlés de sang, ont une allure floconneuse et ne se défont pas

à la manipulation, contrairement aux caillots. Les saignements persistent habituellement pendant 1 à 3 semaines.

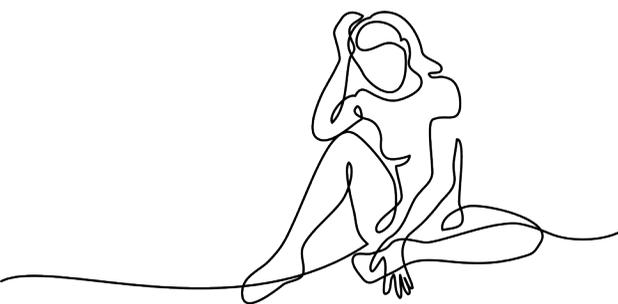
Les crampes abdominales sont d'intensité modérée, mais certaines femmes peuvent les trouver plus douloureuses.

Vous pouvez prendre de l'ibuprofène et de l'acétaminophène :

- Ibuprofène 3 comprimés de 200 mg au besoin
- Acétaminophène 2 comprimés de 500 mg au besoin (dose maximale quotidienne : 4000 mg/24 heures)

Si vous n'êtes pas suffisamment soulagée, vous pouvez prendre la médication complémentaire prescrite par le médecin.

En présence de douleur abdominale persistante, malgré la médication, **appeler le département de maternité ou consulter un médecin.**



Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec



LE CURETAGE MÉDICAL

Québec



QU'EST-CE QUE LE CURETAGE MÉDICAL ?

Le curetage médical consiste en l'évacuation complète du contenu de l'utérus sans chirurgie. C'est un traitement efficace (taux réussite 85%) et sécuritaire dans le cas d'échec précoce d'une grossesse non vivante.

L'évacuation est provoquée à l'aide de comprimés de misoprostol. Le médicament provoquera des contractions utérines qui occasionneront des crampes abdominales, des saignements et entraînera l'expulsion du contenu de l'utérus.

Vous devez vous assurer de la présence d'un accompagnateur disponible dans l'éventualité d'une complication qui nécessiterait une consultation urgente.

DÉROULEMENT

Suite à la rencontre avec le médecin, vous avez reçu une ordonnance de misoprostol, que vous devez vous administrer par voie vaginale.

Jour 1 :

- Insérer profondément 4 comprimés (8 demi comprimés) dans le vagin avec vos doigts.
- Rester couchée au moins 30 minutes après l'insertion des comprimés.

Jour 3 :

Vous devez obligatoirement contacter l'infirmière de l'unité de maternité.

Si vous n'avez pas eu d'expulsion de débris placentaires, elle vous remettra une 2^e ordonnance de misoprostol vaginale ou faxera celle-ci à la pharmacie de votre choix.

Environ 2 semaines plus tard :

- Une visite avec l'infirmière et le médecin est prévue en maternité.
- Une échographie de contrôle sera faite le même jour avant votre rencontre avec le médecin.

Si les symptômes suivants surviennent une fois le suivi médical terminé, consultez votre médecin ou rendez-vous à l'urgence :

- Réaugmentation de la douleur ou des saignements;
- Température buccale supérieure à 38°C;
- Saignement persistant depuis plus de 3 semaines;
- Absence du retour des menstruations après 2 mois.

CONSEILS D'USAGE

Afin d'éviter l'infection, n'utilisez pas de tampon et évitez les relations sexuelles pendant 14 jours à compter du début de l'expulsion de débris.

Dans la majorité des cas, la contraception peut être débutée immédiatement après votre 2^e visite médicale.

Vous pourrez reprendre vos activités habituelles 1 à 2 jours après le curetage médical.

Le processus de deuil est normal suite à une interruption de grossesse. Un arrêt de travail pourra être discuté lors de la visite médicale. Si vous le souhaitez, vous pouvez également rencontrer un intervenant pour le deuil périnatal à l'accueil psychosocial du CLSC.



LES COMPLICATIONS POSSIBLES

Les saignements :

Si les saignements deviennent abondants, soit l'équivalent de 3 à 4 serviettes hygiéniques épaisses bien imbibées en 2 heures, consulter rapidement un médecin.

L'infection :

- Si votre température buccale est à plus de 38°C pendant plus de 12 heures après l'insertion des comprimés de misoprostol et sur 2 prises de température consécutives à intervalle d'une heure;
- S'il y a présence de douleurs abdominales persistantes,
- Si vous présentez des lochies (saignements) nauséabondes.

CONSULTEZ RAPIDEMENT UN MÉDECIN

L'échec :

Il est possible que la médication ne provoque pas l'expulsion des débris de l'utérus. Le risque d'avoir recours à un traitement chirurgical est d'environ 15%.

Dans ce cas, on vous proposera une consultation en gynécologie en vue d'un curetage de l'utérus en salle d'opération.

