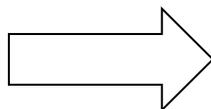


LES ÉPHÉMÉRIDES DE LA FONDATION DU CSSF

Pour nous et nos descendants



2 545 990.00\$

Le 1 juin 2022

Un magnifique don de 5 000\$ de Duhamel-Ouest et 100\$ d'une dame de V-M.

Suite à l'envoi des derniers Éphémérides nous avons reçu une belle missive encourageante d'une donatrice-lectrice: « *Merci beaucoup !!! Que c'est agréable de vous lire !!! Continuez votre bon travail, c'est très apprécié. Bonne journée!* » Pour des bénévoles ces petites phrases valent mieux qu'un salaire. À notre tour de dire merci!

Le 30 juin 2022

Un don de 100\$ d'une dame de Latulipe et 50\$ X 2 d'un couple de V-M. Des dames généreuses donnent 100\$ de Fabre, 50\$ de Vaudreuil (à la mémoire de Jean-Paul Lafond), 35\$ de Lorrainville, 150\$ de Gatineau (à la mémoire de ses parents), 60\$ de Duhamel-Ouest (à la mémoire de Roger Beauséjour) et 20\$ de Guigues (à la mémoire de René Bernèche). Un don anonyme de 60\$ à la mémoire de Paul McGuire et 200\$ d'un monsieur de Béarn. Merci !!! à toutes ces généreuses personnes.

Enfin un peu de positif pour les obèses! Un chercheur de l'université Laval aurait démontré que le fait d'avoir des grosses cuisses et fesses provoque la production d'enzymes aidant à conserver un taux élevé de **bon cholestérol** sanguin, pourvu que le ventre ne soit pas gros lui aussi car son origine serait différente et davantage alimentaire.

Josaphat La Rumeur est renversé d'apprendre que la trouvaille qui suit n'est pas une rumeur... On a constaté que les souris mâles ont une grande peur de **l'odeur des bananes** car ces fruits émettent la même odeur que celle des souris enceintes ou venant d'accoucher de souriceaux; les mâles savent que les femelles sont prêtes à défendre avec rage leurs petits.

Le 20 juillet 2022

Nous recevons un joli montant de Loblaws Inc suite à une campagne de financement chez Provigo de VM. Les clients, les employé(e)s et la direction ont conjugué leurs efforts pour nous offrir la somme de 1038.10\$. Un grand merci à M. Denis Nolet qui organise cette activité annuelle. Une dame de Thunder Bay nous donne 200\$ à la mémoire de sa tante Léola Daoust. Merci!

Une recherche a permis de trouver que 5 à 10% des *cancers du côlon* (surtout chez les moins de 40 ans) renferment en eux une anomalie génétique appelée MSI. Si la tumeur ne s'est pas encore propagée à d'autres organes, une immunothérapie intraveineuse la ferait disparaître complètement (sans chirurgie ni chimiothérapie ni radiothérapie). Formidable! Donc ne pas attendre pour consulter son médecin si on a des douleurs abdominales avec sang dans les selles...

La *réunion régulière du Conseil de la Fondation* s'est tenue le 15 juin 2022. Il a été décidé que nous reprenions notre souper conférence soit mardi le 25 octobre prochain à moins qu'une nouvelle vague de Covid-19 empêche de nouveau les rassemblements... Illico on le note dans notre agenda et on réserve deux billets verts au fond du tiroir; considérant l'inflation nous n'avons pas le choix et nous devons demander 40\$ par personne pour défrayer cette belle rencontre. On envisage une conférence d'environ 20-25 minutes sur l'autisme. Trois donateurs seront intronisés dans notre Ordre des grands supporteurs et amis. Le sous-sol de l'église de Ville-Marie n'étant pas disponible ce souper aura lieu au Centre Richelieu de Lorrainville.

La directrice adjointe du CISSS-AT pour le Témiscamingue, madame Pascale Huard, nous a fait la faveur d'assister à notre rencontre; nous l'en remercions et avons profité de sa présence pour la remise officielle du chèque de 50 000\$ pour l'année 2022 (le dernier versement pour les équipements d'hémodialyse). Elle fera une recherche adéquate pour nous proposer un équipement important manquant ou désuet pour juin 2023 et pas dans les priorités gouvernementales. Armand Chiasson fut stupéfié d'apprendre qu'elle était la jeune infirmière qui le secondait vers 1993 lorsqu'il allait faire des petites chirurgies sous anesthésie locale à Témiscaming. Ouah!

Le 15 août 2022

Un magnifique don de 10 040\$ d'un généreux monsieur de Duhamel-Ouest qui fait preuve de bienveillance envers notre fondation. Nous sommes sans paroles pour dire « merci » devant tant de générosité.

Une dame de Lorrainville verse 50\$. Transport A. Nadeau Inc d'Amos dédie un don de 3725.70\$ pour l'achat d'une balançoire pour l'hôpital de V-M. Cela permet au personnel et aux patients de relaxer à l'extérieur en respirant le bon air du Témiscamingue. Le personnel hospitalier en a bien besoin par le temps qui court après une pandémie qui a mis à mal tout notre système de santé. Merci !!!

Josaphat La Rumeur prétend que les personnes qui n'ont pas de médecin de famille est causé par le fait qu'elles mangent une pomme à chaque jour. Il se base sur le proverbe anglais « An apple a day keeps the doctor away » (Une pomme par jour éloigne le docteur). J'ai tenté en vain de lui expliquer que cette habitude était santé et on avait alors moins besoin du docteur. Obsédé comme toujours, il ajouta même que les épouses des médecins devraient éviter la pomme quotidienne pour prévenir le divorce... Zut de zut!

L'Agence de sécurité alimentaire de France confirme que les nitrites et les nitrates ajoutés aux charcuteries causent des cancers colorectaux en plus de ceux déjà connus de l'estomac, du pancréas et de l'œsophage. Le médecin démarreur de notre Fondation avoue qu'il n'a pas mangé de charcuterie depuis près de 35 ans et le moins possible de viandes rouges; c'est peut-être un de ses secrets de longévité car il sera nonagénaire sous peu et encore actif.

On constate que le médicament Paxlovid empêcherait le virus Covid-19 de se propager dans l'organisme et semble bien efficace. Il est suggéré pour les immunosupprimés et les personnes de plus de 60 ans pas adéquatement vaccinées ou souffrant d'un problème de santé à risque avec ce virus. Il faut le prendre cinq jours après l'apparition des symptômes et durant cinq jours. Les pharmaciens seraient autorisés à le prescrire.

Le 23 août 2022

50\$ de Nédelec, 100\$ de la Quincaillerie Home Hardware de VM, 1000\$ d'un supporteur de longue date de Guigues, 100\$ de VM, 50\$ de Montréal, 50\$ de VM, 50\$ de Béarn et 50\$ de Sherbrooke. Merci à tous ces généreux donateurs.

À l'Hôpital Général Juif de Montréal on débute des traitements contre certains cancers avec des bactéries contrôlables par des champs magnétiques pour aller porter des médicaments dans la tumeur là où les petites artères ne se rendent pas. C'était un succès à 100% chez les souris.

On travaille, actuellement à Sherbrooke, à développer un soutien-gorge qui pourrait détecter les très petits cancers du sein ou des récidives. Josaphat La Rumeur se

demande quand une ceinture de pantalon pour détecter un début de cancer de la prostate? Il se permet même d'ajouter: « Si vous voyez alors un homme avec les pantalons tombés vite l'ambulance et direction l'urologie... ».

Les fibromes utérins, en plus de l'ablation de l'utérus ou seulement de la tumeur bénigne, peuvent maintenant être traités par une embolisation i.e. par l'injection de microparticules bloquant l'arrivée du sang par des radiologiste-interventionnistes; cela provoque leur fonte. Notre docteur Chiasson se souvient (à Amos) d'avoir enlevé un fibrome de 48 livres à une vieille dame du Grand Nord. Elle tombait sans cesse car, après la chirurgie, elle ne pesait que 84 livres. Quel souvenir!

Une recherche d'une ampleur exceptionnelle dans de nombreux pays démontre que 44.4% des décès par cancer sont reliés au tabac (33.9%) et à l'alcool (7.4%). On conclut qu'il faut écraser la cigarette et être modéré dans la consommation d'alcool. Bravo à la volonté et à la persévérance!

Bel automne en couleurs à tous!

Robert Therrien Trésorier
Armand Chiasson adjoint

P.S.: Pour réserver vos billets du souper conférence du 25 octobre 2022 vous pourrez contacter un des membres du C.A. de votre fondation soit:

Armand Chiasson	Duhamel-Ouest	(819) 629-3273
Line Toupin	Fabre	(819) 629-7720
Marcelle Beaudoin	Laverlochère	(819) 765-2220
Fleurette B.-Côté	Guigues	(819) 728-2221
Estelle Caza	Notre-Dame-du-Nord	(819) 723-2812
Donat Rioux	Ville-Marie	(819) 629-3283
Sonia Lefebvre	Ville-Marie	(819) 629-9008 (ou hôpital poste 4434)
Jocelyne Rock	Nédelec	(819) 784-2096
Robert Therrien	Duhamel-Ouest	(819) 629-9984