Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue
Direction de santé publique



PORTRAIT DE SANTÉ
des aînés en Abitibi-Témiscamingue

Mars 2026

Les aînées de 65 ans et plus :

en Abitibi-Témiscamingue	2
dans la MRC de Témiscamingue	6
sur le territoire de Rouyn-Noranda	9
dans la MRC d'Abitibi-Ouest	12
dans la MRC d'Abitibi	15
dans la MRC de la Vallée-de-l'Or	19

Le territoire et la population de l' Abitibi-Témiscamingue

Avec une population totale estimée à près de 149 700 personnes en 2024[1] et une superficie de 58 000 km^2 de terres, l'Abitibi-Témiscamingue figure parmi les plus vastes régions du Québec.

Elle regroupe 5 Municipalités régionales de comté (MRC) ou territoire équivalent. La MRC de la Vallée-de-l'Or est la plus peuplée avec près de 44 300 personnes. Au second rang se retrouve le territoire équivalent de Rouyn-Noranda qui compte plus de 43 300 résidents. La MRC d'Abitibi suit au 3^e rang avec une population de plus de 25 200 personnes, puis au 4e rang, celle d'Abitibi-Ouest avec un peu plus de 20 400 résidents. La MRC la moins populeuse est celle de Témiscamingue qui comporte un peu plus de 16 300 habitants.

La population est répartie dans 65 municipalités et 7 communautés des Premières Nations. Près des trois quarts des localités de la région sont de petite taille puisqu'on y retrouve moins de 1 000 habitants. Un peu plus de la moitié (57 %) de la population réside dans un des huit pôles urbains[2] (municipalité de plus de 2 500 habitants) tandis que 43 % vit en milieu rural.

Les membres des Premières Nations représentent, en 2024, 6,4 % de la population de la région et leur nombre est estimé à un peu plus de 9 550 personnes. Plus de la moitié (58 %) d'entre eux sont rattachés à une des communautés du Témiscamingue, près du tiers (31 %) à celles de la Vallée-de-l'Or et les autres à Pikogan (11 %) dans la MRC d'Abitibi. Ajoutons aussi que près de la moitié des personnes (47 %) habitent une réserve ou un établissement indien, les autres demeurant hors réserve[3].

1 Statistique Canada et Infocentre de santé publique, Institut national de santé publique, estimations démographiques provisoires pour 2024, produites en juillet 2025.

2 Il s'agit de petits milieux urbains. À noter que les populations des villes de Rouyn-Noranda et de Val-d'Or ne sont pas classées comme résidant en milieu urbain à 100 %, certains quartiers étant en effet considérés comme ruraux.

3 Système d'inscription des Indiens, Services aux Autochtones Canada. Données au 31 décembre 2024.

Québec

2. Les aînés de 65 ans et plus en Abitibi-Témiscamingue

2.1 Population estimée en 2024

Total des 65 ans et plus

33 599 personnes
22,5 % de la population totale

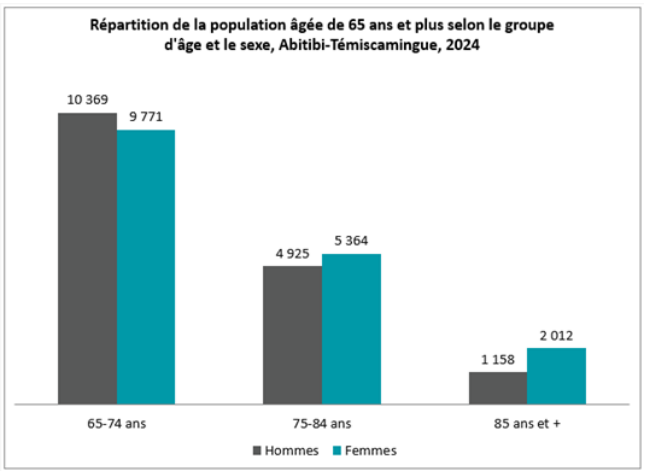
♂ Hommes
16 452
49,0 %

♀ Femmes
17 147
51,0 %

65 à 74 ans
20 140
59,9 %

75 à 84 ans
10 289
30,6 %

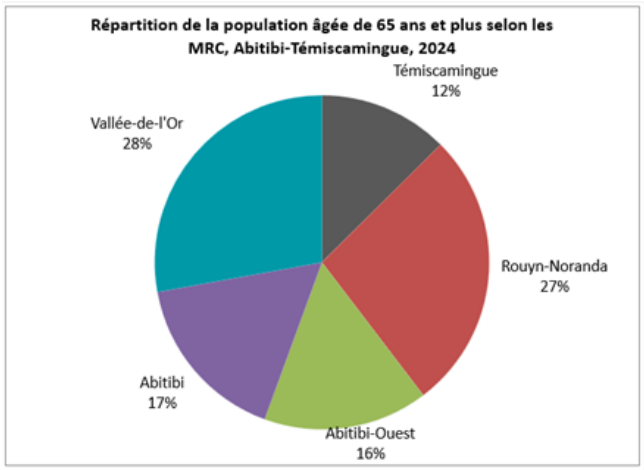
85 ans et +
3 170
9,5 %



Source : Statistique Canada et Institut de la statistique du Québec, estimations démographiques provisoires pour 2024.

- Les 65 à 74 ans forment la majorité des aînés et comptent légèrement plus d'hommes que de femmes.
- Le groupe des 75 à 84 ans représente un peu moins du tiers des aînés et compte un peu plus de femmes que d'hommes.
- Parmi les aînés, environ une personne sur 10 est âgée de 85 ans ou plus; parmi elles, les femmes sont plus nombreuses que les hommes.
- Le pourcentage de femmes s'accroît à mesure que la population vieillit. Cela s'explique par l'espérance de vie qui est plus longue chez les femmes que chez les hommes.

Répartition selon les territoires de MRC



Source : Statistique Canada et Institut de la statistique du Québec, estimations démographiques provisoires pour 2024.

C'est dans la MRC de la Vallée-de-l'Or qu'on dénombre le plus de personnes âgées de 65 ans et plus en Abitibi-Témiscamingue. La ville de Rouyn-Noranda suit de près au 2e rang en ce qui a trait au nombre d'aînés. On retrouve ensuite les MRC d'Abitibi et d'Abitibi-Ouest qui ont des nombres similaires d'aînés. Enfin, la MRC de Témiscamingue se situe en dernière position avec le nombre le moins élevé de personnes âgées de 65 ans et plus.

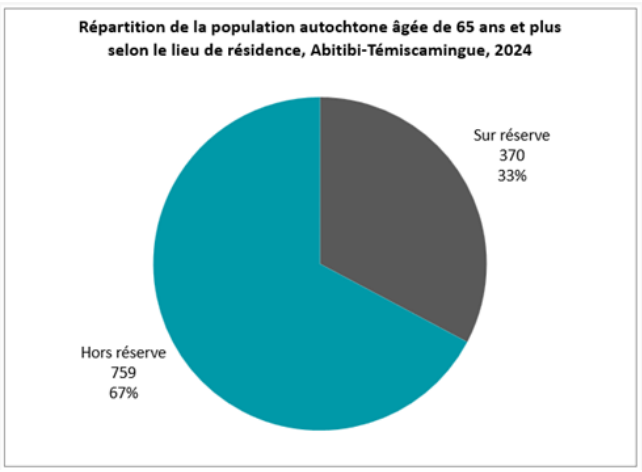
Population autochtone âgée de 65 ans et plus

1 129 personnes
11,8 % de la population totale autochtone

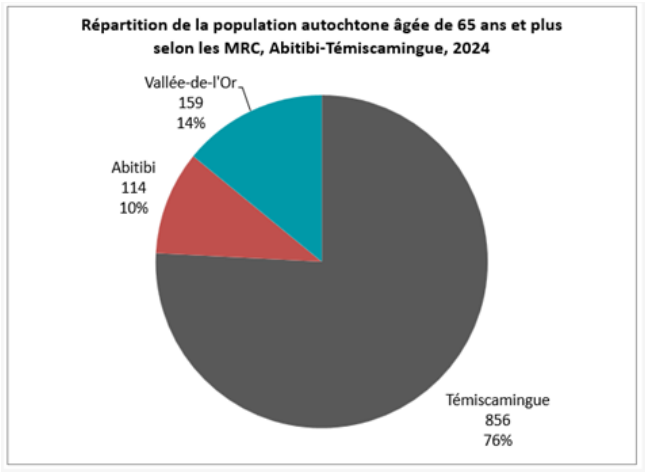
♂ **Hommes**
461
40,8 %

♀ **Femmes**
668
59,2 %

- Comparativement aux aînés de l'ensemble de la région, les autochtones âgés de 65 ans et plus sont relativement peu nombreux (12 % contre 23 %).
- La proportion de femmes chez les aînés autochtones se révèle supérieure à ce qu'on retrouve dans l'ensemble de la population âgée de 65 ans et plus (59 % contre 51 %).



Source : Système d'inscription des Indiens, Services aux Autochtones Canada. Données au 31 décembre 2024.

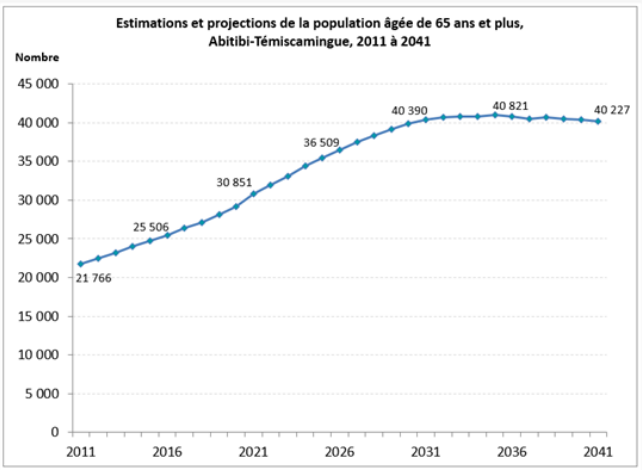


Source : Ibid.

Les aînés autochtones de la région demeurent pour la grande majorité d'entre eux hors réserve, donc en dehors des communautés autochtones.

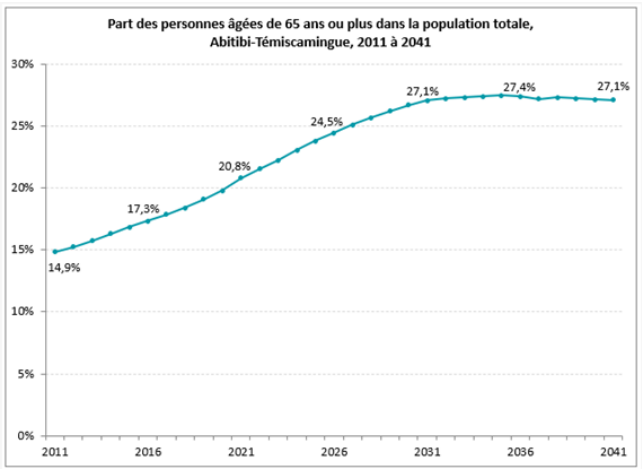
- Plus des trois quarts des aînés autochtones proviennent des 4 communautés du Témiscamingue.
- Près d'un aîné autochtone sur 7 est issu d'une communauté de la Vallée-de-l'Or.
- Près d'un aîné autochtone sur 9 est rattaché à la communauté de Pikogan dans la MRC d'Abitibi.

2.2 Évolution projetée de la population de 65 ans et plus

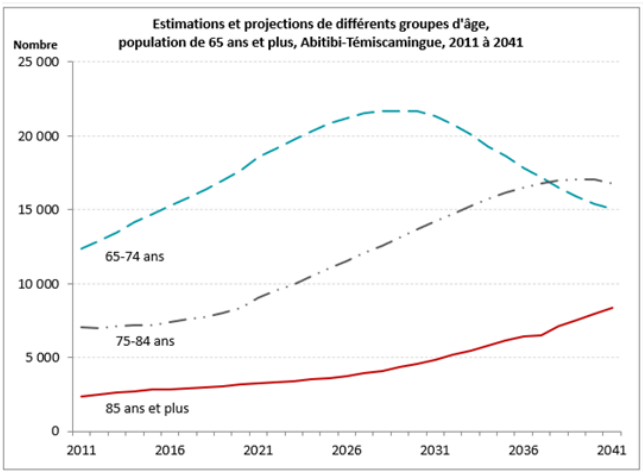


Source : Institut de la statistique du Québec et ministère de la Santé et des Services sociaux, estimations et projections de 2011 à 2041.

En 2011, le vieillissement de la population, se traduisant par la croissance de la population âgée de 65 ans et plus, était déjà amorcé. Il se poursuit dans les années qui suivent avec l'arrivée graduelle des « baby-boomers » à l'âge de la retraite. On prévoit donc une augmentation constante des aînés jusqu'en 2031, année où un certain plateau devrait être atteint; le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus devrait alors fluctuer autour de 40 200 en 2041.



Source : Institut de la statistique du Québec et ministère de la Santé et des Services sociaux, estimations et projections de 2011 à 2041.



Source : Ibid

La part des aînés dans l'ensemble de la population va s'accroître également au fil des années. En 2016, cette part représentait 17 % de la population. Elle va augmenter progressivement pour atteindre entre 26 % et 27 % de 2031 à 2041. Les personnes âgées de 65 ans et plus devraient ainsi représenter un peu plus du quart de l'ensemble de la population avant le tournant des années 2030.

- Le groupe des 65 à 74 ans devrait connaître une augmentation de 2011 à 2028, atteignant 21 600 personnes. Par la suite, une diminution devrait être observée et en 2041, la population devrait se situer autour de 15 000 personnes.
- Le groupe formé des 75 à 84 ans est en croissance depuis 2011. Il devrait augmenter de façon continue jusqu'en 2040 avant de diminuer à 16 800 personnes en 2041.
- Le groupe des 85 ans et plus devrait connaître une croissance significative et continue de 2011 à 2041. Le nombre de personnes de ce groupe d'âge devrait atteindre 8 300 personnes en 2041.

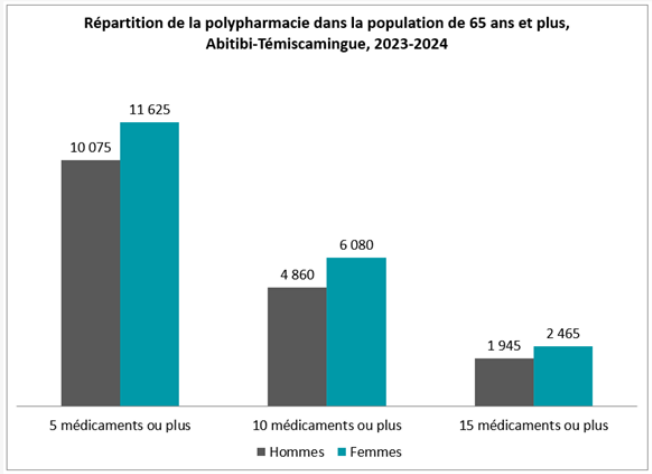
2.3 Estimation du nombre d'aînés victimes de maltraitance en 2024

Au Québec la proportion de la population de 65 ans et plus vivant à domicile ayant vécu de la maltraitance au cours des 12 derniers mois était de 6 % en 2019. La population victime de maltraitance est donc estimé à 2009[4] personnes en 2024 pour l'Abitibi-Témiscamingue avec une population totale de 33 484[5].

2.4 Polypharmacie dans la population de 65 ans et plus

La polypharmacie est définie comme la prise de plusieurs médicaments chez un même individu. Un seuil de 10 médicaments est communément qualifié de polypharmacie excessive. Le nombre de personnes de 65 ans et plus en Abitibi-Témiscamingue ayant réclamé des médicaments différents au cours de l'année financière 2023-2024 est arrondi à l'unité 5.

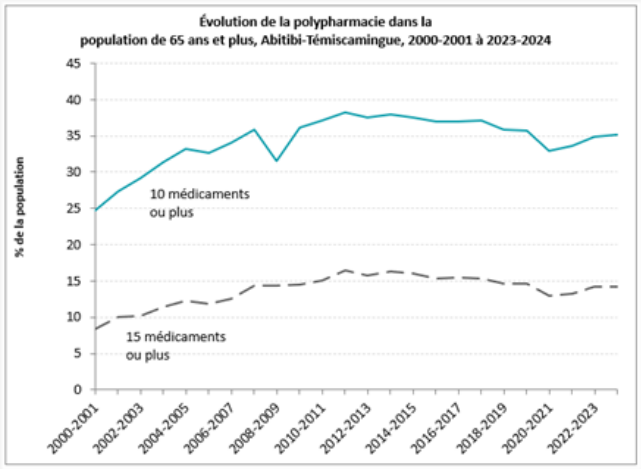
	5 médicaments ou +	10 médicaments ou +	15 médicaments ou +
♂ Hommes	66,9 %	32,2 %	12,9 %
♀ Femmes	72,3 %	37,8 %	15,3 %



Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, Institut national de santé publique, 2023-2024.

4 Fichier maître de l'Enquête sur la maltraitance envers les personnes aînées du Québec (EMPAQ), cycle 2019, gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec.

5 Statistique Canada et Infocentre de santé publique, Institut national de santé publique, estimations démographiques provisoires pour 2024, produites en juillet 2025.

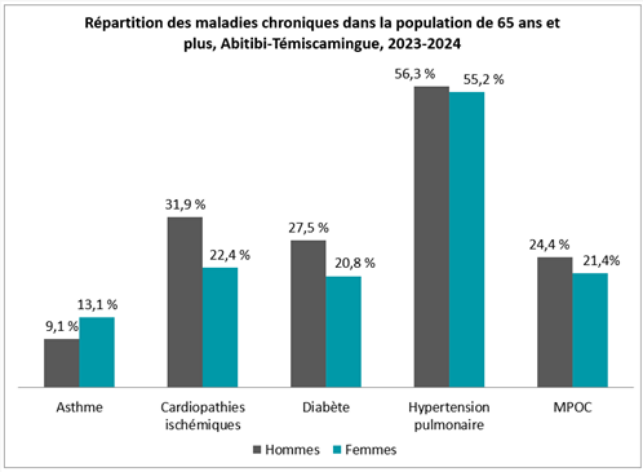


Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, Institut national de santé publique, 2023-2024.

- La polypharmacie est plus présente chez les femmes de 65 ans que plus que chez les hommes.
- Plus d'un aîné sur 2 a réclamé 5 médicaments différents ou plus dans l'année financière 2023-2024.
- 15 % des femmes et 13 % des hommes ont réclamé 15 médicaments différents ou plus pour l'année financière 2023-2024.
- La réclamation de 10 médicaments ou plus est à hausse depuis l'année financière 2000-2001. Pour la même période, la réclamation de 15 médicaments ou plus est légèrement à la hausse.

2.5 Prévalence de maladies chroniques dans la population de 65 ans et plus

La prévalence est le pourcentage de nouveaux cas et de cas déjà présents d'une maladie dans la population de 65 ans et plus pour l'année financière 2023-2024. Les données présentées sont arrondies à l'unité 5.



Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, Institut national de santé publique du Québec, 2023-2024.

- Plus d'hommes que de femmes sont atteints de cardiopathies ischémiques, de diabète et de maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC).
- Plus de femmes que d'hommes sont atteintes d'asthme.
- Autant d'hommes que de femmes sont atteints d'hypertension artérielle.

3. Les aînés de 65 ans et plus dans la MRC de Témiscamingue

3.1 Population estimée en 2024

Total des 65 ans et plus

4 200 personnes
25,8 % de la population totale

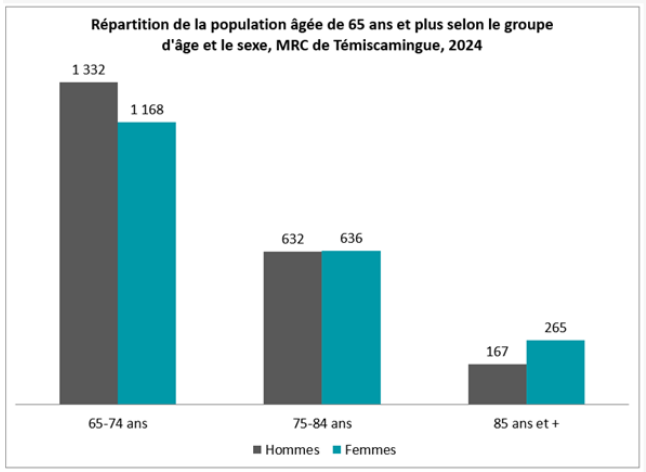
♂ **Hommes**
2 131
50,7 %

♀ **Femmes**
2 069
49,3 %

65 à 74 ans
2 500
59,5 %

75 à 84 ans
1 268
30,2 %

85 ans et +
432
10,3 %



Source : Statistique Canada et Infocentre de santé publique, Institut national de santé publique, estimations démographiques provisoires pour 2024, produites en juillet 2025.

- Les 65 à 74 ans forment la majorité des aînés et comptent plus d'hommes que de femmes.
- Le groupe des 75 à 84 ans représente un peu moins du tiers des ainés et compte presque autant d'hommes que de femmes.
- Parmi les aînés, environ une personne sur 9 est âgée de 85 ans ou plus; parmi elles, les femmes sont plus nombreuses que les hommes.
- Le pourcentage de femmes s'accroît à mesure que la population vieillit. Cela s'explique par l'espérance de vie qui est plus longue chez les femmes que chez les hommes.

Population autochtone âgée de 65 ans et plus

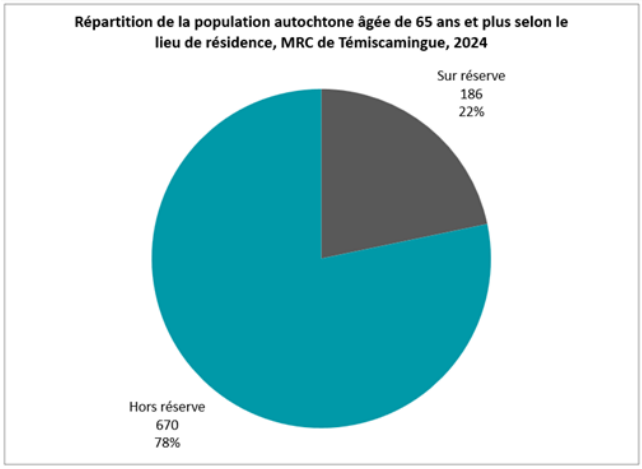
856 personnes
15,5 % de la population totale autochtone

♂ **Hommes**
345
40,3 %

♀ **Femmes**
511
59,7 %

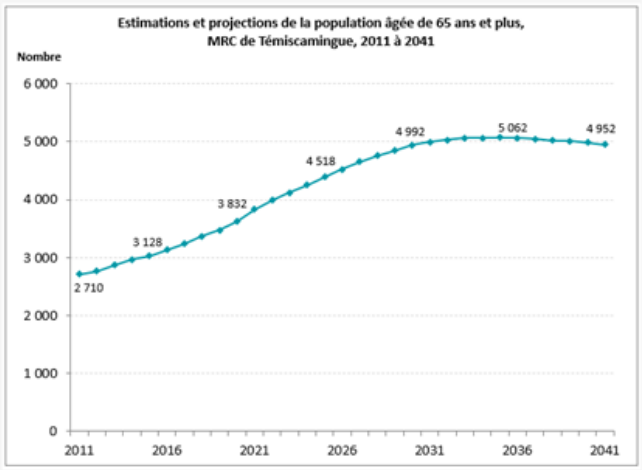
- Comparativement aux aînés de l'ensemble de la MRC de Témiscamingue, les autochtones âgés de 65 ans et plus sont relativement peu nombreux (16 % contre 26 %).
- Les femmes sont nettement plus représentées que les hommes parmi les aînés (60 % contre 40 %).

- La très grande majorité des aînés autochtones du Témiscamingue demeure hors réserve.
- Moins d'un aîné sur 4 habite une des 4 communautés autochtones du Témiscamingue.

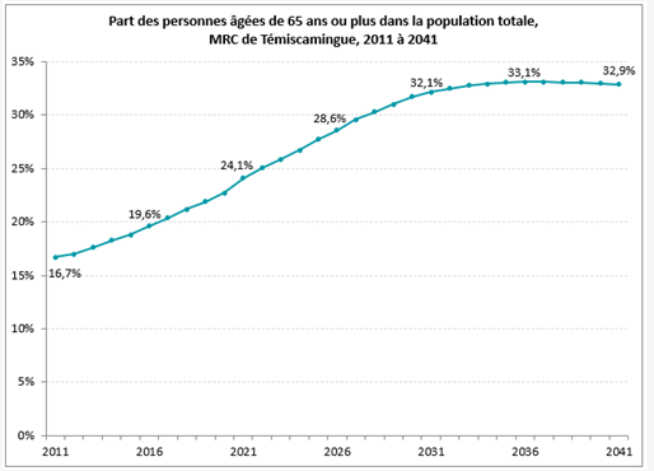


Source : Système d'inscription des Indiens, Services aux Autochtones Canada. Données au 31 décembre 2024.

3.2 Évolution projetée de la population de 65 ans et plus



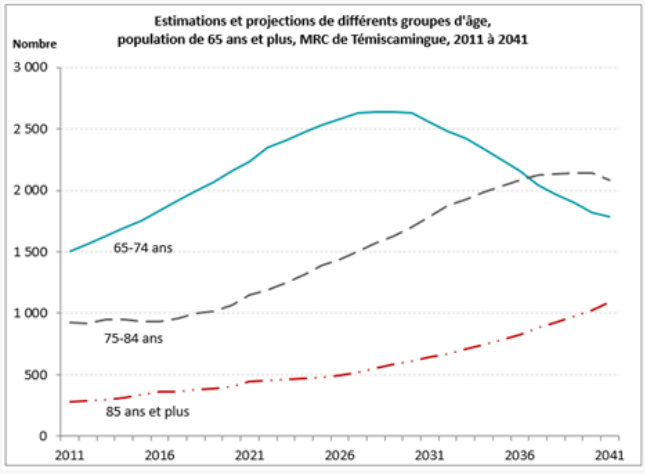
Source : Institut de la statistique du Québec et ministère de la Santé et des Services sociaux, estimations et projections de 2011 à 2041.



Source : Ibid

- En 2011, le vieillissement de la population, se traduisant par la croissance de la population âgée de 65 ans et plus était déjà amorcé. Il se poursuit dans les années qui suivent avec l'arrivée graduelle des « baby-boomers » à l'âge de la retraite. On prévoit donc une augmentation constante des aînés jusqu'en 2031, année où un certain plateau devrait être atteint; le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus devrait alors fluctuer autour de 5 000 en 2041.

- La part des aînés dans l'ensemble de la population va s'accroître progressivement au fil du temps. En 2016, cette part représentait 20 % de la population. Elle va augmenter graduellement pour atteindre 32 % de 2031 à 2041. Les personnes âgées de 65 ans et plus devraient ainsi représenter un peu moins du tiers de l'ensemble de la population au tournant des années 2030.



Source : Institut de la statistique du Québec et ministère de la Santé et des Services sociaux, estimations et projections de 2011 à 2041.

- Le groupe des 65 à 74 ans devrait connaitre une augmentation de 2011 à 2029 atteignant plus de 2 600 personnes. Par la suite, une diminution devrait être observée et en 2041, la population devrait se situer autour de 1 700 personnes.
- Le groupe formé des 75 à 84 ans est en croissance depuis 2011. Il devrait augmenter de façon continue jusqu'en 2038 avant de diminuer à 2 000 personnes en 2041.
- Le groupe des 85 ans ou plus devrait lui aussi connaître une croissance significative et continue de 2011 à 2041. Le nombre de personnes de ce groupe d'âge devrait atteindre 1 100 personnes en 2041.

3.3 Estimation du nombre d'aînés victimes de maltraitance en 2024

Au Québec la proportion de la population de 65 ans et plus vivant à domicile ayant vécu de la maltraitance au cours des 12 derniers mois était de 6 % en 2019[6]. La population victime de maltraitance est donc estimé à 252 personnes en 2024 pour la MRC de Témiscamingue avec une population totale de 4 200[7].

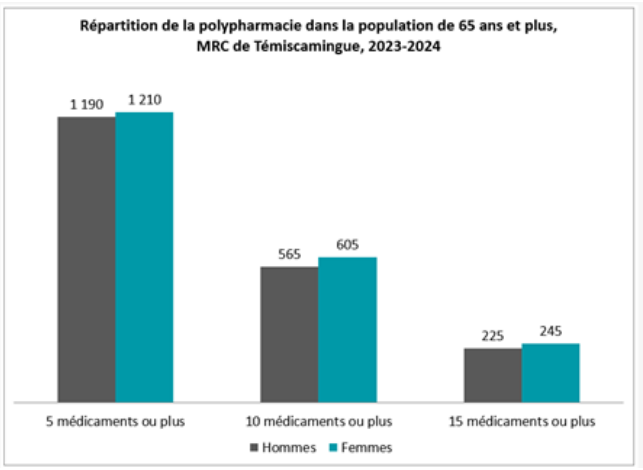
6 Fichier maître de l'Enquête sur la maltraitance envers les personnes aînées du Québec (EMPAQ), cycle 2019, gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec.

7 Statistique Canada et Infocentre de santé publique, Institut national de santé publique, estimations démographiques provisoires pour 2024, produites en juillet 2025.

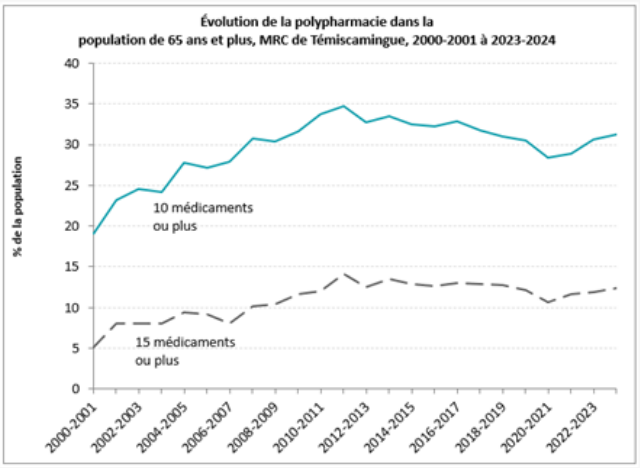
3.4 Polypharmacie dans la population de 65 ans et plus

La polypharmacie est définie comme la prise de plusieurs médicaments chez un même individu. Un seuil de 10 médicaments est communément qualifié de polypharmacie excessive. Le nombre de personnes de 65 ans et plus de la MRC du Témiscamingue ayant réclamé des médicaments différents au cours de l'année financière 2023-2024 est arrondi à l'unité 5.

	5 médicaments ou +	10 médicaments ou +	15 médicaments ou +
♂ Hommes	63,1 %	30,0 %	11,9 %
♀ Femmes	65,2 %	32,6 %	13,2 %



Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, Institut national de santé publique, 2023-2024.

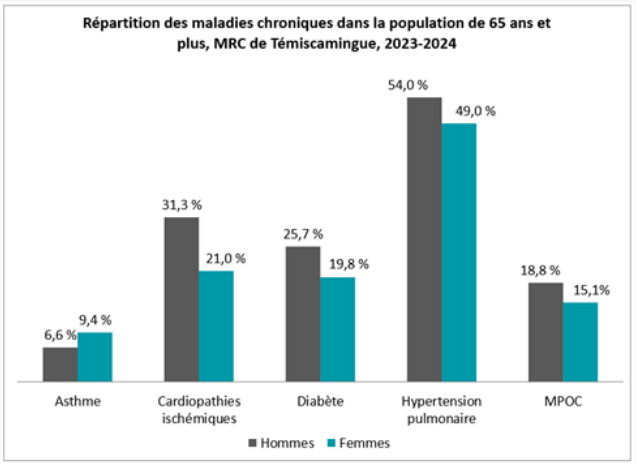


Source : Ibid

- La polypharmacie est plus présente chez les femmes de 65 ans que plus que chez les hommes.
- Plus d'un aîné sur 2 a réclamé 5 médicaments différents ou plus dans l'année financière 2023-2024.
- 13 % des femmes et 12 % des hommes ont réclamé 15 médicaments différents ou plus pour l'année financière 2023-2024
- La réclamation de 10 médicaments ou plus est à hausse depuis l'année financière 2000-2001. Pour la même période, la réclamation de 15 médicaments ou plus est aussi à la hausse.

3.5 Prévalence de maladies chroniques dans la population de 65 ans et plus

La prévalence est le pourcentage de nouveaux cas et de cas déjà présents d'une maladie dans la population de 65 ans et plus pour l'année financière 2023-2024. Les données présentées sont arrondies à l'unité 5.



Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, Institut national de santé publique, 2023-2024.

- Plus d'hommes que de femmes sont atteints de cardiopathies ischémiques, de diabète, d'hypertension artérielle et de MPOC.
- Autant d'hommes que de femmes sont atteints d'asthme.

4. Les aînés de 65 ans et plus sur le territoire de Rouyn-Noranda

4.1 Population estimée en 2024

Total des 65 ans et plus

9 073 personnes
20,9 % de la population totale

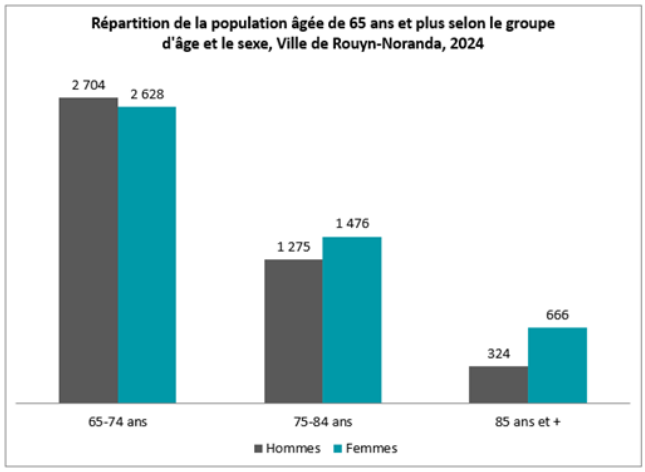
♂ Hommes
4 303
47,4 %

♀ Femmes
4 770
52,6 %

65 à 74 ans
5 332
58,8 %

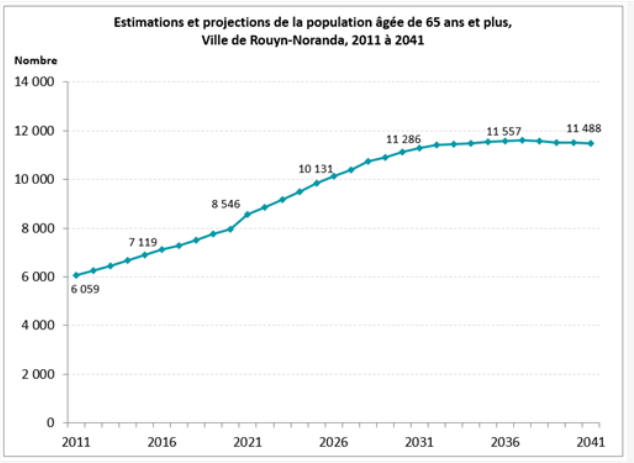
75 à 84 ans
2 751
30,3 %

85 ans et +
990
10,9 %



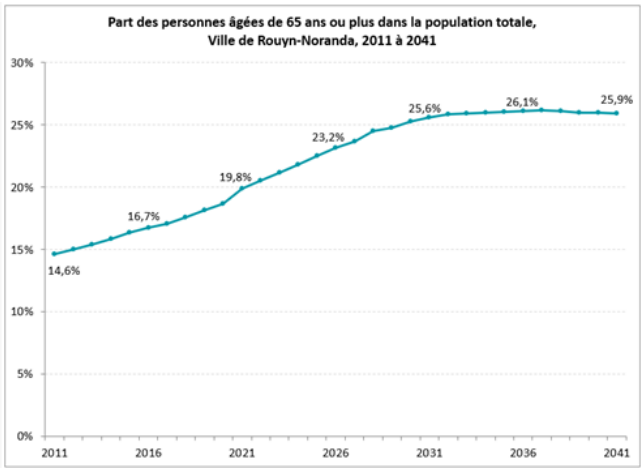
Source : Statistique Canada et Infocentre de santé publique, Institut national de santé publique, estimations démographiques provisoires pour 2024, produites en juillet 2025.

4.2 Évolution projetée de la population de 65 ans et plus

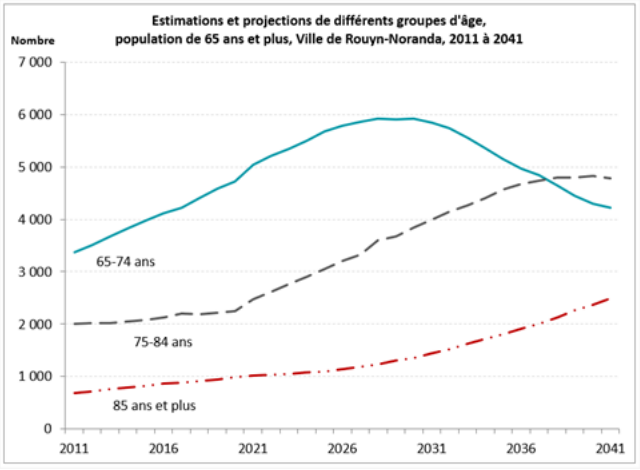


Source : Institut de la statistique du Québec et ministère de la Santé et des Services sociaux, estimations et projections de 2011 à 2041.

En 2011, le vieillissement de la population, se traduisant par la croissance de la population âgée de 65 ans et plus était déjà amorcé. Il se poursuit dans les années qui suivent avec l'arrivée graduelle des « baby-boomers » à l'âge de la retraite. On prévoit donc une augmentation constante des aînés jusqu'en 2037. Le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus devrait alors fluctuer autour de 11 500 en 2041.



Source : Institut de la statistique du Québec et ministère de la Santé et des Services sociaux, estimations et projections de 2011 à 2041.



Source : Ibid

La part des aînés dans l'ensemble de la population va s'accroître progressivement au fil du temps. En 2016, cette part représentait 17 % de la population. Elle va augmenter graduellement pour atteindre un peu plus de 26 % entre 2031 à 2041. Les personnes âgées de 65 ans et plus devraient ainsi représenter un peu plus du quart de l'ensemble de la population au tournant des années 2030.

- Le groupe des 65 à 74 ans devrait connaitre une augmentation de 2011 à 2030, atteignant 5 900 personnes. Par la suite, une diminution devrait être observée et en 2041, la population devrait se situer autour de 4 200 personnes.
- Le groupe formé des 75 à 84 ans est en croissance depuis 2011. Il devrait augmenter de façon continue jusqu'en 2040 avant de diminuer à 4 700 personnes en 2041.
- Le groupe des 85 ans ou plus, devrait lui aussi connaître une croissance significative et continue de 2011 à 2041. Le nombre de personnes de ce groupe d'âge devrait atteindre 2 500 en 2041.

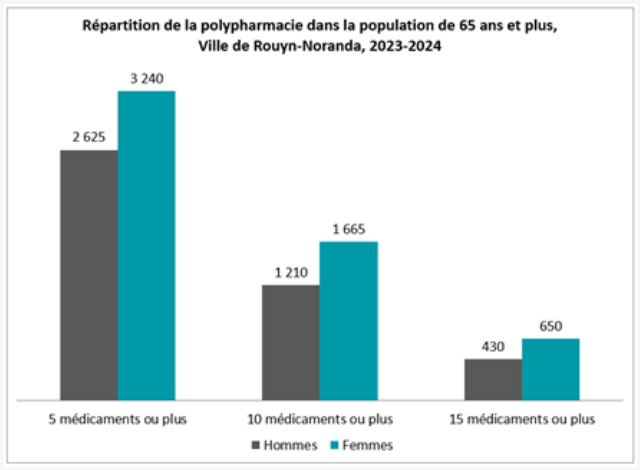
4.3 Estimation du nombre d'aînés victimes de maltraitance en 2024

Au Québec la proportion de la population de 65 ans et plus vivant à domicile ayant vécu de la maltraitance au cours des 12 derniers mois était de 6 % en 2019[8]. La population victime de maltraitance est donc estimé à 544 personnes en 2024 pour la Ville de Rouyn-Noranda avec une population totale de 9 073[9].

4.4 Polypharmacie dans la population de 65 ans et plus

La polypharmacie est définie comme la prise de plusieurs médicaments chez un même individu. Un seuil de 10 médicaments est communément qualifié de polypharmacie excessive. Le nombre de personnes de 65 ans et plus de la ville de Rouyn-Noranda ayant réclamé des médicaments différents au cours de l'année financière 2023-2024 est arrondi à l'unité 5.

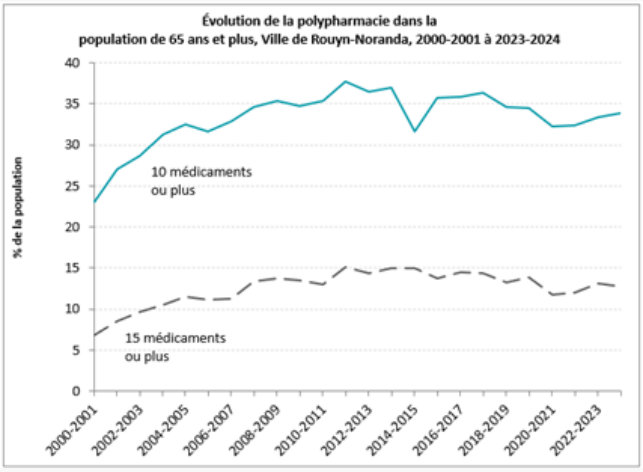
	5 médicaments ou +	10 médicaments ou +	15 médicaments ou +
♂ Hommes	65,7 %	30,3 %	10,8 %
♀ Femmes	72,2 %	37,1 %	14,5 %



Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, Institut national de santé publique, 2023-2024.

8 Fichier maître de l'Enquête sur la maltraitance envers les personnes aînées du Québec (EMPAQ), cycle 2019, gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec.

9 Statistique Canada et Infocentre de santé publique, Institut national de santé publique, estimations démographiques provisoires pour 2024, produites en juillet 2025.

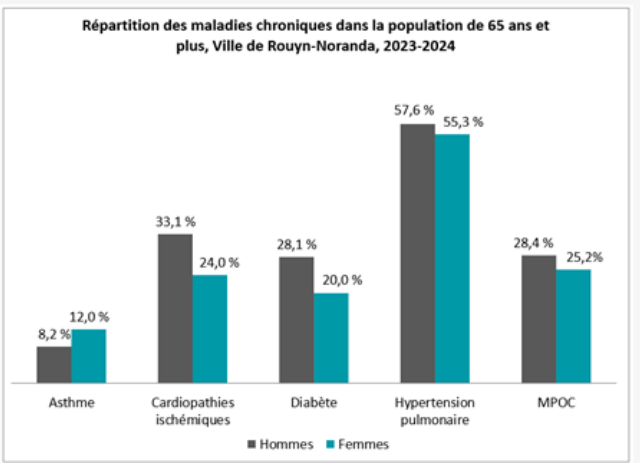


Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, Institut national de santé publique du Québec, 2000-2001 à 2023-2024.

- La polypharmacie est plus présente chez les femmes de 65 ans que plus que chez les hommes.
- Plus d'un homme sur 2 et près de 3 femmes sur 4 ont réclamé 5 médicaments différents ou plus dans l'année financière 2023-2024.
- 15 % des femmes et 11 % des hommes ont réclamé 15 médicaments différents ou plus pour l'année financière 2023-2024.
- La réclamation de 10 médicaments ou plus est à hausse depuis l'année financière 2000-2001. Pour la même période, la réclamation de 15 médicaments ou plus est légèrement à la hausse.

4.5 Prévalence de maladies chroniques dans la population de 65 ans et plus

La prévalence est le pourcentage de nouveaux cas et de cas déjà présents d'une maladie dans la population de 65 ans et plus pour l'année financière 2023-2024. Les données présentées sont arrondies à l'unité 5.



Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, Institut national de santé publique du Québec, 2023-2024.

- Plus d'hommes que de femmes sont atteints de cardiopathies ischémiques et de diabète.
- Plus de femmes que d'hommes sont atteints d'asthme.
- Autant d'hommes que de femmes sont atteints d'hypertension artérielle et de MPOC.

5. Les aînés de 65 ans et plus dans la MRC d'Abitibi-Ouest

5.1 Population estimée en 2024

Total des 65 ans et plus

5 335 personnes
26,1 % de la population totale

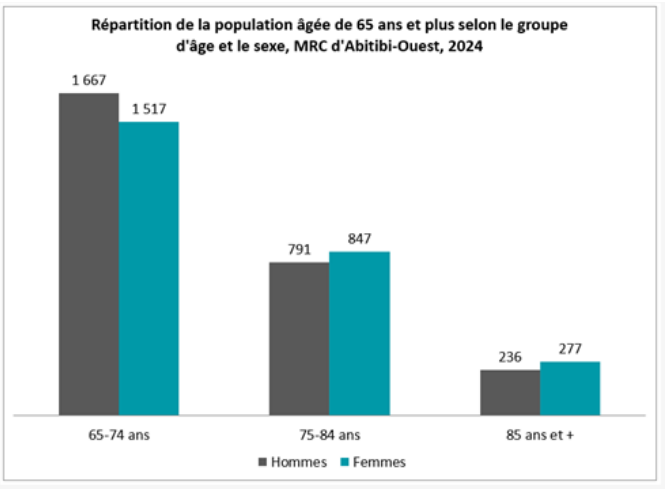
♂ Hommes
2 694
50,5 %

♀ Femmes
2 641
49,5 %

65 à 74 ans
3 184
59,7 %

75 à 84 ans
1 638
30,7 %

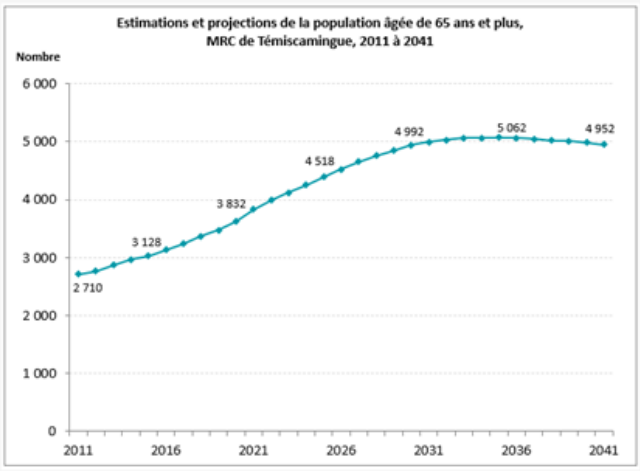
85 ans et +
513
10,5 %



Source : Statistique Canada et Infocentre de santé publique, Institut national de santé publique, estimations démographiques provisoires pour 2024, produites en juillet 2025.

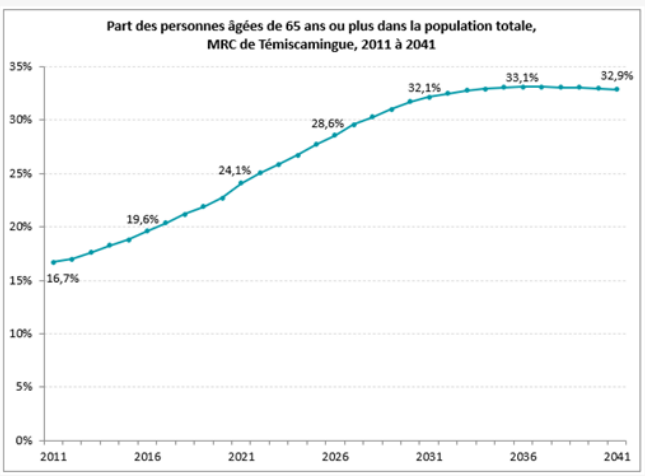
- Les 65 à 74 ans forment la majorité des aînés et comptent un peu plus d'hommes que de femmes.
- Le groupe des 75 à 84 ans représente plus du quart des ainés et compte légèrement plus de femmes que d'hommes.
- Parmi les aînés, environ une personne sur 10 est âgée de 85 ans ou plus; parmi elles, les femmes un peu plus nombreuses que les hommes.
- Le pourcentage de femmes s'accroît à mesure que la population vieillit. Cela s'explique par l'espérance de vie qui est plus longue chez les femmes que chez les hommes.

5.2 Évolution projetée de la population de 65 ans et plus

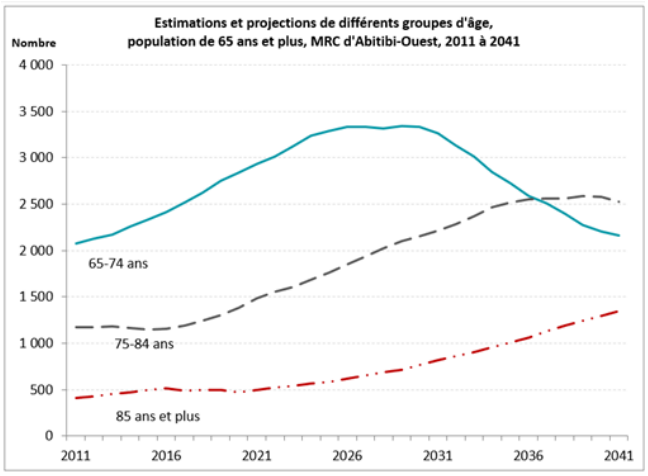


Source : Institut de la statistique du Québec et ministère de la Santé et des Services sociaux, estimations et projections de 2011 à 2041.

En 2011, le vieillissement de la population, se traduisant par la croissance de la population âgée de 65 ans et plus était déjà amorcé. Il se poursuit dans les années qui suivent avec l'arrivée graduelle des « baby-boomers » à l'âge de la retraite. On prévoit ainsi une augmentation constante des aînés jusqu'en 2031. Le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus fluctuant alors autour de 6 000 en 2041.



Source : Institut de la statistique du Québec et ministère de la Santé et des Services sociaux, estimations et projections de 2011 à 2041.



Source : Ibid

La part des aînés dans l'ensemble de la population va s'accroître progressivement au fil du temps. En 2016, cette part représentait 20 % de la population. Elle va augmenter graduellement pour atteindre près de 30 % entre 2031 et 2041. Les personnes âgées de 65 ans et plus devraient ainsi représenter un peu moins du tiers de l'ensemble de la population en 2041.

- Le groupe des 65 à 74 ans devrait connaître une augmentation de 2011 à 2029, passant d'environ 2 000 à 3 300 personnes. Par la suite, une diminution devrait être observée et en 2041, la population devrait se situer autour de 2 100 personnes.
- Le groupe formé des 75 à 84 ans est en croissance depuis 2016. Il devrait augmenter de façon continue jusqu'en 2039 avant de diminue à 2 500 personnes en 2041.
- Le groupe des 85 ans et plus, devrait lui aussi connaître une croissance significative et continue de 2016 à 2041. Le nombre de personnes de ce groupe d'âge devrait atteindre 1 300 personnes en 2041.

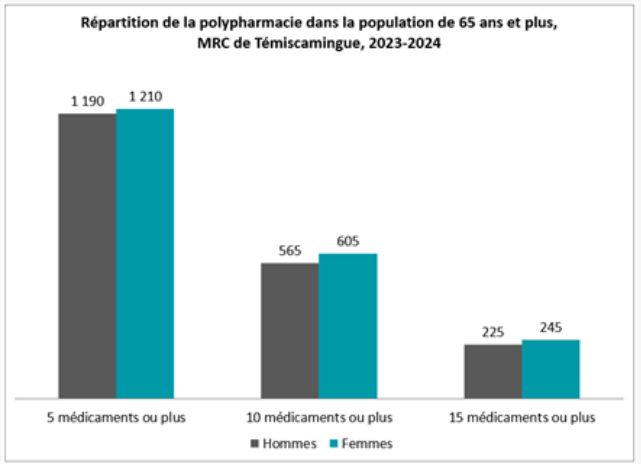
5.3 Estimation du nombre d'aînés victimes de maltraitance en 2024

Au Québec la proportion de la population de 65 ans et plus vivant à domicile ayant vécu de la maltraitance au cours des 12 derniers mois était de 6 % en 2019[10]. La population victime de maltraitance est donc estimé à 320 personnes en 2024 pour la MRC d'Abitibi-Ouest avec une population totale de 5 335[11].

5.4 Polypharmacie dans la population de 65 ans et plus

La polypharmacie est définie comme la prise de plusieurs médicaments chez un même individu. Un seuil de 10 médicaments est communément qualifié de polypharmacie excessive. Le nombre de personnes de 65 ans et plus de la MRC d'Abitibi-Ouest ayant réclamé des médicaments différents au cours de l'année financière 2023-2024 est arrondi à l'unité 5.

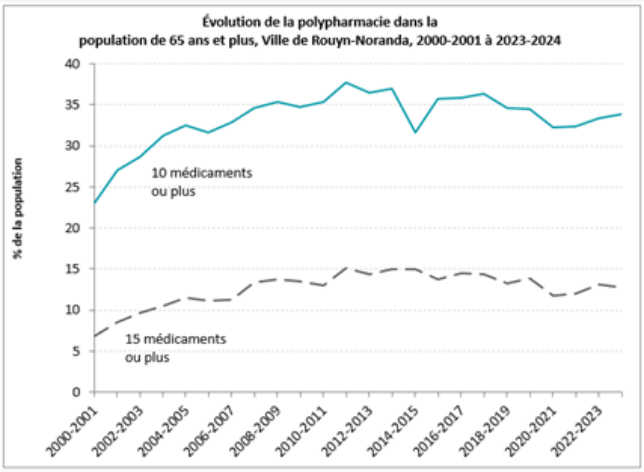
	5 médicaments ou +	10 médicaments ou +	15 médicaments ou +
♂ Hommes	64,6 %	32,9 %	13,7 %
♀ Femmes	71,2 %	36,5 %	14,2 %



Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, Institut national de santé publique, 2000-2001 à 2023-2024.

10 Fichier maître de l'Enquête sur la maltraitance envers les personnes aînées du Québec (EMPAQ), cycle 2019, gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec.

11 Statistique Canada et Infocentre de santé publique, Institut national de santé publique, estimations démographiques provisoires pour 2024, produites en juillet 2025.

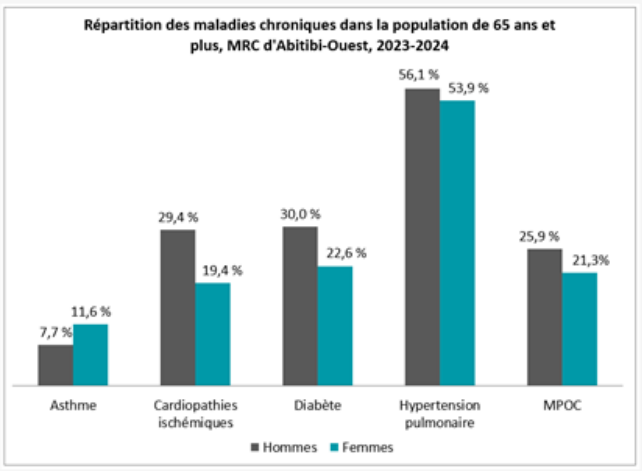


Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, Institut national de santé publique du Québec, 2000-2001 à 2023-2024.

- La polypharmacie est plus présente chez les femmes de 65 ans que plus que chez les hommes.
- Plus d'un aîné sur 2 a réclamé 5 médicaments différents ou plus dans l'année financière 2023-2024.
- 14 % des femmes et des hommes ont réclamé 15 médicaments différents ou plus pour l'année financière 2023-2024.
- La réclamation de 10 médicaments ou plus est à hausse depuis l'année financière 2000-2001. Pour la même période, la réclamation de 15 médicaments ou plus est légèrement à la hausse.

5.5 Prévalence de maladies chroniques dans la population de 65 ans et plus

La prévalence est le pourcentage de nouveaux cas et de cas déjà présents d'une maladie dans la population de 65 ans et plus pour l'année financière 2023-2024. Les données présentées sont arrondies à l'unité 5.



Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, Institut national de santé publique du Québec, 2023-2024.

- Plus d'hommes que de femmes sont atteints de cardiopathies ischémiques et de diabète.
- Plus de femmes que d'hommes sont atteints d'asthme.

6. Les aînés de 65 ans et plus dans la MRC d'Abitibi

6.1 Population estimée en 2024

Total des 65 ans et plus

5 552 personnes
22,1 % de la population totale

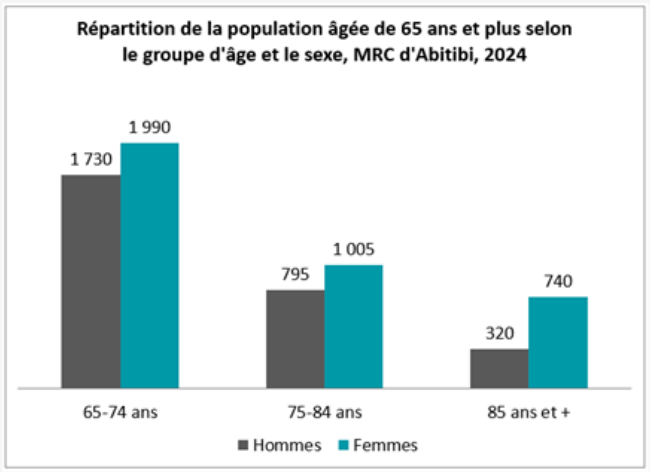
♂ Hommes
2 744
49,4 %

♀ Femmes
2 808
50,6 %

65 à 74 ans
3 444
62,0 %

75 à 84 ans
1 734
31,2 %

85 ans et +
374
6,7 %



Source : Statistique Canada et Infocentre de santé publique, Institut national de santé publique, estimations démographiques provisoires pour 2024, produites en juillet 2025.

- Les 65 à 74 ans forment la majorité des aînés et comptent un peu plus de femmes que d'hommes.
- Le groupe des 75 à 84 ans représente plus du quart des aînés et compte une légère majorité de femmes.
- Parmi les aînés, environ une personne sur 7 est âgée de 85 ans ou plus; parmi elles, les femmes sont plus nombreuses que les hommes.
- Le pourcentage de femmes s'accroît à mesure que la population vieillit. Cela s'explique par l'espérance de vie qui est plus longue chez les femmes que chez les hommes.

Population autochtone âgée de 65 ans et plus

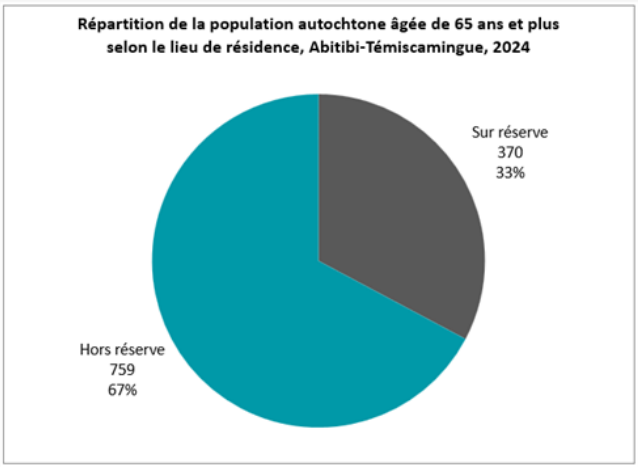
114 personnes
10,3 % de la population totale autochtone

♂ Hommes
47
41,2 %

♀ Femmes
67
58,8 %

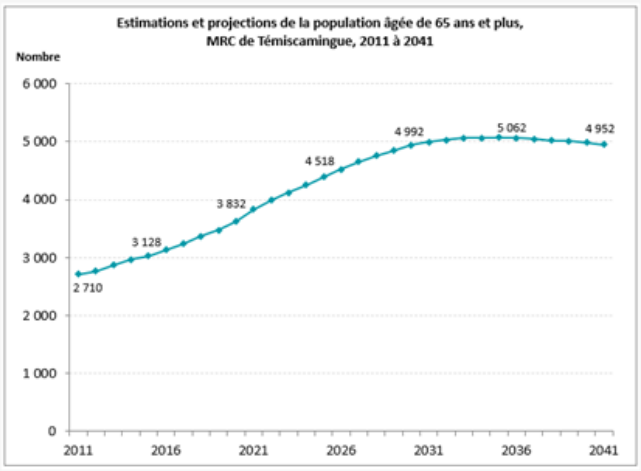
- Comparativement aux aînés de l'ensemble de la région, les autochtones âgés de 65 ans et plus sont relativement peu nombreux (10 % contre 22 %).
- Les femmes sont plus représentées que les hommes parmi les aînés (59 % contre 41 %).

La majorité des aînés autochtones de la MRC d'Abitibi demeure sur la réserve de Pikogan.



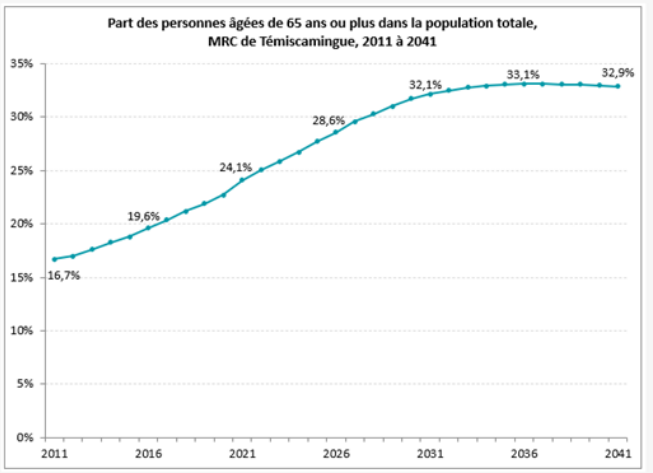
Source : Système d'inscription des Indiens, Services aux Autochtones Canada. Données au 31 décembre 2024.

6.2 Évolution projetée de la population de 65 ans et plus

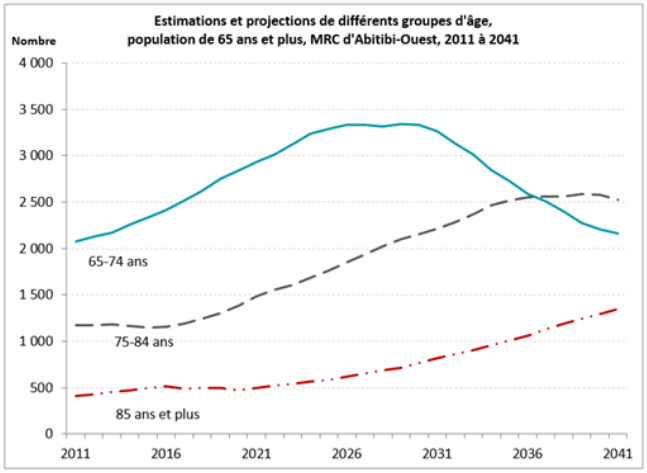


Source : Institut de la statistique du Québec et ministère de la Santé et des Services sociaux, estimations et projections de 2011 à 2041.

En 2011, le vieillissement de la population, se traduisant par la croissance de la population âgée de 65 ans et plus était déjà amorcé. Il se poursuit dans les années qui suivent avec l'arrivée graduelle des « baby-boomers » à l'âge de la retraite. On prévoit ainsi une augmentation constante des aînés jusqu'en 2031. Le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus fluctuant alors autour de 6 700 en 2041.



Source : Institut de la statistique du Québec et ministère de la Santé et des Services sociaux, estimations et projections de 2011 à 2041.



Source : Ibid

La part des aînés dans l'ensemble de la population va s'accroître progressivement au fil du temps. En 2016, cette part représentait 17 % de la population. Elle va augmenter graduellement pour atteindre près de 27 % entre 2031 et 2041. Les personnes âgées de 65 ans et plus devraient ainsi représenter un peu moins du tiers de l'ensemble de la population en 2041.

- Le groupe des 65 à 74 ans devrait connaître une augmentation de 2011 à 2029, atteignant près de 3 700 personnes. Par la suite, une diminution devrait être observée et en 2041, la population devrait se situer autour de 2 600 personnes.
- Le groupe formé des 75 à 84 ans est en croissance depuis 2016. Il devrait augmenter de façon continue jusqu'en 2040 avant de diminue à 2 500 personnes en 2041.
- Le groupe des 85 ans et plus, devrait lui aussi connaître une croissance significative et continue de 2016 à 2041. Le nombre de personnes de ce groupe d'âge devrait atteindre 1 300 personnes en 2041.

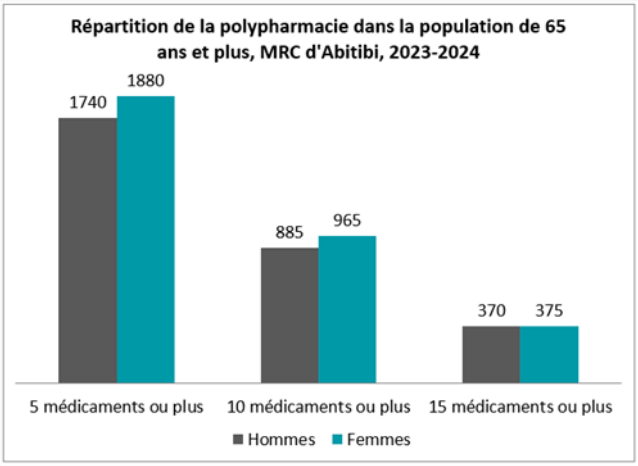
6.3 Estimation du nombre d'aînés victimes de maltraitance en 2024

Au Québec la proportion de la population de 65 ans et plus vivant à domicile ayant vécu de la maltraitance au cours des 12 derniers mois était de 6 % en 2019[12]. La population victime de maltraitance est donc estimé à 320 personnes en 2024 pour la MRC d'Abitibi-Ouest avec une population totale de 5 335[13].

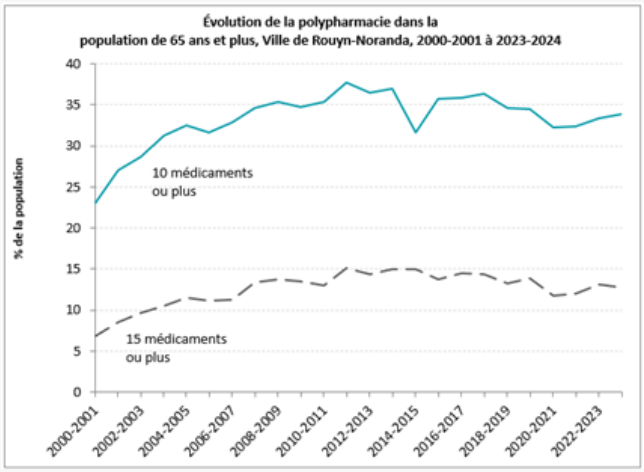
6.4 Polypharmacie dans la population de 65 ans et plus

La polypharmacie est définie comme la prise de plusieurs médicaments chez un même individu. Un seuil de 10 médicaments est communément qualifié de polypharmacie excessive. Le nombre de personnes de 65 ans et plus de la MRC d'Abitibi-Ouest ayant réclamé des médicaments différents au cours de l'année financière 2023-2024 est arrondi à l'unité 5.

	5 médicaments ou +	10 médicaments ou +	15 médicaments ou +
♂ Hommes	63,0 %	29,0 %	11,7 %
♀ Femmes	70,9 %	35,8 %	14,2 %



Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, Institut national de santé publique, 2023-2024.



Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, Institut national de santé publique du Québec, 2000-2001 à 2023-2024.

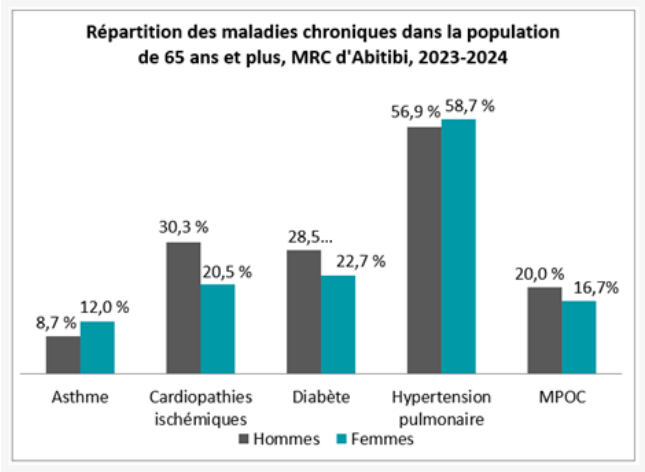
- La polypharmacie est plus présente chez les femmes de 65 ans que plus que chez les hommes.
- Plus d'un aîné sur 2 a réclamé 5 médicaments différents ou plus dans l'année financière 2023-2024.
- 14 % des femmes et 12 % des hommes ont réclamé 15 médicaments différents ou plus pour l'année financière 2023-2024
- La réclamation de 10 médicaments ou plus est légèrement à hausse depuis l'année financière 2000-2001. Pour la même période, la réclamation de 15 médicaments ou plus est stable.

12 Fichier maître de l'Enquête sur la maltraitance envers les personnes aînées du Québec (EMPAQ), cycle 2019, gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec.

13 Statistique Canada et Infocentre de santé publique, Institut national de santé publique, estimations démographiques provisoires pour 2024, produites en juillet 2025.

6.5 Prévalence de maladies chroniques dans la population de 65 ans et plus

La prévalence est le pourcentage de nouveaux cas et de cas déjà présents d'une maladie dans la population de 65 ans et plus pour l'année financière 2023-2024. Les données présentées sont arrondies à l'unité 5.



Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, Institut national de santé publique du Québec, 2023-2024.

- Plus d'hommes que de femmes sont atteints de cardiopathies ischémiques et de diabète.
- Plus de femmes que d'hommes sont atteints d'asthme.

7. Les aînés de 65 ans et plus dans la MRC de la Vallée-de-l'Or

6.1 Population estimée en 2024

Total des 65 ans et plus

9 324 personnes
21,1 % de la population totale

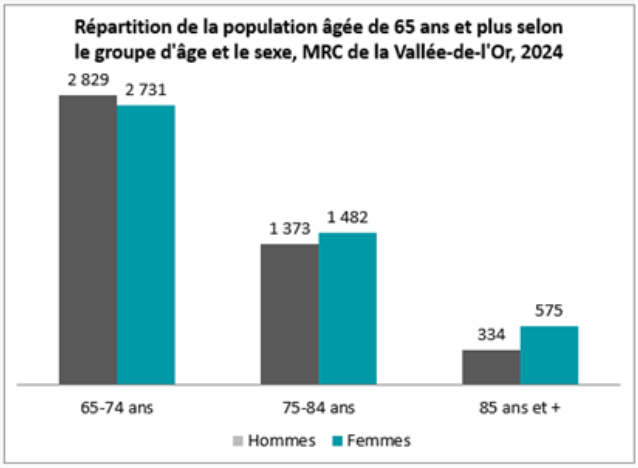
♂ Hommes
4 536
48,6 %

♀ Femmes
4 788
51,4 %

65 à 74 ans
5 560
59,6 %

75 à 84 ans
2 855
30,6 %

85 ans et +
909
9,7 %



Source : Statistique Canada et Infocentre de santé publique, Institut national de santé publique, estimations démographiques provisoires pour 2024, produites en juillet 2025.

- Les 65 à 74 ans forment la majorité des aînés et comptent un peu plus de d'hommes que de femmes.
- Le groupe des 75 à 84 ans représente plus du quart des ainés et compte une majorité de femmes.
- Parmi les aînés, environ une personne sur 10 est âgée de 85 ans ou plus; parmi elles, les femmes sont plus nombreuses que les hommes.
- Le pourcentage de femmes s'accroît à mesure que la population vieillit. Cela s'explique par l'espérance de vie qui est plus longue chez les femmes que chez les hommes.

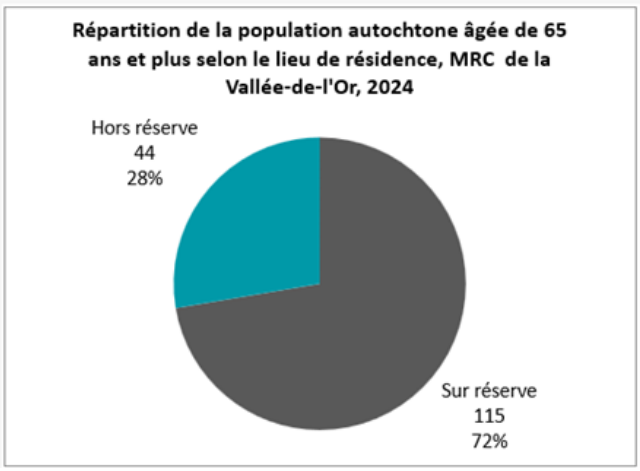
Population autochtone âgée de 65 ans et plus

159 personnes
5,4 % de la population totale autochtone

♂ Hommes
69
43,4 %

♀ Femmes
90
56,6 %

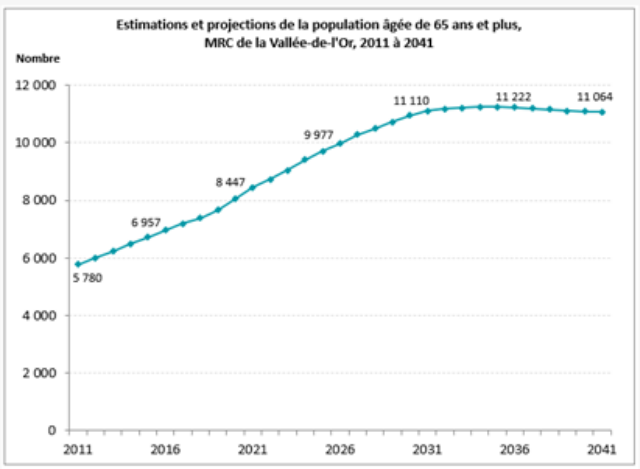
- Comparativement aux aînés de l'ensemble de la région, les autochtones âgés de 65 ans et plus sont relativement peu nombreux (10 % contre 22 %).
- Les femmes sont plus représentées que les hommes parmi les aînés (59 % contre 41 %).



Source : Système d'inscription des indiens, Services aux Autochtones Canada. Données au 31 décembre 2024.

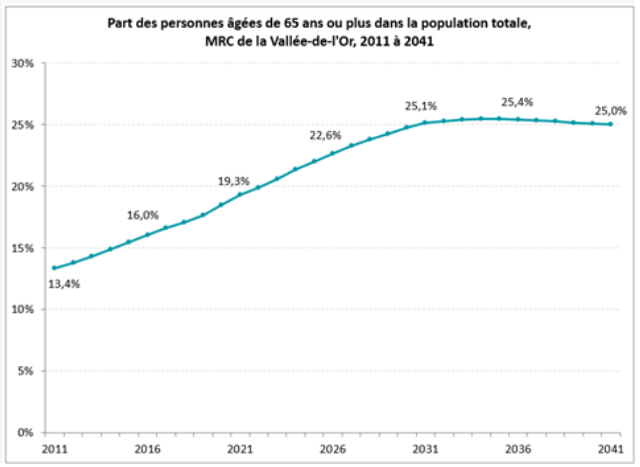
La grande majorité des aînés autochtones de la MRC de la Vallée-de-l'Or habite dans les communautés autochtones de Lac-Simon ou de Kitcisakik.

7.2 Évolution projetée de la population de 65 ans et plus



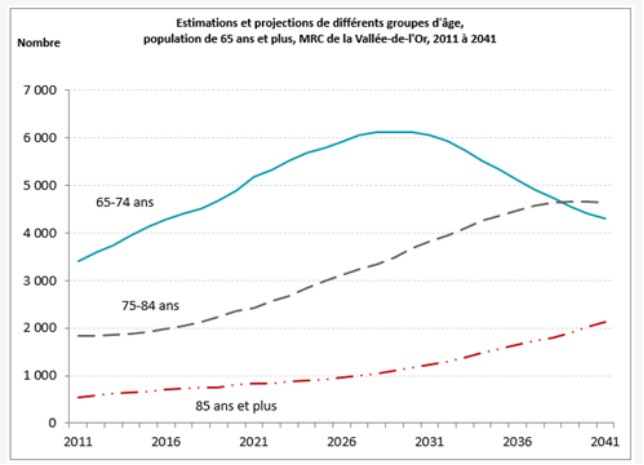
Source : Institut de la statistique du Québec et ministère de la Santé et des Services sociaux, estimations et projections de 2011 à 2041.

En 2011, le vieillissement de la population, se traduisant par la croissance de la population âgée de 65 ans et plus était déjà amorcé. Il se poursuit dans les années qui suivent avec l'arrivée graduelle des « baby-boomers » à l'âge de la retraite. On prévoit donc une augmentation des aînés jusqu'en 2035. Le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus devrait alors fluctuer autour de 11 000 en 2041.



Source : Institut de la statistique du Québec et ministère de la Santé et des Services sociaux, estimations et projections de 2011 à 2041.

La part des aînés dans l'ensemble de la population va s'accroître au fil du temps. En 2016, cette part représentait 16 % de la population. Elle va augmenter graduellement pour atteindre près de 25 % en 2030 et devrait se maintenir ainsi jusqu'en 2041. Les personnes âgées de 65 ans et plus devraient ainsi représenter les du quart de l'ensemble de la population en 2041.



Source : Institut de la statistique du Québec et ministère de la Santé et des Services sociaux, estimations et projections de 2011 à 2041.

- Le groupe des 65 à 74 ans devrait connaitre une augmentation de 2011 à 2029 atteignant plus de 6 100 personnes. Par la suite, une diminution devrait être observée et en 2041, la population devrait se situer autour de 4 300 personnes.
- Le groupe formé des 75 à 84 ans est en croissance depuis 2011. Il devrait augmenter de façon continue jusqu'en 2040 avant de diminuer à 4 600 personnes en 2041.
- Le groupe des 85 ans ou plus devrait lui aussi connaître une croissance significative et continue de 2011 à 2041. Le nombre de personnes de ce groupe d'âge devrait atteindre 2 100 personnes en 2041.

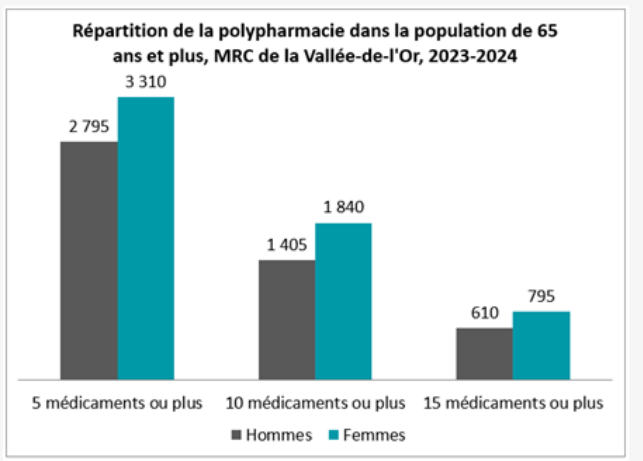
7.3 Estimation du nombre d'aînés victimes de maltraitance en 2024

Au Québec la proportion de la population de 65 ans et plus vivant à domicile ayant vécu de la maltraitance au cours des 12 derniers mois était de 6 % en 2019[14]. La population victime de maltraitance est donc estimé à 252 personnes en 2024 pour la MRC de de la Vallée-de-l'Or avec une population totale de 9 324[15].

7.4 Polypharmacie dans la population de 65 ans et plus

La polypharmacie est définie comme la prise de plusieurs médicaments chez un même individu. Un seuil de 10 médicaments est communément qualifié de polypharmacie excessive. Le nombre de personnes de 65 ans et plus de la MRC de la Vallée-de-l'Or ayant réclamé des médicaments différents au cours de l'année financière 2023-2024 est arrondi à l'unité 5.

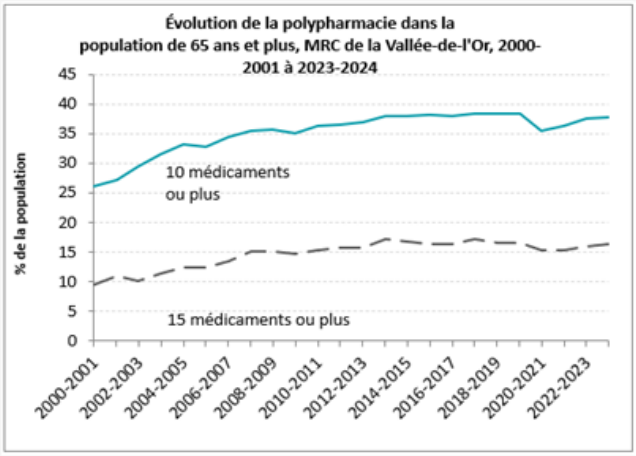
	5 médicaments ou +	10 médicaments ou +	15 médicaments ou +
♂ Hommes	61,6 %	31,0 %	13,4 %
♀ Femmes	69,1 %	38,4 %	16,6 %



Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, Institut national de santé publique, 2023-2024.

14 Fichier maître de l'Enquête sur la maltraitance envers les personnes aînées du Québec (EMPAQ), cycle 2019, gouvernement du Québec, Institut de la statistique du Québec.

15 Statistique Canada et Infocentre de santé publique, Institut national de santé publique, estimations démographiques provisoires pour 2024, produites en juillet 2025.

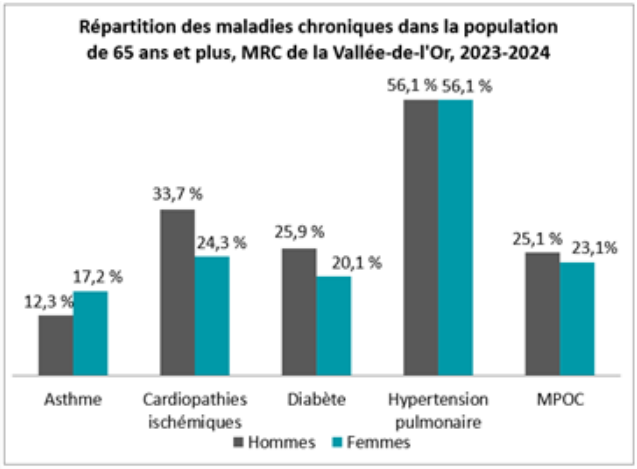


Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, Institut national de santé publique, 2000-2001 à 2023-02024.

- La polypharmacie est plus présente chez les femmes de 65 ans que plus que chez les hommes.
- Plus d'un aîné sur 2 a réclamé 5 médicaments différents ou plus dans l'année financière 2023-2024.
- 17 % des femmes et 13 % des hommes ont réclamé 15 médicaments différents ou plus pour l'année financière 2023-2024
- La réclamation de 10 médicaments ou plus est à hausse depuis l'année financière 2000-2001. Pour la même période, la réclamation de 15 médicaments ou plus est légèrement à la hausse.

7.5 Prévalence de maladies chroniques dans la population de 65 ans et plus

La prévalence est le pourcentage de nouveaux cas et de cas déjà présents d'une maladie dans la population de 65 ans et plus pour l'année financière 2023-2024. Les données présentées sont arrondies à l'unité 5.



Source : Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec, Institut national de santé publique, 2023-2024.

- Plus d'hommes que de femmes sont atteints de cardiopathies ischémiques et de diabète.
- Plus de femmes que d'hommes sont atteints d'asthme.
- Autant d'hommes que de femmes sont atteints d'hypertension artérielle et de MPOC.

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue
Direction de santé publique (DSPu)
1, 9e Rue
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2A9
Téléphone : 819 764-3264
Télécopieur : 819 797-1947
www.cisss-at.gouv.qc.ca

Rédaction
Sabrina Turgeon, agente de planification, de programmation et de recherche - DSPu
Guillaume Beaulé, agent de planification, de programmation et de recherche - DSPu

ISBN : 978-2-555-03569-0 (PDF)

Dépôt légal
Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2026

Afin de ne pas alourdir les textes, le masculin inclut le féminin.

Toute reproduction totale ou partielle de ce document est autorisée, à condition que la source soit mentionnée.

Ce document est également disponible en médias substituts, sur demande.

© Gouvernement du Québec

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue
Québec