

LES CONSIGNES D'ISOLEMENT À LA CHAMBRE DU PATIENT

Les techniques d'isolements peuvent être requises lors de votre séjour dans un établissement de santé.

Ces techniques peuvent être instaurées en prévention ou en présence d'une infection.

La durée des isolements varie selon la bactérie ou le virus en cause.

Voici quelques exemples de causes qui exigent l'isolement à la chambre ;

- Retour d'un autre établissement de santé,
- Signes de gastro-entérite,
- Présence de diarrhées,
- Toux,
- Température,
- Etc.

Les techniques d'isolement peuvent comprendre le port du masque, de gants et de jaquettes selon la bactérie ou le virus en cause.

**SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS, N'HÉSITEZ PAS
À LES POSER À VOTRE INFIRMIÈRE.**



**ET VOUS...
VOUS ÊTES-VOUS LAVÉ LES MAINS?**

Le lavage des mains, simple et efficace !



Ministère de la Santé et des Services sociaux. (2012). Le lavage des mains— Simple et efficace. Consulté le 19 avril 2018 sur [http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000437/?&txt=lavage%20des 20mains&msss_valpub&date=DESC](http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000437/?&txt=lavage%20des%20mains&msss_valpub&date=DESC)



Votre équipe de prévention et contrôle des infections

**Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue**

Québec

C 2018-046

**VOTRE PERSONNEL DE
SOINS S'EST-IL LAVÉ
LES MAINS?**

EXIGEZ-LE!



Informations destinées aux utilisateurs de services
du Centre intégré de santé et de services sociaux
de l'Abitibi-Témiscamingue

Québec

QU'EST-CE QU'UNE INFECTION NOSOCOMIALE ?

Une infection nosocomiale est une infection qu'un client contracte dans un milieu de soins (Hôpital, CHSLD) alors qu'elle était absente à l'admission.

Ces infections peuvent survenir en raison d'une mauvaise hygiène des mains, d'une procédure ou d'une chirurgie susceptible d'affaiblir les moyens de défense du corps contre l'infection.

Ces infections peuvent être causées par de nombreuses bactéries, dont les bactéries multi résistantes aux antibiotiques tels que : le SARM, l'ERV, le Clostridium difficile, les BGNMR, etc.

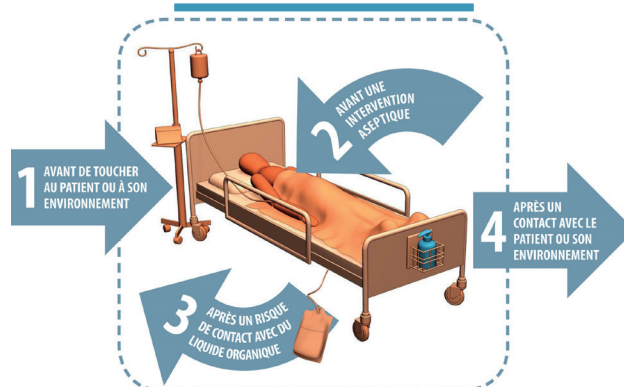
COMMENT LES ÉVITER?

Au Canada, les infections nosocomiales sont responsables de 12 000 décès chaque année*. Le personnel soignant, les patients, les familles, les amis et les visiteurs ont tous un rôle à jouer dans la prévention des infections nosocomiales.

Voilà pourquoi afin de vous assurer de votre sécurité nous vous demandons de procéder régulièrement à l'hygiène des mains et de respecter les consignes d'isolement à la chambre lorsque requise.

*Institut canadien pour la sécurité des patients. (2016). Hygiène des mains. Consulté le 19 avril 2018 sur <http://www.patientsafetyinstitute.ca/fr/topic/pages/hand-hygiene.aspx>

QUAND LE PERSONNEL SOIGNANT DEVRAIT-IL SE LAVÉR LES MAINS?



1. Avant un contact avec un client ou son environnement.

Ex.: Serrer des mains, caresser un bras, aider un client lors de ses déplacements, prendre la pression, effectuer un examen physique, etc.

2. Avant d'effectuer une procédure Aseptique.

Ex. : Effectuer des soins buccaux dentaires, application de gouttes pour les yeux, changement de pansement, injections, installation d'un soluté, préparation de médicaments, etc.

3. Après un contact avec un liquide biologique.

Ex. : Aspiration des sécrétions, changement de culottes d'incontinence, vidange d'un sac d'urine ou de stomie, nettoyage de liquide biologique tel que vomissements, diarrhées, etc.

4. Après un contact avec un client ou son environnement.

Ex. : Changer des draps de lits, tenir des côtés de lit, nettoyer une table de chevet, aider un client lors de ses déplacements, etc.

QUAND VOUS ET VOS VISITEURS DEVRIEZ LAVÉR VOS MAINS ?

Outre le personnel soignant, les patients, les familles, les amis et les visiteurs peuvent eux aussi être responsables de la transmission d'une infection à un patient. Les bactéries multirésistantes peuvent survivre longtemps sur une surface que vous pourriez toucher. C'est pourquoi il est important pour vous aussi de vous laver les mains.

Quand devriez-vous vous laver les mains :

- Après s'être mouché.
- Après être allé aux toilettes.
- Avant de préparer, servir ou manger des aliments.
- Avant de fumer.
- Lorsque vos mains sont souillées.
- Lorsque vos mains ont été en contact avec des objets ou surfaces contaminées (ex.: boutons d'ascenseur, poignées de porte, téléphone, etc.).
- À l'arrivée et à la sortie de l'établissement.
- À l'arrivée et à la sortie de la chambre d'un client.

L'HYGIENE DES MAINS SAUVE DES VIES!



Institut canadien pour la sécurité des patients. (s.d.). 4 moments où on doit se laver les mains. Consulté le 19 avril 2018 sur <http://www.patientsafetyinstitute.ca/fr/about/Programs/HH/Documents/Education/Your%204%20Moments%20FR.ppt>.