

Bégaïement

Que savons-nous à l'heure actuelle ?



- **Un adulte sur 100 bégaie.** Avant l'entrée à l'école, c'est 1,5 % des enfants qui bégaient. Dans 1 cas sur 3, cela dure entre 6 mois et 2 ans avant de disparaître, c'est pourquoi il peut être difficile de poser un diagnostic de bégaïement à l'âge préscolaire.
- Le bégaïement apparaît le plus souvent entre 2 et 4 ans.
- **Tous les enfants hésitent** lorsqu'ils parlent : ils répètent des mots, des phrases, font des interjections (ex. : « euh... »), des révisions, des pauses, et des phrases incomplètes. Mais la plupart ne sont pas bègues. La parole des enfants qui bégaient présente d'autres caractéristiques : ils répètent des parties de mots, prolongent des sons, bloquent sur des sons, etc. La fréquence et la durée de ces « disfluidités » sont variables, et elles sont parfois associées à des comportements non verbaux (tension musculaire, fuite du regard, mouvements des yeux, de la tête ou des membres). Ce sont tous ces paramètres qui permettent à l'orthophoniste de déterminer la sévérité du bégaïement.
- **Le bégaïement est variable dans le temps** : il y a des périodes (journées, semaines ou mois) durant lesquelles la parole est plus fluide que d'autres.
- L'évolution du bégaïement est très variable d'une personne à une autre mais la plupart du temps, **si le problème persiste et qu'on n'intervient pas, il évolue vers une forme plus sévère.**
- Il y a plus de chances qu'un enfant récupère une parole fluide si :
 - » Le bégaïement a commencé avant l'âge de 3 ans;
 - » L'enfant a un développement langagier normal;
 - » L'enfant est une fille;
 - » L'intelligence non verbale de l'enfant est supérieure à la moyenne.
- Il y a plus de chances que le bégaïement persiste si :
 - » Le bégaïement a commencé après l'âge de 3 ans;
 - » L'enfant présente un retard du développement langagier, en particulier au niveau de la prononciation des sons;
 - » Au moins un des deux parents bégaie;
 - » L'enfant est un garçon.

- **Une prise en charge en orthophonie est conseillée si le bégaiement est observé depuis plus de 6 mois.**
- La probabilité qu'un traitement orthophonique soit efficace est bien meilleure avant l'âge de 8 ans. Après l'adolescence, récupérer une parole fluide est plus difficile.
- L'augmentation du degré d'anxiété, la peur de l'échec et la diminution de l'estime de soi sont des réactions normales (mais pas systématiques) au bégaiement.

En ce qui concerne la cause du bégaiement

- **Une perturbation psychologique peut être un déclencheur du bégaiement, mais il n'en est pas la cause.** Le bégaiement n'est donc pas la conséquence d'un traumatisme quelconque, de perturbations émotionnelles, d'éléments de la personnalité ou de difficultés dans les relations interpersonnelles. Autrement dit, les bégues n'ont pas un profil de personnalité particulier, ils ne sont pas mal adaptés socialement et ont souvent une bonne santé émotionnelle.
- **Les parents des enfants bégues ne sont pas différents des autres** dans leur personnalité et leurs méthodes éducatives. Ils ne sont donc aucunement responsables des difficultés de leur enfant.
- **Il existe une prédisposition génétique héréditaire.** En effet, 50% des personnes bégues ont d'autres membres de la famille qui béguaient, et le risque d'avoir un enfant bègue est 3 fois plus grand si un des deux parents béguaient ou a déjà bégayé.
- Des difficultés sociales peuvent découler du problème de bégaiement, mais n'en sont pas la cause.
- **Le contrôle neuromoteur de la parole est moins efficace chez les bégues que chez les non bégues (le transfert des informations allant du cerveau vers les organes de la parole est plus difficile).**

Marie Vanden-Broucke, orthophoniste