

INFOLETTRE AIRE OUVERTE

Édition - Mai 2023

****AVIS** : Suite aux recommandations des partenaires, jeunes et proches, prendre note que la date de diffusion ainsi que le contenu de notre infolettre mensuelle seront modifiés. À cet effet, voici les améliorations :**

- △ Diffusion les 1^{ers} de chaque mois au lieu du 15^e jour;
- △ Contenu axé sur les bons coups et les activités à venir à Aire ouverte, en laissant place également aux partenaires de faire la promotion de leurs services/activités s'adressant à notre clientèle commune, soit pour les jeunes/proches âgés entre 12 et 25 ans (responsabilités partagées).

De ce fait, l'invitation est lancée à tous les partenaires de nous transmettre leurs services/activités pour le mois de juin ou même pour les mois à venir! S'il vous plait, nous acheminer le tout via l'adresse courriel : 08.cissat.aire.ouverte@ssss.gouv.qc.ca.

BONS COUPS

JOURNÉE RÉFLEXION COMMUNE

Le 24 mars dernier a eu lieu une journée de réflexion commune avec les membres de notre gouvernance inclusive (jeunes, proches, membre du réseau local partenaire (RLP), membres/délégués du Comité directeur et intervenants Aire ouverte). Cette rencontre avait pour but d'actualiser notre vision commune et d'établir nos stratégies d'action pour 2023. Cette journée a été riche en échange d'idées et solutions et un plan d'action sera élaboré à partir des idées des jeunes et des partenaires!





Nous tenons particulièrement à remercier tous nos partenaires pour votre implication, vos idées, votre soutien et ouverture d'esprit dans le souci d'améliorer les services pour nos jeunes! Une mention spéciale à nos membres des comités jeunes/proches partenaires : Hugo et Lémony pour avoir accepté d'animer une partie de la journée ainsi que Kira, Maude et Valérie pour leur précieuse participation à cette journée! Votre présence a permis à tous les participants de ressentir la force de votre implication au sein d'Aire ouverte et de se sentir plus près de vous et de votre réalité en tant que jeunes et proches!





NOUVEAU À NOTRE AIRE OUVERTE
SERVICE D'INFIRMIÈRE OFFERT!

Nous sommes très heureux de vous annoncer que grâce à la collaboration de la Direction de la santé publique, Aire ouverte accueille maintenant une infirmière dans ses locaux!



Tu es âgé de 12 et 25 ans?
Viens voir Maude, l'infirmière de Pikatemps

QUAND?

- ▲ Les mardis
- ▲ De 11 h 30 à 17 h

COMMENT?

- ▲ Présente-toi à nos locaux
- ▲ Tu peux aussi appeler ou nous texter avant si tu préfères passer par la porte du côté pour garder ton anonymat.

SERVICE CONFIDENTIEL ET GRATUIT!

- ▲ Dépistage ITSS (Chlamydia, Gonorrhée...)
- ▲ Contraceptions
- ▲ Pilule du lendemain
- ▲ Test de grossesse

Si tu as des questions ou des inquiétudes sur ta santé sexuelle, l'infirmière est là les mardis, mais tu peux aussi rejoindre un intervenant au 819-860-9099 du lundi au vendredi de 11h à 18h.

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue
Québec

MISE EN PLACE DE L'OFFRE DE SERVICES EN SANTÉ SEXUELLE

Grâce à la précieuse collaboration et le partenariat avec la Direction de la santé publique, depuis le 14 mars dernier Aire ouverte offre un accès sans rendez-vous à une infirmière Pikatemps tous les mardis de 11h30 à 17h dans les locaux de Val-d'Or (1122, 8e Rue, suite 101)!

Aussi, l'infirmière et les intervenants Aire ouverte se sont également déplacés dans les milieux pour faire la promotion de nos services respectifs. Une mention particulière aux centres de formation générale des adultes pour nous avoir permis d'offrir les services d'infirmière/intervenant dans leurs locaux, ce qui a été un fort succès et qui nous permet d'aller rejoindre une bonne proportion de jeunes qui ne consultent pas nos services traditionnels et qui présentent des besoins tant au niveau sexuel que psychosocial!

Une mention spéciale également à la clinique médicale Uro-Gynéco de Val-d'Or qui, en partenariat avec Aire ouverte, contribue à faciliter l'accès en santé sexuelle aux jeunes en nous offrant des disponibilités selon les besoins des jeunes!



DON DE REPAS PAR VAL-D'OR CONTINUING EDUCATION CENTRE

La cuisine communautaire de Val-d'Or Continuing Education Centre continue d'avoir un impact fort et positif sur la sécurité alimentaire régionale! Avec des repas faits maison prêts à servir, les étudiants leaders ont fait un don alimentaire à l'école publique de Golden Valley et à Aire ouverte pour offrir à des jeunes qui sont dans le besoin. Un gros MERCI!

PLACE AUX JEUNES

Il y a eu la tenue de 6 rencontres formelles (mars/avril) avec les jeunes et quelques rencontres informelles sous forme de mini-« focus groups » sur les heures du dîner et après 16 h. Les jeunes, en collaboration avec l'équipe d'intervenants Aire ouverte, sont en préparation d'une activité de consultation qui permettra à chacun des jeunes impliqués d'apporter un ami!

Il y a eu recrutement de plusieurs nouveaux jeunes par le biais de nos activités, après avoir reçu nos services ou même, référés par nos partenaires. Wow! Quelle diversité culturelle, de genre et linguistique s'installe dans notre structure de gouvernance inclusive! Tous s'impliquent à leur façon, selon leurs intérêts et disponibilités! Aussi, davantage de disponibilités et formules de consultation/ implication sont disponibles pour les jeunes, et ce, afin de respecter le rythme de chacun!



AUTRES ACTIVITÉS RÉALISÉES (PROMOTION, SERVICES, COLLABORATION ET IMPLICATION COMMUNAUTAIRE)



- Tenue des ateliers suivants dans les locaux d'Aire ouverte, en collaboration avec les partenaires possédant l'expertise des thématiques : « Le poids fait-il la santé? » avec une étudiante au doctorat en psychologie, « Le budget, pourquoi? Comment faire? », « Les impôts c'est quoi? Qui et quand? » en collaboration avec l'intervenante du programme du CJE « Mes finances, mes choix » ;
- Participation à la marche Gabriel Commanda, organisée par le Centre d'Amitié autochtone de Val-d'Or;
- Activité patin à la patinoire BLEU BLANC BOUGE de Val-d'Or;
- Activités de démarchage « outreach » lors de soirées de bulletins à la Polyvalente

le Carrefour et à l'école Golden Valley;

- Implication bénévole à la Maison des jeunes l'Énergiteck pour leur souper spaghetti;
- Visite et arrimage des services avec le Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC);
- Visite et arrimage des services avec la commission scolaire Western Québec, école des adultes;
- Promotion des ateliers dispensés à Aire ouverte en collaboration avec nos partenaires;
- Participation aux tables locales jeunesse (Val-d'Or, Senneterre et Malartic);
- Préparation et arrimage des activités avec la table de la Semaine québécoise des familles;
- Participation aux chantiers du réseau local des partenaires (RLP).

ACTIVITÉS ET ARRIMAGES À VENIR

- Semaine de la santé mentale 2 au 8 mai 2023 : Suivez notre page Facebook pour des capsules, informations et activités-causeries;
- Causerie Safe space LGBTQ+ le mercredi 10 mai 2023, offerte à Aire ouverte en partenariat avec Fierté Val-d'Or et la Coalition d'aide à la diversité sexuelle de l'Abitibi-Témiscamingue;
- Semaine québécoise des familles du 15 au 21 mai 2023 : Participation aux différentes activités avec les partenaires;
- Semaine des victimes et des survivants d'actes criminels du 14 au 20 mai 2023 : Participation aux différentes activités avec les partenaires;
- Journée mondiale sans tabac 31 mai 2023 : Atelier en préparation avec la Direction de la santé publique;
- Plusieurs autres activités et arrimages sont en cours d'élaboration avec nos partenaires et nos jeunes! Si vous avez des idées, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 819-860-9099 ou par courriel au 08.cissat.aire.ouverte@ssss.gouv.qc.ca.



PLACE À NOS PARTENAIRES

Aire ouverte travaille en collaboration avec plusieurs partenaires, permettant ainsi collectivement d'offrir des services et activités aux jeunes de 12 à 25 ans de la région. Il nous fait donc grand plaisir de faire briller leurs services en partageant quelques activités à venir et organisées par ces merveilleux partenaires!

Vous désirez nous partager vos activités ou ateliers dédiés aux jeunes de 12 à 25 ans? Écrivez-nous à 08.cissat.aire.ouverte@ssss.gouv.qc.ca!

CALENDRIER DE MAI

Le calendrier de nos activités est disponible sur le [site web](#) et sur [Facebook](#)! N'hésitez pas à aller le consulter!

FACEBOOK

N'oubliez pas d'aimer notre page Facebook! Nous y partageons le calendrier des activités, des capsules « Savais-tu? » sur divers sujets choisis en collaboration avec le comité des jeunes (CAO) et des photos de nos implications. Nous y publions également les changements à l'horaire.



www.facebook.com/aireouverteabitibitemiscamingue

TU VEUX T'IMPLIQUER ET FAIRE PARTIE DE LA SOLUTION?

Tu as entre 12 et 25 ans?

Tu es un parent ou un proche d'un jeune âgé de 12 à 25 ans?

Tu es un partenaire qui aimerait offrir une collaboration ou s'impliquer à d'autres niveaux dans le projet?

Joins-toi à nous!

Écris-nous à l'adresse courriel : 08.cierrat.aire.ouverte@ssss.gouv.qc.ca

Ou communique avec nous par téléphone ou texto au : 819 860-9099

Pour en connaître davantage, consultez notre site web :
[Aire ouverte - CISSS - ABITIBI TÉMISCAMINGUE \(gouv.qc.ca\)](https://www.gouv.qc.ca/air-ouverte-cierrat-abitibi-temiscamingue)

Pour toute question supplémentaire, vous pouvez communiquer avec la responsable du projet :

Peggie Courtemanche : 819 856-6774

Ou un membre de l'équipe au 819 860-9099 ou par courriel : 08.cierrat.aire.ouverte@ssss.gouv.qc.ca