

# INFOLETTRE AIRE OUVERTE

## Édition - Été 2023

*\* Prochaine parution à l'automne*

### BONS COUPS

#### SERVICE D'INFIRMIÈRE, PARTENARIAT AVEC LA DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE

De nombreux jeunes sont venus chercher les services de Maude le mardi aux locaux d'Aire ouverte (AO) lors de nos cliniques sans rendez-vous ou lors de nos cliniques mobiles! Nous sommes heureux d'avoir su trouver des façons de les joindre afin qu'ils prennent soin de leur santé sexuelle, et ce, sans jugement!

#### CAUSERIE « SAFE SPACE LGBTQ+ »

Nous sommes plus que satisfaits du succès de cette causerie offerte en collaboration avec Fierté Val-d'Or et la Coalition d'aide à la diversité sexuelle! Les jeunes étaient intéressés, ont participé en posant plein de questions et en échangeant sur le sujet : ils ont même demandé une seconde causerie afin de développer davantage sur la diversité sexuelle!

Devant leur enthousiasme, nous avons donc planifié la prochaine activité sur le sujet le jeudi 20 juillet prochain de 14 heures à 18 heures dans les locaux d'Aire ouverte afin que les jeunes puissent créer et personnaliser leur drapeau, et ce, à leur demande.

#### SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES

Vos intervenants AO sont allés prêter main-forte à diverses activités organisées dans le cadre de la Semaine québécoise des familles! Vous pouvez voir ci-dessous Isabelle et Karine se préparant pour l'activité Fort Boyard organisée par ESPACE Abitibi-Est ainsi que Valérie, accompagnée de nos partenaires Renée et Nathalie du programme Ma famille ma communauté, prêtes à faire bouger les familles de Senneterre!



## **GALA « EN AVANT LES COLLABOS! » TENU PAR LE CALACS - L'ÉTOILE DU NORD**

Nous sommes très honorés d'avoir été nominés dans la catégorie « Innovation » du Gala « En avant les collabos! ». Nous tenons à féliciter tous les nominés et gagnants, cet événement permet à tous de voir toute la force de notre communauté et nous encourage à continuer d'aller de l'avant. Chaque geste fait la différence pour une communauté plus épanouie et soutenue dans les difficultés vécues.

## **ATELIER VAPOTAGE - COLLABORATION MAISON DES JEUNES ET SANTÉ PUBLIQUE**

Le 7 juin dernier, Yannick Aubin de la Maison des jeunes l'Énergitek de Val-d'Or a offert un atelier sur le vapotage en collaboration avec Jean-François et Karine d'Aire ouverte et Mélissa Morin de la santé publique. Cette activité nous a permis de discuter du sujet avec une dizaine de jeunes afin de les sensibiliser sur les effets du vapotage.

## **PREMIER ATELIER À SENNETERRE**

Les jeunes de Senneterre ont pu créer leur tableau et passer un agréable vendredi soir créatif et inspirant. D'ailleurs, ce même atelier a été demandé par les jeunes de Val-d'Or. Il aura donc lieu le jeudi 13 juillet prochain et sera coanimé par Isabelle et Valérie.

### **Atelier de création de tableaux de visualisation**



**100%  
MOTIVATION**



## **SITUATION D'URGENCE : FEUX DE FORÊT**

Notre région a été durement éprouvée lors de la situation d'urgence vécue en lien avec les feux de forêt. Aire ouverte étant sensible au bien-être de la communauté, c'est 3 intervenantes qui ont été libérées de leurs tâches régulières afin d'aller prêter main-forte à la Sécurité civile. Un grand merci à Valérie, Isabelle et Manon pour votre dévouement sur le terrain!

## **GROUPE D'INITIATION À LA MARCHÉ ET À LA COURSE EN COLLABORATION AVEC LE CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE SENNETERRE**

Un beau projet sera lancé la semaine du 19 juin prochain : deux entraînements guidés et un fait de manière autonome auront lieu chaque semaine pendant 8 semaines. Les jeunes qui le désirent pourront participer à la course colorée organisée par Senneterre à pied le dimanche 20 août prochain. Grâce à l'implication de jeunes du CAO, les séances seront aussi réalisées à Val-d'Or en simultanément.

De plus, le Réseau des éclaireurs en santé psychologique nous a accordé le montant demandé de 5 154 \$. Cela nous permettra d'équiper une vingtaine de jeunes d'une paire d'espadrilles de course et de vêtements adaptés afin de les

motiver à s'engager dans ce beau défi de groupe. Des tapis de yoga seront également achetés pour nos entraînements et serviront à de futurs projets.

Voilà une belle occasion de découvrir les bienfaits ainsi que l'accessibilité de la marche et de la course. Plusieurs collaborateurs du milieu se joindront à nous pour rendre l'expérience encore plus riche pour les jeunes!

## **JOURNÉE DES PARTENAIRES À SENNETERRE TENUE LE 19 JUIN 2023**

La Table jeunesse de Senneterre a organisé une journée partenaire afin de favoriser le réseautage et souligner les bons coups de chacun. Quelle merveilleuse façon de créer des liens!

## **JOURNÉE PARTENAIRES DU RLP TENUE LE 15 JUIN 2023**

Le RLP jeunesse Vallée-de-l'Or a tenu la journée bilan et perspective qui a permis la participation de l'ensemble des partenaires du territoire aux suivis et aux orientations de la planification stratégique de notre Réseau de services intégrés destinés aux jeunes (RSIJ). Bravo à cette initiative rassembleuse!

# **PLACE AUX JEUNES ET AUX PROCHES**

## **Comité des jeunes (CAO)**

Nous tenons à féliciter Robens et Lémony pour leur participation à la conférence de presse de la DPJ. Ils ont lu les témoignages de jeunes ayant reçu des services sous la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA). Wow, nous avons pu découvrir leur talent d'orateur! Ce sont de merveilleux représentants des jeunes!

Le 28 avril et le 17 juin, les membres du CAO se sont rencontrés sous forme de souper pour s'amuser et apprendre à mieux se connaître tout en discutant des points à l'ordre du jour.

Voici quelques éléments de leur participation actuelle et à venir au courant de la période estivale pour plusieurs jeunes du CAO sur diverses thématiques :

- Création de vidéos promotionnelles ;
- Création de podcasts ;
- Implication dans différentes activités Outreach.



## **Comité des proches (CPJ)**

La relance du comité de proches se poursuit avec le recrutement de deux nouveaux membres! D'ailleurs, le comité a d'ores et déjà établi ses priorités pour la période estivale :

- « Brainstorm » concernant le type d'aide à offrir aux proches pour l'automne/hiver 2023-24 ;
- Implication dans diverses activités de promotion.

## ACTIVITÉS ET ARRIMAGES À VENIR

### PRIORITÉS POUR LA PÉRIODE ESTIVALE

- Maximiser la proximité en participant aux diverses activités offertes aux jeunes de 12-25 ans sur le territoire,
- Augmenter la visibilité du service par le biais d'activités planifiées et ponctuelles, selon les caprices de mère nature;
- Maintenir nos plages horaires avec ou sans rendez-vous;
- Faire la planification stratégique de nos priorités pour 2023-2024.

Si vous avez des idées, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 819-860-9099 ou par courriel au [08.cisssat.aire.ouverte@ssss.gouv.qc.ca](mailto:08.cisssat.aire.ouverte@ssss.gouv.qc.ca)

## CALENDRIER – SAISON ESTIVALE

Pour la saison estivale, nous vous invitons à consulter régulièrement notre [page Facebook](#) pour ne rien manquer des activités Outreach organisées de façon plus spontanée afin de profiter des belles journées que nous offre l'été.

## FACEBOOK

N'oubliez pas d'aimer notre page Facebook! Nous y partageons le calendrier des activités, des capsules « Savais-tu? » sur divers sujets choisis en collaboration avec le comité des jeunes (CAO) et des photos de nos implications. Nous y publions également les changements à l'horaire.



[www.facebook.com/aireouverteabitibitemiscamingue](https://www.facebook.com/aireouverteabitibitemiscamingue)

## TU VEUX T'IMPLIQUER ET FAIRE PARTIE DE LA SOLUTION?

Tu as entre 12 et 25 ans?

Tu es un parent ou un proche d'un jeune âgé de 12 à 25 ans?

Tu es un partenaire qui aimerait offrir une collaboration ou s'impliquer à d'autres niveaux dans le projet?

Joins-toi à nous!

Écris-nous à l'adresse courriel : [08.cisssat.aire.ouverte@ssss.gouv.qc.ca](mailto:08.cisssat.aire.ouverte@ssss.gouv.qc.ca)

Ou communique avec nous par téléphone ou texto au : 819 860-9099

Pour en connaître davantage, consultez notre site web :  
[Aire ouverte - CISSS - ABITIBI TÉMISCAMINGUE \(gouv.qc.ca\)](http://Aire ouverte - CISSS - ABITIBI TÉMISCAMINGUE (gouv.qc.ca))

Pour toute question supplémentaire, vous pouvez communiquer avec la responsable du projet :

Peggie Courtemanche : 819 856-6774

Ou un membre de l'équipe au 819 860-9099 ou par courriel : [08.ciSSsat.aire.ouverte@ssss.gouv.qc.ca](mailto:08.ciSSsat.aire.ouverte@ssss.gouv.qc.ca)