

### NOS RÉALISATIONS ET IMPLICATIONS EN BREF DEPUIS L'AUTOMNE



Cet hiver a été rempli d'activités et collaborations plus intéressantes les unes que les autres. Nous avons également accueilli Sonia Alcaidino, intervenante, et Manon Léonard occupe actuellement le poste de chargée de projet par intérim d'ici le retour de Peggie Courtemanche prévu l'automne prochain.

#### Semaine des dépendances

En novembre, Valérie (AO) et Stéphanie (CJE) ont coanimé un quiz sur l'heure du dîner pour les étudiants de l'école secondaire La Concorde de Senneterre. Elles souhaitent ainsi leur partager de l'information sur les dépendances de manière ludique afin de souligner la semaine des dépendances ayant eu lieu plus tôt.

Pour en savoir plus sur le Carrefour Jeunesse-emploi (CJE) → <https://www.cjeae.qc.ca/>

#### Temps des Fêtes

Le 20 décembre, Valérie (AO) et Stéphanie (CJE) ont collaboré à nouveau afin d'offrir un atelier de décoration de biscuits de Noël aux jeunes de 16 ans et plus de Senneterre. Cette activité leur a permis de faire connaître leurs services tout en passant un bon moment avec les jeunes en cette période parfois plus chargée en émotions. Ce fut une superbe soirée créative et festive !



Le CAO demeure actif tout en s'adaptant à l'horaire chargé des membres. Le 6 décembre dernier avait lieu le souper de Noël avec 16 jeunes de notre CAO afin de souligner la période des Fêtes qui approchait à grands pas ! Une superbe occasion de tisser des liens !

### Sensibilisation aux dépendances

Jean-François (AO), Josée Bobolia, organisatrice communautaire ainsi que Marc Pelletier, intervenant pivot au programme dépendances du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue, ont animé un atelier de sensibilisation aux dépendances développé en collaboration avec le RLP Jeunesse Vallée-de-l'Or. Cet atelier a été présenté aux tables jeunesse de Malartic, Senneterre et Val-d'Or.



Pour en savoir plus :

- Programme dépendances → <https://www.cisss-at.gouv.qc.ca/droque-alcool-et-jeu-pathologique/>
- RLP Jeunesse Vallée-de-l'Or → <https://www.facebook.com/rpjjeunessevo/>

### Nico-Bar

Isabelle et Sonia étaient de passage le 31 janvier dernier afin de se présenter et discuter avec les jeunes du CFP de Val-d'Or lors de l'activité Nico-Bar réalisée par Mélissa Morin et Jennyfer Ducharme de la Santé publique. Cette superbe activité traite des effets néfastes du tabagisme.

Pour en savoir plus sur le Centre de formation professionnelle de Val-d'Or → <https://www.cfpvaldor.qc.ca/>

### 15-2 : événement-jeux

Les 2 et 3 février derniers, les intervenants d'Aire ouverte et Maude, jeune du CAO, se sont joints à l'évènement 15-2 de Val-d'Or pour discuter avec des jeunes. Richard a également fini la soirée en streaming avec Samuel Gignac (CJE), aussi connu en tant que Gardien Virtuel

(SonOffOdin), pour promouvoir les services d'Aire ouverte sur Twitch. Merci pour cette belle opportunité de collaboration Samuel !

Pour suivre SonOffOdin → <https://www.twitch.tv/sonoffodin>



### Prévention du suicide

La semaine de prévention du suicide de Senneterre a été très animée cette année avec plusieurs activités s'adressant à toutes les générations. Plusieurs équipes ont été formées pour distribuer des cartons sourire et des lampes de poche préparés par le Centre de prévention du suicide (CPS). Valérie (AO) a formé un beau duo avec Renée Champion du programme Ma famille, ma communauté (MFMC). La distribution a eu lieu dans les rues et dans les commerces de la ville. Les gens rencontrés étaient très réceptifs et ont semblé apprécier leurs sourires et leur bienveillance.



Valérie a également collaboré avec plusieurs partenaires de la communauté et Kristel de Station LudiK afin d'offrir une soirée spéciale aux jeunes. Des outils sur la santé mentale ont été présentés. Sans l'aide financière du Réseau des Éclaireurs, cette belle soirée n'aurait pas eu lieu. Nous tenons à les remercier de leur soutien !

*Pour en savoir plus :*

Centre de prévention du suicide de Senneterre → <http://cps-senneterre.org/>

MFMC → <https://www.ciass-at.gouv.qc.ca/ma-famille-ma-communaute/>

Réseau des éclaireurs → <https://www.ciass-at.gouv.qc.ca/le-reseau-declaireurs/>

Station LudiK → <https://stationludik.com/>



### Comment négocier ta protection ?

Dans le cadre de la St-Valentin, Mireille, intervenante du Centre des R.O.S.É.S, a présenté deux ateliers ayant pour sujet « Comment négocier ta protection » dans les locaux d'Aire ouverte, l'une s'adressant aux jeunes de 12-17 ans et l'autre aux 17-25 ans. Étaient également offerts un bar à condoms et des surprises chocolatées ! Cette activité a été réalisée lors de la journée dépistage ITSS offerte tous les mardis dans les locaux d'Aire ouverte en collaboration avec une infirmière de la Santé publique.



*Pour en savoir plus sur le Centre des R.O.S.É.S* → <https://www.centredesroses.org>

### Cuisine collective

Les 19 et 20 février, Sonia et Jean-François ont participé à un avant-midi cuisine collective réalisé à la formation générale des adultes (FGA) de Malartic et de Val-d'Or en collaboration avec Katy Vendette de la FGA. Plus de 20 jeunes ont été rejoints par Aire ouverte, leur permettant de créer des liens avec les intervenants et de parler des services offerts.



*Pour en savoir plus:*

Centre L'Horizon de Val-d'Or → <https://www.cssob.gouv.qc.ca/fga/centrelhorizon>

Centre Le Trait-d'Union de Malartic → <https://www.cssob.gouv.qc.ca/fga/centretraitunion>

### Santé mentale positive

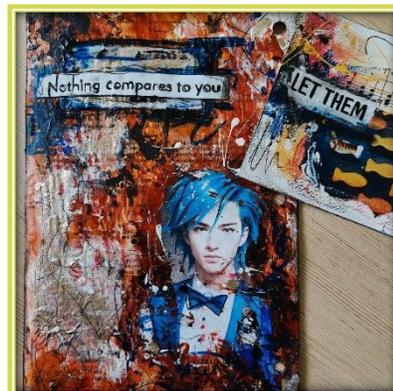
Le 13 mars, Isabelle et Richard se sont rendus à la Maison des jeunes l'Énergiteck afin de coanimer un atelier sur la santé mentale positive avec l'animateur Yannick Aubin. Ces derniers ont eu de riches échanges avec neuf jeunes et ont parlé de différentes façons dont on peut prendre soin de soi afin de maintenir une santé mentale positive tout en s'amusant !

*Pour en savoir plus* → <https://www.facebook.com/p/Maison-des-jeunes-lenergiteck-100066536979873/>

### Nouveauté pour 2024

Aire ouverte détient maintenant du matériel d'art afin d'offrir aux jeunes qui consultent un autre moyen d'expression de leurs émotions, permettant aux intervenants d'accompagner leurs réflexions.

Nous mijotons aussi l'idée d'offrir un atelier de journal créatif pour les 18-25 ans afin de leur faire découvrir cet outil formidable qui peut faire tellement de bien. Nous aimerions cocréer avec un partenaire, avis aux intéressés ! 😊



## FORMATION – STRATÉGIE MÉDIAS SOCIAUX



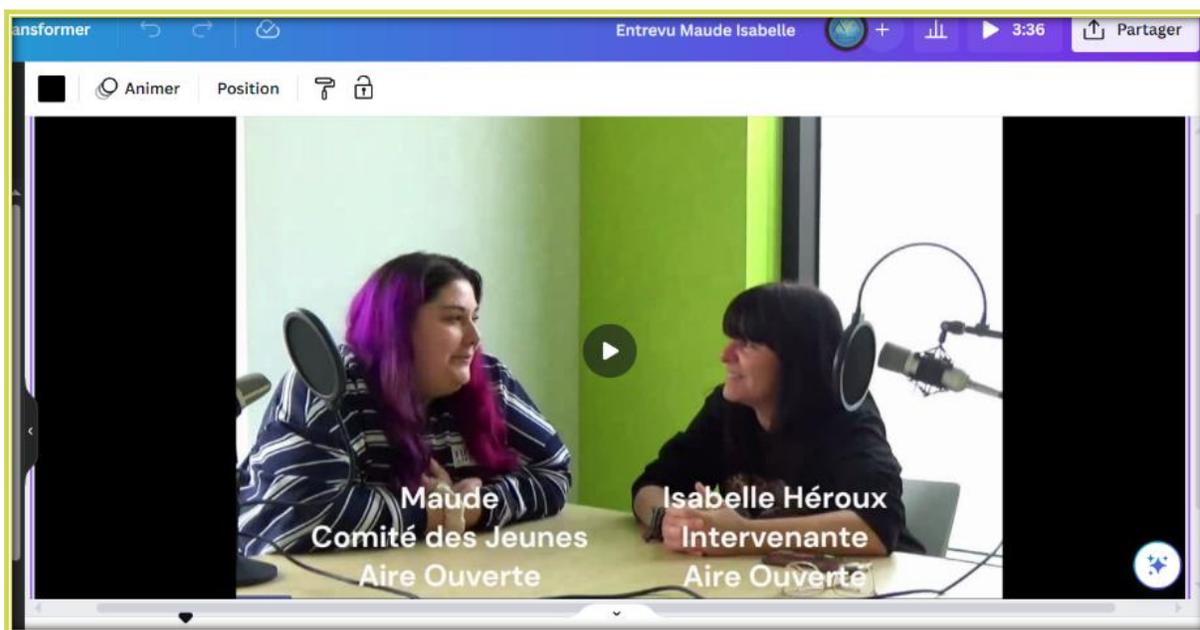
### Formation

L'équipe d'Aire ouverte est toujours à la recherche de moyens pour s'adapter à la réalité des jeunes. C'est pour cette raison que toute l'équipe suivra prochainement une formation sur l'utilisation optimale des réseaux sociaux.

### Projet Balado

Les membres du comité de jeunes ont créé leur propre Balado ! Le premier épisode est maintenant en ligne et d'autres sont actuellement en production. Vous y trouverez également une réalisation partagée antérieurement sur notre page Facebook.

Nous vous invitons à suivre la chaîne d'Aire ouverte Val-d'Or sur YouTube via le lien suivant : <https://www.youtube.com/@AireOuverte08>



## PLACE AUX JEUNES ET AUX PROCHES



### Le comité de jeunes (CAO) et le comité proche des jeunes (CPJ)

Afin qu'Aire ouverte soit un service adapté aux jeunes d'ici, il est impératif de les impliquer ainsi que leurs proches. C'est pourquoi un comité de jeunes (CAO) et un comité proche des jeunes (CPJ) ont été mis sur pied.

Les membres du CAO et du CPJ participent à chacune des étapes de l'évolution du service, et ce, de diverses façons. L'implication se veut flexible et adaptée aux réalités de chacun.

### Les jeunes et les proches des jeunes :

- Participent activement pour changer les pratiques et l'organisation des services;
- Proposent des idées, des solutions novatrices afin de répondre aux besoins des jeunes;
- Ont un pouvoir de recommandation auprès des comités de travail et du Comité directeur;
- S'impliquent à différents niveaux (tactique, stratégique, opérationnel) en s'assurant que les jeunes restent au centre des priorités;
- S'impliquent dans la prise de décision de l'implantation du projet et dans la prise de décision des activités, procédures, formations, etc.;
- Font la promotion des services et représentent les jeunes d'Aire ouverte lors d'activités et d'événements.

Aire ouverte de l'Abitibi-Témiscamingue **recrute des jeunes et des proches de manière continue**. Ainsi, une personne intéressée peut intégrer l'un ou l'autres des comités au moment qui lui convient.

Tu veux en savoir plus et :

→ Tu es un proche (adulte ayant un jeune 12-25 dans son entourage) : **contacte Sonia au 819-527-5055**.

→ Tu es un jeune âgé de 12-25 ans et tu veux t'impliquer : **contacte Richard au 819-527-5741**.



## LA VOIX DES JEUNES

### Témoignage

*Je crois que certains adultes et personnes de notre entourage ne réalisent pas l'énorme pression que beaucoup d'adolescents vivent. Je pense qu'à force d'endurer toute cette pression, le moral devient à zéro, la tristesse fait son apparition, la colère et l'incompréhension du pourquoi? Pourquoi nous? Certaines personnes ne réalisent pas non plus que nous essayons la plupart du temps de réussir dans tout ce que l'on fait et que nous avons plusieurs responsabilités à accomplir comme les études, le travail, le sport. En bref, la pression peut démoraliser un jeune jusqu'à développer des symptômes dépressifs.*

Jeune, 17 ans.

## FACEBOOK, INSTAGRAM ET PAGE WEB



[AIREOUVERTEAT](#)



[AIREOUVERTEABITIBI TEMISCAMINGUE](#)



[HTTPS://WWW.CISSLAT.AIRE.OUVERTE/](https://www.cisss-at.gouv.qc.ca/AIRE-OUVERTE/)

Pour en connaître davantage, suivez-nous et consultez notre site web!

Pour toute question supplémentaire, vous pouvez communiquer avec :

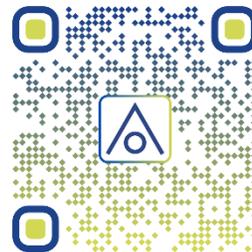
**Manon Léonard** ☎ 819-527-5061  
Responsable du projet par intérim

**L'équipe Aire ouverte** ☎ 819 860-9099  
✉ [08.cisslataireouverte@ssss.gouv.qc.ca](mailto:08.cisslataireouverte@ssss.gouv.qc.ca)

## TU VEUX T'IMPLIQUER, COMMENTER, DONNER TES IDÉES ?



[T'IMPLIQUER OU PARTAGER TES IDÉES](#)



[TON AVIS SUR LES SERVICES](#)