



**AIRE  
OUVERTE**



# Infolettre

## Aire ouverte

Édition – Printemps 2024

### NOS RÉALISATIONS ET IMPLICATIONS EN BREF DEPUIS L'HIVER



Pour la période estivale, prenez note que l'horaire demeurera le même, mais avec équipe réduite en fonction des vacances. Nous vous souhaitons un très bel été ensoleillé !

#### Semaine pour le bien-être des jeunes

Dans le cadre de la semaine organisée pour le bien-être des jeunes de l'école La Concorde de Senneterre au mois de mars dernier, Jennyfer Ducharme de la santé publique et Valérie d'Aire ouverte sont allées animer une activité lors d'un midi. Les jeunes étaient invités à faire tourner la roue et à répondre à différentes questions leur permettant de réfléchir à leurs propres habitudes favorisant la santé mentale et d'apprendre des stratégies supplémentaires ainsi que des ressources pouvant les soutenir au besoin.



#### Visites organisées

Au cours des derniers mois, nous avons reçu plusieurs groupes de jeunes issus notamment de l'unité Le Pavillon de l'interne du centre de réadaptation pour jeunes en difficulté, du programme qualification jeunesse, du Carrefour jeunesse-emploi d'Abitibi-Est ainsi que le groupe Pré-parcours du Centre de services scolaire de l'Or-et-des-Bois (CSSOB). Nous sommes toujours heureux de recevoir nos partenaires accompagnés de leurs jeunes afin que ces derniers puissent se familiariser avec nos services et intervenants. Cette collaboration entre services permet d'ajouter une ressource d'aide supplémentaire à leur boîte à outils. 😊

#### Pour en savoir plus :

- [Programme Jeunes en difficulté](#)
- [Programme qualification jeunesse \(PQJ\)](#)
- [Carrefour jeunesse-emploi d'Abitibi-Est \(CJEAÉ\)](#)
- [Centre de services scolaire de l'Or-et-des-Bois \(CSSOB\)](#)

## Balado

Afin de démystifier le rôle d'un animateur de maison des jeunes, Jean-François a interviewé Patrice du Refuge jeunesse de Malartic. Vous pouvez visionner le Balado en cliquant [ici](#).

**Pour en savoir plus :**

- [Maison des jeunes Refuge Jeunesse de Malartic](#)



## Marché de la dopamine à Amos

Dans le cadre du marché de la dopamine organisé par le comité de travail de la semaine nationale de la santé mentale de la MRC Abitibi, Valérie et Sonia ont accompagné quelques jeunes à la conférence « Démystifier l'image corporelle et son impact sur notre bien-être » donnée par Dre Stéphanie Léonard, psychologue. Elles ont également profité de l'occasion pour tenir un kiosque afin de présenter les services d'Aire ouverte aux personnes présentes.



**Pour en savoir plus :**

- [Marché de la dopamine](#)
- [Bien avec mon corps \(Dre Stéphanie Léonard\)](#)
- [Le réseau d'éclaireurs](#)

## Tournoi Mario Kart et santé dans l'ESport

Comme tous les sports, le sport électronique (ESport) doit être bien encadré, car il peut provoquer des blessures. Dans ce cas-ci, nous parlons plus de surexposition aux écrans pouvant mener à une cyberdépendance. Valérie et Jean-François ont été invités par Samuel Gignac (SonOffOdin) afin d'en discuter et de promouvoir de saines habitudes d'utilisation des appareils électroniques lors de ce tournoi provincial inter-CJE de Mario Kart organisé par le Carrefour Jeunesse-emploi.



**Pour en savoir plus :**

- [Carrefour jeunesse-emploi d'Abitibi-Est \(CJEAÉ\)](#)
- [SonOffOdin \(Samuel Gignac\)](#)
- [Fondation des Gardiens virtuels](#)

## Semaine québécoise des personnes handicapées

En juin dernier, Richard a donné un coup de main lors du dîner hot-dog organisé par plusieurs partenaires afin de souligner la semaine québécoise des personnes handicapées.

**Pour en savoir plus :**

- [Semaine québécoise des personnes handicapées à Val-d'Or](#)



### Soirée « Jam musical »

Richard et Jean-François ont collaboré à la superbe soirée d'impro musicale organisée par la Maison des jeunes l'Énergiteck de Val-d'Or.

Jeunes et intervenants ont su accorder leur rythme lors de cette soirée et « raisonner » en diapason dans cette activité rassembleuse et ludique.

#### Pour en savoir plus :

- [Maison des jeunes l'Énergiteck](#)



### Partenariat secteur Malartic

Jean-François s'implique régulièrement dans la communauté de Malartic afin de maintenir et de resserrer nos liens avec nos chers partenaires. Il s'assure d'être présent à diverses activités organisées par ces derniers afin de créer un contact positif auprès des jeunes et d'offrir du support lorsque requis. Il a participé, entre autres, aux cuisines collectives de la formation générale des adultes ainsi qu'à quelques activités offertes dans le cadre la Semaine québécoise des familles de Malartic, soit le « Laser Tag » et le tournoi ESport Mario Kart.

#### Pour en savoir plus :

- [CSSOB : Formation générale des adultes](#)
- [Maison des jeunes Refuge Jeunesse de Malartic](#)
- [Ville de Malartic – Programmation de la Semaine québécoise des familles](#)
- [Carrefour jeunesse-emploi d'Abitibi-Est \(CJEAÉ\)](#)



### Salon Kinsmen

L'équipe d'intervenants, accompagnée de membres du comité de jeunes (CAO), a tenu un kiosque lors du Super Salon Kinsmen ayant eu lieu du 10 au 12 mai dernier. C'est plus de 500 personnes qui ont pu venir s'informer, discuter et redécouvrir notre offre de services !

#### Pour en savoir plus :

- [Super Salon Kinsmen](#)



### Soins infirmiers à Aire ouverte !

- Nous vous présentons notre nouvelle collaboratrice aux soins infirmiers : Annie Routhier, infirmière de la Santé publique. Annie effectue des dépistages ITSS, répond à toute sorte de questions sur la santé et effectue également des injections d'hormonothérapie pour une clientèle ciblée.
- **Elle est présente les mardis de 11h30 à 17h.**
- **Comme tous nos services, c'est gratuit et confidentiel !**





### Matériel d'art – Expression de soi

Lors de la dernière infolettre, nous avons mentionné l'acquisition de matériel d'art. Depuis, plusieurs jeunes ont pu profiter de cette stratégie d'intervention en individuel. Ils sont également invités à poursuivre leur pratique à la maison afin d'en ressentir les bienfaits au quotidien :

- C'est un auto-soin ;
- C'est une manière d'explorer ses sentiments ;
- C'est une façon d'identifier ses objectifs ;
- C'est une manière de développer sa créativité ;
- C'est un moyen pour s'apaiser et diminuer les symptômes d'anxiété.



### Semaine québécoise des familles de Senneterre



Plusieurs partenaires de la Table jeunesse de Senneterre, dont Valérie, se sont réunis afin d'offrir une programmation des plus intéressantes lors de la semaine québécoise des familles ayant eu lieu du 11 au 19 mai.

En nouveauté cette année : Jeunes et moins jeunes se sont rassemblés autour d'un feu de camp au centre-ville afin d'écouter les histoires d'un conteur. Les « s'mores » étaient délicieux sous les étoiles lors d'une douce soirée printanière.

Valérie s'est également impliquée au vélo-smoothie pour le traditionnel Festi-famille. Elle a pu aller à la rencontre de la population lors d'une journée où les sourires et la bonne humeur étaient au rendez-vous.

Ses collègues du Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue Christine Joly, programme en dépendances, et Fanny Gervais, Santé publique, ont animé une activité ludique ayant pour sujet les saines habitudes de vie, dont le temps d'écran.

**Pour en savoir plus :**

- [Ville de Senneterre - Programmation](#)



## PLACE AUX JEUNES ET AUX PROCHES



## COMITÉ NATIONAL DE JEUNES

Maude Lavallée a été choisie pour siéger sur le nouveau comité national de jeunes d'Aire ouverte! Sa participation lui permettra de mettre en lumière les réalités du secteur Témiscabibien afin de mieux répondre aux réalités des différents milieux.



Maude est un membre actif du comité de jeunes d'Aire ouverte de l'Abitibi-Témiscamingue depuis février 2023. Sa contribution nous aide à développer nos services à l'image des jeunes. Merci à Maude et à tous les autres membres du comité pour vos contributions!



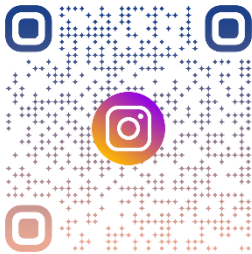
### LA VOIX DES JEUNES

*Une de mes préoccupations est que les gens passent pas mal plus de temps sur leurs téléphones cellulaires que dans la vraie vie. Les médias sociaux sont vraiment « fake » et les gens ne semblent pas comprendre ça.*

*Je veux aussi ajouter que la majorité des problèmes dans les relations amicales ou amoureuses peuvent être réglés par la communication. La majorité des gens ne partagent pas comment ils se sentent, donc ils ne trouvent pas de solution à leurs problèmes.*

*Jeune 16 ans*

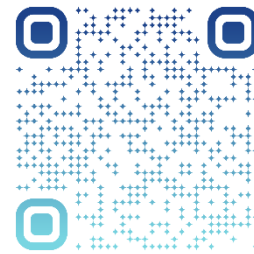
## FACEBOOK, INSTAGRAM ET PAGE WEB



[AIREOUVERTEAT](#)



[AIREOUVERTEABITIBI TEMISCAMINGUE](#)



[HTTPS://WWW.CISSL-AT.GOUV.QC.CA/AIRE-OUVERTE/](https://www.cisss-at.gouv.qc.ca/aire-ouverte/)

Pour en connaître davantage, suivez-nous et consultez notre site web!

Pour toute question supplémentaire, vous pouvez communiquer avec :

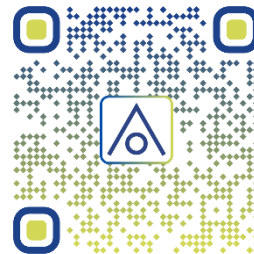
**Manon Léonard** ☎ 819-527-5061  
Responsable du projet par intérim

**L'équipe Aire ouverte** ☎ 819 860-9099  
✉ [08.cierrat.aire.ouverte@ssss.gouv.qc.ca](mailto:08.cierrat.aire.ouverte@ssss.gouv.qc.ca)

## TU VEUX T'IMPLIQUER, COMMENTER, DONNER TES IDÉES ?



[T'IMPLIQUER OU PARTAGER TES IDÉES](#)



[TON AVIS SUR LES SERVICES](#)