

### NOS RÉALISATIONS ET IMPLICATIONS EN BREF DEPUIS LE PRINTEMPS

La période estivale nous a permis de participer à plusieurs activités organisées par nos partenaires et de rencontrer les jeunes à l'extérieur afin de créer des liens avec eux. Nous avons également pris le temps de nous promener au centre-ville, dans les parcs, à la plage et dans d'autres lieux où les gens circulent et se rassemblent afin de discuter avec eux des services offerts par Aire ouverte.

#### Fin d'année scolaire 2023-24

Nous avons entamé l'été en étant présents auprès de Samuel Gignac du Carrefour de la Vallée-de-l'Or lors de la graduation des finissants de l'école Le Tremplin de Malartic et de la polyvalente Le Carrefour de Val-d'Or afin de distribuer des sacs de survie à la graduation contenant condom, bouteille d'eau et des cartes d'affaires des différents services offerts aux jeunes.

Nous avons également été invités par notre partenaire Katy Vendette de la formation générale des adultes (FGA) à participer aux activités de fin d'année de la formation générale des adultes de Val-d'Or et de Malartic afin de rappeler aux jeunes adultes qu'ils peuvent faire appel aux services d'Aire ouverte pendant l'été. Nous avons ainsi pu joindre plus d'une soixantaine de jeunes.

**Pour en savoir plus :**

- [Carrefour de la Vallée-de-l'Or](#)
- [Formation générale des adultes](#)



## Promouvoir la santé mentale, une pause créative à la fois

Cet été nous avons donné le coup d'envoi de ces soirées mensuelles qui s'adressent aux 18-25 ans avec trois activités passionnantes suggérées par Maude, un membre très actif de notre comité de jeunes.

En juin, nous avons commencé en beauté en peignant des pots de terre cuite. Les jeunes ont eu l'opportunité de laisser libre cours à leur créativité et sont repartis avec un souvenir vivant : un bébé plante provenant d'un de nos plants.



En juillet, nous avons exploré le monde du journal créatif en offrant aux participants un espace pour exprimer leurs pensées et émotions à travers l'art, le collage et l'écriture.

En septembre, Maude nous a proposé une autre soirée très pertinente pour découvrir le Zentangle, une forme d'art méditatif qui aide à se détendre tout en réalisant de jolis motifs sur un petit carton appelé « tuile ».

Nous croyons fermement que la créativité est un puissant outil pour nourrir l'esprit et nous sommes heureux de continuer à offrir ces espaces d'autosoins et d'expression personnelle.

**Pour en savoir plus :**   ▪ <https://zentangle.com/>

## Kiosques

Le 22 août, accompagnés de membres du comité de jeunes Aire ouverte (CAO), nous avons participé à la traditionnelle soirée du souper communautaire organisée à Val-d'Or. Nous croyons que ces événements renforcent le sentiment d'appartenance et de solidarité au sein de notre communauté et nous sommes fiers de pouvoir les partager avec des jeunes qui s'impliquent activement ! Bravo aux jeunes du CAO pour votre implication et votre dévouement envers la communauté !

Le 25 août, nous avons accompagné Fanny Gervais du Réseau d'éclaireurs dans la tenue d'un kiosque de promotions des services offerts au public lors du marché public de Val-d'Or.

**Pour en savoir plus :**   ▪ [Ville de Val-d'Or](#)  
                                       ▪ [Réseau d'éclaireurs](#)



## Soirée au Sagittaire

Le samedi 17 août dernier, le Sagittaire Resto-bar chez Jen et Pat nous a accueilli le temps d'une soirée. Jean-François et Valérie ont pu aller à la rencontre des jeunes de 18 ans et plus dans une ambiance festive et décontractée. Cette soirée a permis de faire connaître notre offre de service, de créer des liens avec les jeunes et d'ainsi les motiver à venir chercher des services.

## Espace sûr

La fin de semaine du 30 août, en partenariat avec le Calacs-Abitibi, Arrimage Jeunesse – Travail de rue Val-d'Or et le MRAR, nous avons tenu un espace sûr lors de la foire du camionneur de Barraute, nous permettant de faire la promotion de nos services respectifs auprès de plus de 150 festivaliers.

**Pour en savoir plus :**

- [Calacs-Abitibi](#)
- [Arrimage Jeunesse](#)
- [MRAR](#)



## Lutter contre le déficit nature en intervention



Cet été, Valérie a offert plusieurs rencontres en nature à des jeunes des secteurs de Senneterre et Val-d'Or. Les rangs entourant la ville de Senneterre offrent plusieurs occasions intéressantes de s'émerveiller et rencontrer différents animaux. Le sanctuaire Les oreilles du bonheur, un milieu ouvert à recevoir des jeunes prêts à donner quelques heures de bénévolat pour soutenir la fondatrice Jessica dans sa mission auprès d'une foule d'animaux variés, a notamment été visité à deux reprises. Les sentiers de La Forêt récréative de Val-d'Or et du Mont Bell de Senneterre sont aussi des endroits très appréciés des jeunes pour les rencontres. Être dans de tels milieux est propice aux confidences.

**Pour en savoir plus :**

- [Les oreilles du bonheur](#)
- [Forêt récréative de Val-d'Or](#)
- [Mont Bell de Senneterre](#)



## Rentrée scolaire 2024-25

Le mois d'août étant la parfaite occasion de faire la promotion des services offerts auprès des étudiants, nous avons participé au dîner de la rentrée du centre de formation professionnelle de Val-d'Or en compagnie de nos partenaires du Carrefour de la Vallée-de-l'Or.

Nous avons également eu la chance de participer au kiosque organisé par le personnel du Cegep de Val-d'Or ainsi qu'au dîner de la rentrée du Centre régional d'éducation des adultes Kitsi Amik, nous permettant de présenter nos services aux jeunes et de faire connaissance avec eux.



Nous sommes ravis d'avoir pu contribuer à ces diverses activités tout au long de l'été, nous permettant de toujours renforcer nos liens avec nos partenaires dans le but d'offrir tout le soutien dont les jeunes ont besoin, de rencontrer ces derniers et de leur démontrer qu'ils ne sont pas seuls, que nous sommes tous là pour eux !

**Pour en savoir plus :**


- [Cegep de l'Abitibi-Témiscamingue - campus de Val-d'Or](#)
- [Centre régional d'éducation des adultes Kitsi Amik](#)

## LE SEXE ORAL – par Annie, infirmière de la DPSU



Savais-tu que le sexe oral peut procurer beaucoup de plaisir, mais il peut aussi transmettre des ITS comme la gonorrhée, l'herpès, la syphilis, des virus du papillome humain (VPH) et plus encore ?

La plupart des ITS n'entraînent aucun ou très peu de symptômes, c'est pourquoi il est recommandé d'adopter des pratiques sexuelles sécuritaires, de toujours utiliser des condoms et de passer régulièrement des tests de dépistage.



### SOINS INFIRMIERS

**QUI ?**

- Jeunes âgés entre 12 et 25 ans

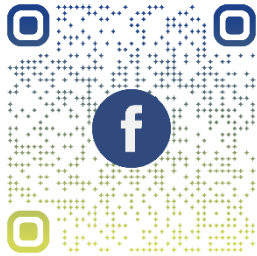
**QUAND ?**

- Les mardis
- 11h30 à 17h

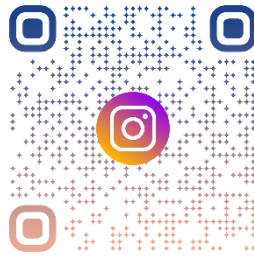
**COMMENT ?**

- Présente toi à nos locaux
- Appelle ou texte avant si tu préfères passer par la porte de côté (plus discret)

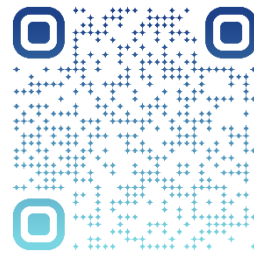
## FACEBOOK, INSTAGRAM ET PAGE WEB



[AIREOUVERTEABITIBI TEMISCAMINGUE](#)



[AIREOUVERTEAT](#)



[HTTPS://WWW.CISSS-AT.GOUV.QC.CA/AIRE-OUVERTE/](https://www.cisss-at.gouv.qc.ca/aire-ouverte/)

Pour en connaître davantage, suivez-nous et consultez notre site web!

Pour toute question supplémentaire, vous pouvez communiquer avec :

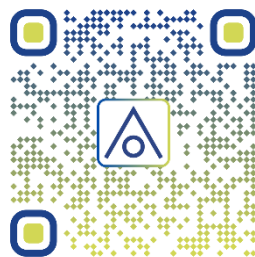
**Manon Léonard** ☎ 819-527-5061  
Responsable du projet par intérim

**L'équipe Aire ouverte** ☎ 819 860-9099  
✉ [08.cisssat.aire.ouverte@ssss.gouv.qc.ca](mailto:08.cisssat.aire.ouverte@ssss.gouv.qc.ca)

## TU VEUX T'IMPLIQUER, COMMENTER, DONNER TES IDÉES ?



[T'IMPLIQUER OU PARTAGER TES IDÉES](#)



[TON AVIS SUR LES SERVICES](#)