



# Infolettre

## Aire ouverte

Édition – Automne 2024

L'automne 2024 aura été l'occasion de belles collaborations et de réajustements. Dans le contexte actuel de pénurie de main-d'œuvre et de priorités budgétaires, nos actions auront été d'investir et d'aller créer des liens dans certains milieux spécifiques, en collaboration avec nos partenaires, pour rejoindre les 12-25 ans et mieux adapter notre offre de services selon les besoins exprimés par les jeunes.

Pour en savoir plus, suivez nos intervenants sur les réseaux sociaux! [@valérieaireouverte](#), [@richardaireouverte](#), [@jeffaireouverte](#), [@karineaireouverte](#).

**AIRE OUVERTE A ADAPTÉ SON HORAIRE !**



## NOUVEAUX

**HORAIRE!**

**DÈS LE**

**NOV**

**01**

**AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS**

**MARDI, MERCREDI ET JEUDI  
DE 11HEURES À 18HEURES**

**SUR RENDEZ-VOUS**

**VENDREDI, SAMEDI,  
DIMANCHE ET LUNDI**



## LA VOIX DES JEUNES

### Messages et témoignages

Well Aire ouverte lets us speak and actually listen, they respect you and don't treat you as if you are just a grain of sand in a desert. They care, try and help you face your problems the best they can and if they can't help then they try to find someone who can.

*Aire ouverte nous laisse parler et nous écoute vraiment, ils vous respectent et ne vous traitent pas comme si vous n'étiez qu'un grain de sable dans un désert. Ils se soucient de vous, essaient de vous aider à affronter vos problèmes du mieux qu'ils peuvent et s'ils ne peuvent pas vous aider, ils essaient de trouver quelqu'un qui le peut.*

– Jeune, 16 ans

Youth wants a future that is just, sustainable and filled with opportunities. We want our voices heard, our rights respected and our planet protected. We want to thrive and not just survive. I personally believe that Aire Ouverte understands this. They respect you, they listen and they try to help you no matter what and that is special so enjoy it, everyone is welcome.

*Les jeunes veulent un avenir juste, durable et rempli d'opportunités. Nous voulons que nos voix soient entendues, nos droits respectés et notre planète protégée. Nous voulons prospérer et pas seulement survivre. Je crois personnellement qu'Aire ouverte comprend cela. Ils vous respectent, vous écoutent et essaient de vous aider quoi qu'il arrive et ça c'est spécial alors profitez-en, tout le monde est le bienvenu.*

– Jeune, 16 ans

*Aire ouverte m'a beaucoup aidé à me donner plus confiance en moi. M'impliquer dans le CAO a été pour moi l'une de mes meilleures décisions cette année. J'ai pu faire de nouvelles rencontres et me sentir à ma place, je suis très heureux de dire que je ne regrette pas le choix d'avoir mis mes inquiétudes de côté et de m'être lancé dans cette nouvelle aventure!*

– Aïden

*Au début, on sait pas vraiment qu'est-ce que c'est Aire ouverte, mais en m'engageant dans leur comité de jeune, j'ai découvert que c'est un endroit où on peut se sentir comme soi-même et être entouré de gens qui ne te jugent pas et avec qui tu peux avoir du fun 😊*

– Michèle-Audrey, 17 ans

*C'est une place qui accueille tout le monde et je souhaite qu'elle s'agrandisse.*

– Jovyale, 17 ans

*Prenez soin de votre santé mentale, vous êtes la personne la plus importante de votre vie!*

– Camille

## COMITÉ DE JEUNES



Notre Comité de jeunes (CAO) est bien actif avec un noyau de 11 jeunes très impliqués et un total de 23 membres en tout. Un gros MERCI à vous les jeunes, nos adultes de demain !



Lors de notre rencontre tenue en décembre, on se prépare pour les Fêtes tout en s'amusant! Deux membres de notre comité de jeunes, Michèle-Audrey et Charlene, nous ont aidés à faire le sapin et à décorer les locaux pour Noël. S'en est suivi une fête de Noël pour récompenser leurs efforts!



## NOS IMPLICATIONS AVEC NOS PARTENAIRES



### Diner Hot-dog réseautage

Malgré le froid et la pluie, plus d'une vingtaine de jeunes se sont présentés au diner hot-dog réseautage organisé par plusieurs partenaires à la patinoire Bleu Blanc Bouge de Val-d'Or le 6 septembre dernier. Lors de cette belle activité, des hot-dogs et boissons froides et chaudes étaient offerts aux participants. Des cartes cadeaux ont également été tirées parmi ceux-ci.

- Pour en savoir plus :**
- [Carrefour de la Vallée-de-l'Or \(CVO\)](#)
  - [Mino obigiwasin](#)
  - [Programme qualification des jeunes \(PQJ\)](#)
  - [Poste de police communautaire mixte autochtone \(PPCMA\)](#)
  - [Petapan](#)

### Spectacle du groupe MecaniX – Tribute To Megadeth

Nous sommes très heureux d'avoir été invités par les organisateurs du spectacle MecaniX – Tribute to Megadeth ayant eu lieu le 7 septembre afin de tenir un kiosque d'information sur nos services durant la soirée. Plus d'une centaine de personnes étaient présentes lors de cet événement. Un grand merci aux organisateurs pour l'invitation, c'est une prestation qui restera gravée dans nos mémoires !

- Pour en savoir plus :**
- [Tattoo-Piercing Illimité](#)

### Marché public de Senneterre

Par un beau samedi de septembre et avec une météo très estivale, Valérie a tenu un kiosque au Marché public du pôle de Senneterre en compagnie de Fanny Gervais du Réseau des Éclaireurs. Elles y ont fait la promotion des services offerts aux jeunes du secteur. Il a été agréable de discuter et de promouvoir le bien-être psychologique auprès de la population qui a démontré un bel intérêt.

- Pour en savoir plus :**
- [Marché public de Senneterre](#)
  - [Réseau d'éclaireurs](#)



## Colore ta vie

Jean-François était présent à la course Colore ta vie édition 2024 organisée par le Centre de prévention du suicide de Malartic afin de faire la promotion des services. Une table d'information en partenariat avec le Réseau des Éclaireurs était en place. Malgré une température défavorable, une soixantaine de personnes ont participé à cet évènement ! Félicitations !

Pour en savoir plus : [Centre de prévention du suicide de Malartic](#)



## Soirées « Jam musical »

Jean-François et Richard ont participé à quelques soirées de « Jam musical » organisées par la Maison des jeunes l'Énergiteck de Val-d'Or. Il nous fait toujours plaisir de consolider nos liens avec nos partenaires et les jeunes de la communauté en partageant notre passion commune pour la musique !



Ici, on voit Camille, animatrice MDJ, qui accueille « amicalement » Richard hahaha!



Pour en savoir plus : [Maison des jeunes l'Énergiteck](#)

### Nuit des sans-abris

Le 18 octobre, Richard était présent à la nuit des sans-abris. Il y a croisé Raph du comité des jeunes (CAO) ainsi que plusieurs partenaires et amis d'Aire ouverte.

### Visite d'Aire ouverte Waswanipi (USKÀU IHTÛWIN - new ways)

Nous sommes très heureux d'avoir eu la visite d'Eddie Happyjack, ses collègues ainsi qu'un membre du comité de jeunes d'Aire ouverte Waswanipi (USKÀU IHTÛWIN - new ways) le 24 octobre dernier. Ce fut un plaisir de vous recevoir et d'échanger avec vous !

**Pour en savoir plus :**   ▪ [Ukàu ihtuwin \(New Ways\)](#)

### 15-2 : évènement-jeux

Richard, Jean-François et plusieurs membres du CAO ont participé à 15-2 : évènement-jeux organisé par nos partenaires et qui a eu lieu à Val-d'Or le 26 octobre. Encore une fois, ce fut un week-end extraordinaire, bravo aux organisateurs et partenaires !

**Pour en savoir plus :**   ▪ [15-2 : évènement-jeux](#)

### Activité de Noël à la FGA

Comme Noël approche à grands pas, nous avons été invités à assister au comité étudiant de la FGA ayant pour objectif de préparer leur activité de Noël. Nous aurons la chance de participer aux festivités et d'apporter notre aide aux étudiants ! Lors de ce même avant-midi, Karine a aidé les étudiants dans la préparation des décorations pour égayer le milieu scolaire.

**Pour en savoir plus :**   ▪ [Formation générale des adultes](#)

### Pauses créatives

Cet automne, nos ateliers pour les 18 à 25 ans ont fait le plein d'inspiration ! Du Zentangle pour se détendre, des bracelets brésiliens pour tisser des liens et bientôt, des biscuits de Noël pour une touche sucrée et festive ! Les pauses créatives permettent de créer des moments simples et créatifs pour promouvoir une santé mentale positive.



### Ateliers de cuisine collective

Jean-François et Karine ont participé à des ateliers de cuisine organisés l'un par la Maison des jeunes Le Refuge jeunesse de Malartic et l'autre par la FGA de Val-d'Or. Par ailleurs, les lasagnes et desserts cuisinés par les élèves de la FGA le 5 novembre dernier ont été servis sur l'heure du dîner. Voilà de belles activités qui permettent de discuter tout en s'amusant !

**Pour en savoir plus :**   ▪ [Maison des jeunes Le Refuge Jeunesse de Malartic](#)

### Journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes

Richard s'est fait ambassadeur des services offerts à Aire ouverte en partageant un reel sur sa page Facebook lors de la journée québécoise pour la santé et le bien-être des hommes. Encore aujourd'hui, les hommes évitent souvent de partager leurs émotions et de demander de l'aide. Partagez le slogan de cette année afin d'encourager les hommes de votre entourage à prendre soin d'eux : « Parler, ça fait du bien ».

**Pour en savoir plus :**   ▪ [Lien vers le reel de Richard](#)

### Semaine des dépendances

Lors de la semaine nationale de sensibilisation aux dépendances (24 au 30 novembre) et de la semaine de la prévention des dépendances (17 au 23 novembre), plusieurs activités ont été mises en œuvre dans différents milieux jeunesse de la MRC Vallée-de-l'Or. Beer-Pong géant sans boisson, jeux de poches et roulettes chanceuses ont permis aux jeunes d'en apprendre plus de façon ludique sur les drogues, la consommation, la dépendance et les écrans par le biais de questions créées sur mesures selon l'endroit visé.

Le travail en commun de plusieurs partenaires et collaborateurs a permis de faire de ces activités une réussite ! Ces dernières ont permis de sensibiliser près de 200 de jeunes issus de la FGA, du Cégep, de l'UQAT, du Centre de formation professionnelle et de Technobois. Merci à l'intervenante pivot en dépendance du CISSS, aux intervenantes de chacun des milieux scolaires, au CVO, à Technobois ainsi qu'à Aire ouverte pour leur esprit collaboratif et leur implication !

**Pour en savoir plus :**   ▪ [CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue - Dépendances.](#)

En cette période des Fêtes qui arrive, nous souhaitons un joyeux Noël et une bonne année 2025 à nos collègues, partenaires, jeunes utilisateurs et jeunes collaborateurs!

Prenez soin de vous!

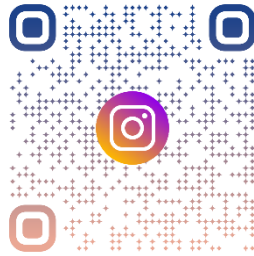
➔ Consultez notre page Facebook pour connaître notre horaire des Fêtes!



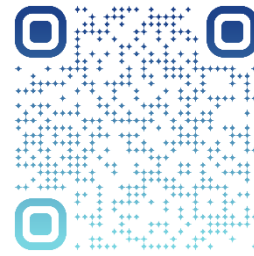
## FACEBOOK, INSTAGRAM ET PAGE WEB



[AIREOUVERTEABITIBI TEMISCAMINGUE](#)



[AIREOUVERTEAT](#)



[HTTPS://WWW.CISSS-AT.GOUV.QC.CA/AIRE-OUVERTE/](https://www.cisss-at.gouv.qc.ca/aire-ouverte/)

Pour en connaître davantage, suivez-nous et consultez notre site web!

Pour toute question supplémentaire, vous pouvez communiquer avec :

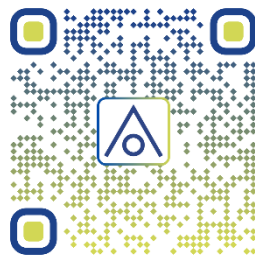
**Peggie Courtemanche** ☎ 819-856-7159  
Responsable du projet

**L'équipe Aire ouverte** ☎ 819 860-9099  
✉ [08.cisssat.aire.ouverte@ssss.gouv.qc.ca](mailto:08.cisssat.aire.ouverte@ssss.gouv.qc.ca)

## TU VEUX T'IMPLIQUER, COMMENTER, DONNER TES IDÉES ?



[T'IMPLIQUER OU PARTAGER TES IDÉES](#)



[TON AVIS SUR LES SERVICES](#)