

# CONTAMINANTS VISÉS PAR L'ÉTUDE DE LA DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

## LE PLOMB

Même si le plomb est présent de façon naturelle dans l'environnement, les concentrations auxquelles la population générale est exposée sont très faibles. Les données scientifiques sur l'exposition au plomb indiquent qu'il faut la réduire au plus bas possible chez les enfants. Au Québec, les sources d'exposition les plus courantes proviennent de l'eau potable, contaminée par de la tuyauterie en plomb, et de la vieille peinture à base de plomb qui s'écaille et tombe au sol. La fumée secondaire de cigarette peut aussi contenir du plomb.

Les émissions atmosphériques provenant de l'activité industrielle peuvent également libérer du plomb dans l'environnement. Ces poussières de plomb libérées dans l'air peuvent ensuite se déposer sur toutes les surfaces (aliments, eau, vêtements, etc.). Cette poussière peut ensuite entrer dans le corps.

L'exposition au plomb, particulièrement pour un enfant, peut représenter des risques à la santé :

- Peut affecter le développement du cerveau et du système nerveux central;
- Peut occasionner des problèmes cognitifs tels l'abaissement du quotient, des changements comportementaux, un déficit de l'attention, de l'hyperactivité, de la dépression ou de l'anxiété.

## L'ARSENIC

L'arsenic est aussi présent naturellement dans le sol, surtout dans les zones géologiques contenant beaucoup de cuivre et d'or. C'est le cas dans plusieurs secteurs de l'Abitibi-Témiscamingue, ce qui explique que l'arsenic est l'un des principaux contaminants retrouvés dans l'eau potable de la région.

L'arsenic est également présent dans certains aliments comme les fruits de mer. L'arsenic dans les aliments est cependant peu dommageable pour la santé. L'arsenic est également utilisé dans la fabrication de cigarettes, de certains pesticides, de même que pour protéger le bois afin de le rendre plus résistant.

L'activité industrielle peut, elle aussi, relâcher de l'arsenic dans l'air. Il est donc aussi possible de s'exposer à l'arsenic par l'ingestion de poussières, particulièrement les jeunes enfants qui ont tendance à tout porter à leur bouche (leurs doigts ainsi que tous les petits objets qu'ils peuvent trouver au sol).

L'exposition à l'arsenic, particulièrement pour un enfant, peut représenter des risques à la santé :

- Peut contribuer à long terme au développement de certains cancers, lorsque l'exposition est chronique;
- Peut entraîner d'autres effets néfastes sur la santé, notamment le diabète et des maladies de la peau.

## LE CADMIUM

Le cadmium est présent dans les sols, et en plus grandes quantités dans les zones géologiques contenant du zinc et du cuivre. La principale source d'exposition au cadmium est généralement la fumée de cigarette. Il peut également se retrouver en faible concentration dans certains aliments comme le riz, la laitue ou les épinards. On le retrouve par contre en très fortes concentrations dans les abats d'originaux et d'ours noir prélevés dans la région, particulièrement autour de Rouyn-Noranda.

Pour plus d'information, veuillez lire le communiqué ([cliquez ici](#)).

Le cadmium s'accumule principalement dans le foie et les reins. Il est déconseillé de consommer les abats d'originaux et d'ours chassés dans le secteur de Rouyn-Noranda. Certaines activités industrielles peuvent aussi relâcher ce métal dans l'atmosphère. Ces dépôts s'ajoutent aux poussières déjà présentes et peuvent être respirées ou ingérées par les enfants.

L'exposition au cadmium, particulièrement pour un enfant, peut représenter des risques à la santé :

- Peut causer des dommages aux reins;
- Peut entraîner une diminution de la minéralisation des os.

### VOUS AVEZ DES QUESTIONS?

Vous pouvez communiquer avec l'équipe du module de santé environnementale de la Direction de santé publique :

Par téléphone : 819 764-4600

Par courriel : [08\\_cisssat\\_biosurveillance@ssss.gouv.qc.ca](mailto:08_cisssat_biosurveillance@ssss.gouv.qc.ca)

Les demandes provenant de journalistes doivent être adressées à l'équipe des communications ([cliquez ici](#)).