

Une série de rencontres pour « Choisir de maigrir? »

Rouyn-Noranda, le 21 juin 2016 - Vous êtes préoccupées par votre poids ou votre relation avec la nourriture? « Choisir de maigrir? » est un programme conçu spécialement pour vous, quel que soit votre poids. Il vous offre des outils pour, entre autres :

- Améliorer votre relation avec votre corps et la nourriture;
- Développer votre confiance en soi;
- Prendre une décision éclairée concernant votre poids et votre santé;
- Viser un maintien ou une perte de poids durable.

« Choisir de maigrir? » s'adresse spécifiquement aux femmes. Sur une période de 14 semaines, ce programme sera dispensé par une nutritionniste et un travailleur social. Il sera offert gratuitement dès le mois de septembre au CLSC de Rouyn-Noranda. Inscrivez-vous rapidement en contactant Maxime Baril au 819 762-5599, poste 45114. Les places sont limitées.

– 30 –

Source : *Krystina Sawyer*
Adjointe au PDG - relations médias
CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue

Pour entrevue : *Renée Labonne*
Direction des ressources humaines,
des communications et des affaires
juridiques
819 825-5858, poste 2509