

Un parcours à reconnaître, un rôle à valoriser

Semaine nationale des proches aidants

Rouyn-Noranda, le 7 novembre 2016 – Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue ainsi que l'organisme L'Appui pour les proches aidants d'ainés ont fait part aujourd'hui des activités organisées en cette Semaine nationale des proches aidants qui se tient sous le thème *Un parcours à reconnaître, un rôle à valoriser*.

La société québécoise fait face à plusieurs défis relativement au vieillissement de sa population, non seulement puis que les personnes vivent plus longtemps, mais aussi car elles expriment le désir de demeurer chez eux le plus longtemps possible. Cela met en relief toute l'importance des proches aidants d'ainés et le soutien qui leur est apporté par l'entremise des programmes de soutien à domicile.

« Nous participons activement, en collaboration avec les organismes communautaires, au développement de différents services de soutien aux proches aidants. Nous voulons que cette Semaine nationale des proches aidants nous permette de prendre un temps d'arrêt pour reconnaître l'apport essentiel de ces femmes et de ces hommes qui œuvrent auprès de leurs proches. Notre collaboration avec des organismes tels que L'Appui demeure une de nos priorités. Nous tenons d'ailleurs à les remercier pour le don de trois panneaux de l'exposition *Solidaires* qui montrent des proches aidants dans leur quotidien et d'autre part, des ambassadeurs connus qui sont sensibles à la cause », a mentionné Sylvie Routhier, directrice du programme Soutien à l'autonomie des personnes âgées au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue.

« Les proches aidants jouent un rôle essentiel dans le maintien à domicile de nos aînés. C'est en créant des environnements favorables à l'exercice de leur rôle que nous pourrions pleinement les valoriser. Il est dans l'intérêt de tous de favoriser la conciliation travail-famille-soins, ainsi que de considérer les proches aidants d'ainés comme des partenaires dans l'organisation des soins et services de santé », a indiqué Marie-Claude Lacombe, directrice générale de L'Appui. Nous invitons la population à visionner le Web documentaire *Nous, proches aidants d'ainés*, qui constitue à la fois un hymne à leur engagement et un portrait sociétal. Il est disponible à l'adresse www.nousprochesaidants.com.

Notons enfin que les proches aidants ont accès à Info-Aidants, un service d'écoute, d'information et de référence, disponible au **1 855 8 LAPPUI** (1 855 852-7784), ainsi qu'un site Web, www.lappui.org, véritable mine d'or de renseignements, de conseils et de ressources pour les proches aidants et leur entourage.

...2

Activités régionales dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants

Représentation de la pièce *Pas de vacances pour les anges* par le Théâtre Parminou

Le lundi 7 novembre, à 19 h, à la salle La Grande de l'hôtel Gouverneur de Rouyn-Noranda.

Entrée gratuite.

Information : Regroupement des proches aidants de Rouyn-Noranda – 819 797-8266.

Journée d'information pour les proches aidants organisée par l'Association des aidants naturels de Val-d'Or

Le mercredi 9 novembre.

Information : Association des aidants naturels de Val-d'Or – 819 859-0853.

Journée d'activités sur l'art-thérapie au Témiscamingue

Le samedi 12 novembre.

Information : Société Alzheimer du Témiscamingue – 819 622-1515.

Conférence animée par madame Marguerite Blais ayant pour titre *Aider mais vivre pleinement sa vie* suivie de la présentation de son livre *Les lieux de mon cœur*

Le dimanche 13 novembre, à 13 h 30, au Théâtre de poche de La Sarre.

L'entrée est gratuite. Un don serait apprécié.

Information : Regroupement des proches aidants d'Abitibi-Ouest – 819 333-5777.

– 30 –

Source : *Krystina Sawyer*
Adjointe au président-directeur général -
relations médias

Pour entrevue : *Renée Labonne*
Direction des ressources humaines,
des communications et des affaires
juridiques
819 825-5858, poste 2509