

Semaine « Le poids? Sans commentaire! »

Rouyn-Noranda, le 8 novembre 2016 - Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue sensibilise son personnel à l'impact des commentaires faits aux enfants et adolescents concernant le poids. La 5^e édition de la Semaine « **Le poids? Sans commentaire!** » est une initiative de l'organisme ÉquiLibre et aura lieu du **7 au 11 novembre 2016**, sous le thème Les commentaires sur le poids marquent, et pour longtemps!

Une récente étude (Wansink, B. et al, 2016) démontre que les femmes qui se souviennent avoir reçu dans l'enfance des commentaires sur leur poids de la part de leurs parents sont plus insatisfaites de leur corps une fois adulte. Grâce à un sondage Web, ÉquiLibre a fait le même constat, en plus d'avoir observé une autre tendance : plus les parents sont insatisfaits de leur propre poids, plus ils font des commentaires sur le poids devant leurs enfants.

Avec cette campagne, le CISSS souhaite sensibiliser tous les adultes qui jouent un rôle d'influence auprès des jeunes. Ils souhaitent leur faire réaliser que les commentaires sur le poids adressés aux enfants ou faits devant eux peuvent les marquer profondément et pour longtemps.

La 5^e édition de la Semaine « **Le poids? Sans commentaire!** » est rendue possible grâce au soutien et à l'appui financier du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec et de Québec en Forme.

- 30 -

Source : *Krystina Sawyer*
Adjointe au président-directeur
général - relations médias

Pour entrevue : *Renée Labonne*
Direction des ressources
humaines, des communications
et des affaires juridiques
819 825-5858, poste 2509