

« Choisir de maigrir ? » des places encore disponibles !

Rouyn-Noranda, janvier 2017 - Vous êtes préoccupée par votre poids ou votre relation avec la nourriture ? « Choisir de maigrir ? » est un programme conçu spécialement pour vous, quel que soit votre poids. Il vous offre des outils pour, entre autres :

- Améliorer votre relation avec votre corps et la nourriture;
- Développer votre confiance en soi;
- Prendre une décision éclairée concernant votre poids et votre santé;
- Viser un maintien ou une perte de poids durable.

« Choisir de maigrir ? » s'adresse spécifiquement aux femmes. Sur une période de 14 semaines, ce programme débutera le 25 janvier 2017 et sera dispensé par une nutritionniste et un travailleur social. Il est offert gratuitement au CLSC de Rouyn-Noranda, inscrivez-vous rapidement en contactant Maxime Baril au 819 762-5599, poste 45114, quelques places sont encore disponibles.

– 30 –

Source : *Krystina Sawyer*
Adjointe au PDG - relations médias
CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue

Pour entrevue : *François Bélisle*
Direction des ressources humaines,
des communications et des affaires
juridiques
819 825-5858, poste 2714