

Semaine des travailleurs sociaux et mois de la nutrition Les travailleurs sociaux du CLSC de Rouyn-Noranda s'allient aux nutritionnistes

Rouyn-Noranda, le 22 mars 2017 — Dans le cadre de la Semaine des travailleurs sociaux se déroulant du 19 au 25 mars 2017 sous le thème *Le social ça se travaille!* et du mois de la nutrition, travailleurs sociaux et nutritionnistes du CLSC de Rouyn-Noranda organisent une activité culinaire visant à améliorer la vie de personnes vulnérables.

Ce jeudi 23 mars 2017, pour une deuxième année consécutive, une dizaine de travailleuses et travailleurs sociaux s'engageront bénévolement dans une activité de récupération et de transformation d'aliments, dans les cuisines de la Ressourcerie Bernard-Hamel. « L'objectif est de participer activement au mieux-être de la population défavorisée par des actions concrètes » indique Mélodie Rheault, stagiaire en travail social, participante au projet. Les mets préparés seront ensuite distribués par les participants aux usagers de la banque alimentaire.

De plus, une équipe de nutritionnistes du CLSC offrira une activité d'éducation culinaire de 13 h 30 à 16 h. L'intégration des nutritionnistes à la deuxième édition de cette activité s'est faite naturellement, puisque le mois de mars est le mois de la nutrition. « Nos deux professions ont l'objectif commun de promouvoir le changement et le bien-être », partage Maxime Baril, travailleur social œuvrant en promotion de la santé physique.

La journée est une initiative des travailleurs sociaux Maxime Baril et Martin Adam, deux professionnels activement impliqués dans la communauté. Ils remettront à la Ressourcerie Bernard-Hamel un montant de 400 \$ amassé auprès de leur syndicat et du bureau régional de l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec. Les nutritionnistes remettront quant à eux une contribution de 100 \$. Ces sommes permettront d'offrir une aide supplémentaire aux populations défavorisées du territoire de Rouyn-Noranda.

— 30 —

Source : *Krystina Sawyer*
Adjointe au PDG - relations médias

Entrevue : *Renée Labonne*
i Direction des ressources humaines,
des communications et des affaires
juridiques, 819 825-5858, poste 2509