

Les vaccins, ça marche!

Rouyn-Noranda, le 24 avril 2017 – La Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue profite de la Semaine mondiale de la vaccination qui se tient du 24 au 30 avril pour rappeler que la vaccination est le moyen le plus efficace de se protéger et de protéger les autres contre certaines maladies.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) rappelle que la vaccination permet de sauver des millions de vies et est largement reconnue comme la mesure sanitaire la plus efficace, sécuritaire et peu coûteuse. « Il est primordial de maintenir la vaccination afin d'éviter la réapparition de maladies en voie de disparaître telles que la rougeole ou la poliomyélite », affirme Dre Nicole Bouchard, médecin-conseil à la Direction de santé publique.

L'importance de bien s'informer

Devant l'abondance d'informations de toute nature qui circulent en lien avec la vaccination, il est normal de se poser des questions sur la pertinence des vaccins qui nous sont proposés, les risques et les bénéfices qui y sont associés. Une information crédible, juste et complète est essentielle pour prendre une décision éclairée au sujet de celle-ci. Bien que plusieurs personnes hésitent à se faire vacciner, seulement 1 à 3 % refusent. Il est important de consulter des sources fiables et reconnues pour obtenir de l'information. Les professionnels de la santé de même que les sites web crédibles sont les meilleures sources vers lesquelles se tourner pour prendre des décisions éclairées. Consultez la section consacrée à la vaccination sur le Portail santé mieux-être du ministère de la Santé et Services sociaux au www.sante.gouv.qc.ca/dossiers/vaccination/.

Faites vacciner vos enfants

Finalement, il existe des moyens prouvés efficaces pour réduire la douleur et l'anxiété des enfants qui reçoivent un vaccin; nous vous invitons à consulter le dossier Vaccination du Portail santé mieux-être pour les connaître <http://sante.gouv.qc.ca/conseils-et-prevention/gestion-de-la-douleur/>. Il contient l'information et des conseils permettant aux parents d'améliorer l'expérience de la vaccination de leur enfant. L'information y est présentée sous différents thèmes et des capsules vidéo sont également proposées.

Autres liens pour supplément d'information :

Vidéo Découverte : Le point sur les vaccins <http://ici.radio-canada.ca/tele/decouverte/2015-2016/episodes/357451/vaccins-empreinte-genetique-rayures-extraterrestres-zebre-fukushima>

Site de Radio Canada <http://ici.radio-canada.ca/nouvelles/special/2015/09/efficacite-maladies-vaccins/index.html>

– 30 –

Source : *Krystina Sawyer*
Adjointe au PDG - relations médias
CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue

Pour entrevue : *Renée Labonne*
Direction des ressources humaines,
des communications et des affaires
juridiques
819 825-5858, poste 2509