



## Communiqué

Pour diffusion immédiate

### Une semaine de la santé mentale pour « Penser en nous » au Témiscamingue

Ville-Marie, le 26 avril 2017 – Le comité témiscamien de la Semaine de la santé mentale tiendra ses activités du 1<sup>er</sup> au 6 mai 2017 sous le thème « Si on pensait en “ Nous ” ».

En plus de la désormais traditionnelle remise de galettes aux feux de circulation de Ville-Marie, Temiscaming et Notre-Dame-du-Nord, le comité visitera des classes de 2<sup>e</sup> année du territoire du Témiscamingue pour les sensibiliser aux valeurs portées par le thème annuel, soit la gentillesse, la bienveillance et l'empathie.

Les élèves seront encouragés à poser un geste gentil auprès de quelqu'un de leur entourage en leur demandant de poursuivre la chaîne de bienveillance en faisant de même avec une autre personne. Cette activité pourra aussi rayonner dans toute la population puisque les actions gentilles s'étendront à l'extérieur des écoles.

Nous vous invitons également à visiter la page Facebook « La Semaine de la santé mentale - comité témiscamien » où vous trouverez de l'information sur les thèmes et activités de plusieurs des éditions.

– 30 –

Source : *Christine Meunier*  
Direction des programmes santé mentale  
et dépendance

Pour entrevue : *Renée Labonne*  
Centre intégré de santé et de  
services sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue  
819 825-5858, poste 2509