

La 30^e Semaine de prévention des dépendances soulignée en Abitibi-Ouest

La Sarre, le 20 novembre 2017 – Le Comité de promotion de la santé et de prévention des dépendances d'Abitibi-Ouest (CPSPDAO) est fier de souligner la 30^e Semaine de prévention des dépendances du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS).

La campagne se déroule sur les thèmes « Choisis des solutions gagnantes » pour les jeunes de 10 à 16 ans et « Ça peut devenir automatique – Reste en contrôle » pour ceux de 17 à 24 ans. Le MSSS propose du matériel visant à informer les jeunes sur les risques et les conséquences liés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues et à la pratique des jeux de hasard et d'argent, mais visant aussi à promouvoir des facteurs de protection pouvant les aider à faire des choix éclairés pour rester en contrôle. Ainsi, les outils de sensibilisation offerts cette année mettent l'accent sur le développement de stratégies d'adaptation positives pour faire face aux défis de la vie.

Jusqu'au 25 novembre, plusieurs activités de sensibilisation et de prévention se dérouleront en Abitibi-Ouest. Le CPSPDAO veut surtout souligner la réalisation du projet « DESTIN » qui sera présenté aux élèves de 3^e secondaire, d'adaptation scolaire et de cheminement particulier de la Polyno de La Sarre les 22 et 23 novembre. Créé et réalisé par divers partenaires jeunesse de l'éducation, de la santé et du communautaire, « DESTIN » invite les jeunes à prendre part à une histoire au cours de laquelle ils auront à faire des choix et prendre des décisions qui seront confrontées à celles des personnages.

Également, la tenue de deux soirées « CAFÉ-PARENTS » organisées par les comités jeunesse en milieux ruraux d'Abitibi-Ouest. Le 21 novembre à 19 h à Macamic et le 23 novembre à 19 h à Dupuy.

Pendant la semaine plusieurs écoles et milieux de vie discuteront des thématiques proposées par le MSSS avec les jeunes et les adultes, un temps pour faire le point sur nos propres habitudes de consommation.

- 30 -

Source : *Renée Labonne*
Service des communications
819 825-5858, poste 2509