

Hépatite C : des services de dépistage et de traitement accessibles à Rouyn-Noranda et Val-d'Or

Rouyn-Noranda, le 20 mars 2018 – L'hépatite C et les cliniques spécialisées dans le dépistage et le traitement de cette infection sont encore méconnues en région. Voilà pourquoi la Direction de santé publique (DSPU) du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue lance une campagne régionale de sensibilisation et de promotion.

L'hépatite C est une maladie spécifique du foie qui est causée par le virus de l'hépatite C (VHC). En Abitibi-Témiscamingue, de 2012 à 2016, le taux annuel moyen s'établissait à 14 nouveaux cas d'hépatite C pour 100 000 personnes, un résultat identique au taux d'incidence québécois. Cela représente en moyenne une vingtaine de nouveaux cas par année.

Le suivi des personnes vivant avec le virus de l'hépatite C est assuré par deux cliniques en région : la clinique d'hépatologie de Val-d'Or et la clinique régionale d'inféctiologie de Rouyn-Noranda. Une portion de la population de l'Abitibi-Témiscamingue ignore l'existence de ces cliniques ou connaît mal les services disponibles, le résultat étant qu'ils sont sous-utilisés.

Il est important de préciser que seulement une personne sur quatre se débarrasse de l'hépatite C sans traitement. Les traitements plus récents disponibles au Canada sont plus efficaces que les médicaments antiviraux plus anciens. Ils sont aussi plus faciles à prendre, ont moins d'effets secondaires et doivent être pris sur une moins longue période.

« Nous invitons les personnes atteintes récemment à prendre rendez-vous dans nos cliniques, mais aussi celles atteintes depuis longtemps et qui croient qu'il n'y a pas de traitement pour elles. Leur situation pourra être réévaluée dans l'angle des nouveaux traitements », suggère Marie-Michèle Grenier, infirmière-conseil en infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue. Celle-ci rappelle que les services offerts aux cliniques sont gratuits et confidentiels et il n'est pas nécessaire d'avoir un médecin de famille.

L'enjeu de la prévention et de la détection

Au-delà du traitement, la détection demeure un enjeu puisque plusieurs ignorent qu'ils sont infectés. En effet, une personne peut avoir l'hépatite C pendant de nombreuses années sans éprouver de symptôme. Il n'existe aucun vaccin ni immunité contre l'hépatite C. La seule façon de savoir si vous êtes atteint consiste à vous faire tester dans une des deux cliniques.

Comment savoir si vous avez été exposé? L'hépatite C se transmet lorsque le sang d'une personne contaminée entre dans le système sanguin d'une autre personne. Les moyens de transmission les plus fréquents sont :

- Partage du matériel de consommation de drogues (seringues, filtres, pipes, pailles, etc.);
- Partage d'instruments qui n'ont pas été stérilisés correctement (tatouages, perçages corporels, acuponcture, etc.);
- Interventions médicales dans les pays endémiques (vaccinations, chirurgies, etc.);
- Transfusions de sang et greffes d'organes dans certains pays;
- Partage d'articles d'hygiène personnelle sur lesquels il peut y avoir du sang (rasoirs, coupe-ongles, etc.);
- Rapport sexuel avec présence de sang;
- D'une mère à son enfant lors de la grossesse ou de l'accouchement.

Vous croyez avoir été exposé à l'hépatite C? Vous désirez en savoir plus sur les traitements? Contactez l'une des deux cliniques de façon confidentielle :

Rouyn-Noranda
Téléphone : 819 797-8816
4, 9^e Rue

Val-d'Or
Téléphone : 819 825-5858, poste 5246
Sans frais : 1 877 269-7844
Télécopieur : 819 797-8666
735, 6^e Rue

– 30 –

Source : *Krystina Sawyer*
Adjointe au PDG - relations médias
CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue

Pour entrevue : *Renée Labonne*
Direction des ressources humaines,
des communications et des affaires
juridiques
819 825-5858, poste 2509