

Les vaccins, le moyen le plus efficace de se protéger contre certaines maladies

Rouyn-Noranda, le 25 avril 2018 – La Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue profite de la Semaine mondiale de la vaccination se tenant du 24 au 30 avril pour rappeler que la vaccination est le moyen le plus efficace de se protéger et de protéger les autres contre certaines maladies.

Bien s'informer sur la vaccination

Prendre une décision éclairée dans un contexte où des informations de toute nature circulent n'est pas toujours simple. Il est important de consulter des sources fiables et reconnues pour obtenir de l'information juste sur le sujet. Docteure Nicole Bouchard, médecin-conseil à la Direction de santé publique, rappelle que la meilleure façon d'avoir une information crédible, juste et complète est de consulter l'information disponible sur le Portail santé mieux-être : www.sante.gouv.qc.ca. « Toute l'information et les conseils permettant aux parents de prendre une décision éclairée pour faire vacciner leurs enfants s'y retrouvent », mentionne-t-elle.

L'information contenue sur le Portail santé mieux-être est présentée sous différents thèmes tels que : Comprendre la vaccination, Informations et conseils sur la vaccination des enfants, démystifier les croyances sur les risques de la vaccination. Des capsules vidéo dans lesquelles on retrouve des témoignages d'experts scientifiques sont également disponibles sur cette plateforme Web.

La vaccination est efficace

La vaccination demeure le meilleur et souvent le seul moyen de se protéger contre certaines maladies. Il est prouvé et reconnu dans la communauté scientifique que les risques graves associés à un vaccin sont beaucoup plus rares que ceux liés à la maladie qu'une personne non vaccinée pourrait développer.

Il est important de rappeler que :

- La vaccination est l'une des mesures de prévention les plus sécuritaires et efficaces dans l'histoire de la médecine;
- La vaccination a fortement contribué au recul de plusieurs maladies;
- Il est clairement démontré que si on diminue ou si on cesse la vaccination, les maladies visées reprennent leur place, avec leur lot de conséquences graves;
- Plusieurs des maladies évitables par la vaccination sont maintenant rares;
- L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) estime que la vaccination évite chaque année au moins 2 à 3 millions de décès dans le monde.

Il est possible d'obtenir plus de précisions sur les vaccins offerts au Québec en s'adressant à son CLSC ou à son médecin.

Autres liens pour supplément d'information :

Vidéo Découverte : Le point sur les vaccins <http://ici.radio-canada.ca/tele/decouverte/2015-2016/episodes/357451/vaccins-empreinte-genetique-rayures-extraterrestres-zebre-fukushima>

Site de Radio-Canada <http://ici.radio-canada.ca/nouvelles/special/2015/09/efficacite-maladies-vaccins/index.html>

– 30 –

Source : *Krystina Sawyer*
Adjointe au PDG - relations médias
CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue

Pour entrevue : *Renée Labonne*
Direction des ressources
humaines, des communications
et des affaires juridiques
819 825-5858, poste 2509