

Les Témiscabitiens : toujours mauvaise figure en matière de santé et d'hygiène buccodentaires

Rouyn-Noranda, le 16 novembre 2018 - La Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue informe la population de la publication du fascicule « À faire grincer des dents 2 : nouvel aperçu de la santé et de l'hygiène buccodentaires en Abitibi-Témiscamingue ». Il révèle, entre autres, que plus des deux tiers (70 %) de la population âgée de 15 ans et plus se brossent les dents au moins deux fois par jour, une proportion inchangée par rapport à la situation observée en 2008 et qui demeure inférieure à celle du Québec (75 %).

Les données analysées montrent que la population témiscabitiennne fait moins bonne figure que le reste du Québec en matière de santé et d'hygiène buccodentaires. C'est le cas en matière de brossage des dents ainsi que pour l'utilisation de la soie dentaire. On retrouve également davantage de personnes complètement édentées dans la région et la fréquentation du dentiste demeure moins répandue.

Des inégalités qui perdurent

Le document met également en évidence l'existence de disparités importantes entre différents groupes de la population. De fait, les femmes, les personnes les plus jeunes et celles ayant une scolarité ou un revenu élevés se distinguent avec de meilleures habitudes d'hygiène dentaire et ont une meilleure perception de leur santé dentaire globale.

Poursuivre la sensibilisation

Pour les dentistes-conseils du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue, ce portrait vient confirmer l'importance de poursuivre les efforts de sensibilisation auprès de la population en général. Actuellement, la grande majorité des actions effectuées se concentrent auprès des jeunes de 0 à 12 ans afin de leur permettre d'acquérir de saines habitudes d'hygiène dentaire en bas âge et que celles-ci se poursuivent à l'âge adulte.

Par contre, il ne faut pas sous-estimer les conséquences d'une hygiène buccodentaire inadéquate. En plus de la carie, c'est le risque de souffrir de maladie des gencives qui augmente lorsque le brossage des dents deux fois par jour et la soie dentaire une fois par jour ne sont pas effectués.

UNIR NOS FORCES
VERS L'EXCELLENCE
POUR LE BIEN-ÊTRE
DES GENS D'ICI

HUMANISME

ENGAGEMENT

TRANSPARENCE

COLLABORATION

Recommandations auprès de la population pour améliorer la santé dentaire

Pour favoriser une bonne santé dentaire, on recommande :

- De se brosser les dents au moins deux fois par jour avec un dentifrice au fluor et de ne pas se rincer la bouche après le brossage;
- D'utiliser la soie dentaire une fois par jour;
- De réduire la consommation de sucre dans les aliments et les boissons. L'eau demeure la meilleure boisson pour étancher la soif;
- De réserver les aliments sucrés pour le dessert;
- De prendre des collations saines pour les dents (fruits, légumes, fromage, noix);
- De visiter le dentiste régulièrement.

– 30 –

Source : *Karine Godin*
Agente de planification, de
programmation et de recherche -
communications
CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue

Pour entrevue : *Marie-Ève Therrien*
Direction des ressources
humaines, des communications
et des affaires juridiques
819 764-3264, poste 45147