

Sous le thème Si tu peux rêver, tu peux le faire, la Semaine de la santé mentale sera soulignée au Témiscamingue

Ville-Marie, le 6 mai 2019 – Sous le thème Si tu peux rêver, tu peux le faire, le comité témiscamien de la Semaine de la santé mentale, formé de représentants de différents organismes locaux, tiendra ses activités jusqu'au 11 mai prochain.

En plus de la traditionnelle remise de galettes aux feux de circulation de Ville-Marie et à des points stratégiques de Témiscaming et Notre-Dame-du-Nord, le comité a élaboré un atelier de construction d'un tableau de visualisation (dream board). Cette réalisation permettra aux participants des ateliers de focuser sur ce qu'ils souhaitent dans le futur. Ainsi, les rêves ont plus de chances de devenir réalité!

Pour en savoir plus sur la programmation et sur le thème de cette année, nous vous invitons à visiter la page Facebook Semaine de la santé mentale.

– 30 –

Source : Christine Meunier
Direction des programmes
santé mentale et dépendance

Pour entrevue : 1 833 230-9633
08_cisssat_communications@ssss.gouv.qc.ca

UNIR NOS FORCES
VERS L'EXCELLENCE
POUR LE BIEN-ÊTRE
DES GENS D'ICI

HUMANISME

ENGAGEMENT

TRANSPARENCE

COLLABORATION