

VACCINATION CONTRE LA GRIPPE 2019 :

Un vaccin qui protège contre quatre souches différentes

Rouyn-Noranda, le 24 octobre 2019 – Comme chaque automne, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue invite les personnes qui sont le plus à risque d'avoir des complications si elles attrapent le virus de la grippe à prendre rendez-vous pour se faire vacciner.

« La vaccination représente la meilleure protection pour les personnes plus vulnérables et donc, plus susceptibles de voir leur état de santé être fragilisé par la grippe. Les citoyens que nous souhaitons vraiment vacciner sont ceux âgés de 75 ans ou plus ainsi que ceux vivant avec une maladie chronique comme le diabète, une maladie du cœur, des poumons ou des reins », explique la médecin-conseil à la Direction de santé publique du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue, Dre Nicole Bouchard.

Nouveauté concernant le vaccin contre la grippe

L'efficacité du vaccin contre la grippe suscite toujours des questions. Il faut savoir que la composition du vaccin est ajustée chaque année, en fonction des souches de virus qu'il est probable de voir circuler au Canada au cours de l'automne et de l'hiver. Malheureusement, on ne saura si le vaccin contre la grippe protège contre les bonnes souches qu'après le passage des virus en Amérique du Nord.

Toutefois, une nouveauté intéressante nous permet d'être optimistes. « Cette année, tous les vaccins contre la grippe sont quadrivalents. Cela signifie qu'ils visent la protection contre deux souches de virus de type A et deux souches de type B. Jusqu'à l'an dernier, les adultes recevaient des vaccins trivalents. Ceux qui seront vaccinés cet automne seront donc protégés contre une souche supplémentaire », indique Dre Bouchard.

C'est le moment de prendre rendez-vous

Pour recevoir le vaccin contre la grippe, les citoyens de toutes les villes de la région sont invités à prendre rendez-vous facilement et rapidement, sur Internet à l'adresse www.clicsante.ca/. Une fois sur la plate-forme Web, il faut choisir Vaccin grippe saisonnière, puis inscrire votre code postal. On consulte ensuite le calendrier de vaccination de notre territoire et on réserve notre rendez-vous parmi les jours et les heures qui nous sont offerts.

.../2

-2-

Pour les personnes qui rencontrent des problèmes ou qui n'ont pas accès à Internet, il est possible de joindre un service téléphonique en composant le numéro sans frais 1 844 616-2016, du lundi au vendredi, entre 8 h et 16 h.

Le vaccin contre la grippe est offert gratuitement à plusieurs groupes de personnes plus à risque de complications. Pour en savoir plus, visitez le site Web du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue au <https://www.cisss-at.gouv.qc.ca/vaccination/>.

-30-

Pour entrevue : Service des communications
1 833 230-9633
08_cisssat_communications@ssss.gouv.qc.ca