

## Attention à la consommation d'abats!

**Rouyn-Noranda, le 18 octobre 2021** – La Direction de santé publique (DSPu) du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue tient à prévenir la population des risques que peut représenter la consommation d'abats d'originaux pour la santé. Cette recommandation fait suite à l'étude effectuée sur 70 reins recueillis par de nombreux chasseurs de la région au cours des saisons de chasse 2013-2014, afin de mettre à jour les recommandations concernant la consommation des abats des originaux prélevés dans un rayon de 50 km autour de Rouyn-Noranda.

La DSPu souhaite vous rappeler qu'en raison des **concentrations élevées de cadmium observées dans les échantillons, elle vous recommande de ne pas consommer d'abats d'originaux**. À titre informatif, la moyenne des concentrations observées est de 177 µg/g, ce qui équivaut pour un seul repas à 1,7 fois la dose annuelle de cadmium admise. De plus, de façon générale, la population absorbe quotidiennement l'équivalent de la dose journalière maximale de cadmium qui est acceptable, avant même d'avoir consommé des abats d'animaux. C'est pourquoi la prudence s'impose.

Rappelons que le cadmium est un métal toxique pour l'animal et l'être humain. Lorsqu'il se retrouve dans l'organisme, il a tendance à s'accumuler principalement dans les reins et, dans une moindre mesure, dans le foie. Selon les concentrations retrouvées, une observation d'effet immédiat sur la santé n'est pas attendue, le risque se situe au niveau des problèmes de santé possibles à long terme, notamment des troubles rénaux.

Les autres organes comme le cœur, la langue et les muscles (la viande) ne sont pas contaminés par le cadmium et peuvent donc être consommés sans restriction. Cependant, il faut faire attention de ne pas s'exposer au plomb en retirant 10 cm de viande autour de la zone d'impact de la balle afin d'enlever le maximum de fragments de plomb provenant des munitions. Si vous utilisez des munitions sans plomb ou chassez à l'arc ou l'arbalète, cette dernière recommandation ne s'applique pas.

– 30 –

### Source :

Sarah Charbonneau  
Adjointe à la PDG – affaires publiques et  
relations avec les médias  
08\_cierrat\_communications@ssss.gouv.qc.ca

UNIR NOS FORCES  
VERS L'EXCELLENCE  
POUR LE BIEN-ÊTRE  
DES GENS D'ICI

HUMANISME

ENGAGEMENT

TRANSPARENCE

COLLABORATION