

## COUPURE D'ÉLECTRICITÉ DANS LA MRC DE TÉMISCAMINGUE - DES GESTES POUR SE PROTÉGER CONTRE UNE INTOXICATION AU MONOXYDE DE CARBONE

**Rouyn-Noranda, le 12 mai 2023** – Les 15 et 17 mai 2023, dans les secteurs de Tee Lake, Kipawa et Témiscaming, il y aura des coupures d'électricité. La Direction de santé publique (DSPu) du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue souhaite sensibiliser la population aux risques importants du monoxyde de carbone. Ce gaz inodore et invisible peut s'accumuler rapidement dans votre maison.

En cas de coupure d'électricité, la population a souvent recours à des méthodes de chauffage et de cuisson alternatives, notamment par l'utilisation de génératrices, de poêles à bois, de barbecues ou de réchauds portatifs. La DSPu souhaite sensibiliser la population aux risques qui y sont associés.

### Comment prévenir les intoxications au monoxyde de carbone à domicile?

- Ne jamais utiliser d'appareils qui brûlent un combustible (ex. : poêle à briquettes, Hibachi, BBQ, chauffeuse à combustible, génératrice) à l'intérieur d'un domicile, d'un garage, d'un abri temporaire, d'un cabanon ou de tout autre espace fermé qui n'est pas destiné à cette fin;
- Faites vérifier et entretenez les systèmes de chauffage central ou d'appoint alimentés avec des combustibles (ex. : bois, produits pétroliers);
- Utilisez les appareils qui brûlent un combustible à l'extérieur et loin des fenêtres ou d'une prise d'air menant à l'intérieur d'un espace fermé (ex. : domicile, cabanon, garage);
- Si le domicile comporte une source de monoxyde de carbone potentielle, **installez des avertisseurs de monoxyde de carbone** en vous assurant qu'ils affichent les logos CSA ou ULC et en suivant les directives du fabricant, entre autres le lieu de l'installation.
- Respectez les dates d'expiration des avertisseurs de monoxyde de carbone et changez les piles lors des changements d'heure (deux fois par année, comme pour les détecteurs de fumée). Veuillez noter que ces deux appareils peuvent être combinés en un de façon sécuritaire.)

### Connaître les symptômes de l'exposition au monoxyde de carbone

Les symptômes d'une intoxication au monoxyde de carbone varient selon l'intensité de l'intoxication et ils sont souvent difficiles à reconnaître, car ils ressemblent aux symptômes d'autres problèmes de santé.

### Principaux symptômes d'une intoxication légère :

- Maux de tête;
- Fatigue;
- Nausées;
- Vomissements.

### Principaux symptômes d'une intoxication plus importante :

- Étourdissements;
- Fatigue;
- Douleurs dans la poitrine;
- Troubles de la vision;
- Difficultés de concentration.

**Principaux symptômes d'une intoxication grave :**

- Problèmes de coordination des mouvements ou paralysie musculaire, qui empêchent la personne de quitter les lieux;
- Perte de conscience;
- Une trop forte exposition peut entraîner la mort.

**Si vous avez des symptômes d'intoxication, que l'avertisseur de monoxyde de carbone sonne ou non, vous devez avant tout penser à votre sécurité :**

1. Quittez les lieux en laissant la porte ouverte derrière vous pour ventiler et dirigez-vous à l'extérieur;
2. Composez le 9-1-1;
3. Attendez l'autorisation d'un pompier pour retourner à l'intérieur, même pour quelques minutes;
4. N'utilisez pas vos appareils à combustible avant de les avoir fait vérifier par une personne qualifiée.

**Si vous avez eu des symptômes d'intoxication, veuillez rapidement consulter un médecin.** Ce dernier évaluera si un traitement à l'oxygène est nécessaire.

En suivant ces conseils simples, vous pouvez protéger votre famille et éviter les risques associés au monoxyde de carbone. N'hésitez pas à partager ces informations importantes à votre entourage.

Pour plus d'information, visitez :

[Intoxication au monoxyde de carbone | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2009/09-203-01F.pdf)  
<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2009/09-203-01F.pdf>

Source : Sarah Charbonneau

Adjointe à la présidente-directrice générale – affaires publiques et relations avec les médias  
08\_cissat\_communications@ssss.gouv.qc.ca