

HAUSSE DES CAS DE ROUGEOLE LA DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE INVITE LA POPULATION À LA VIGILANCE

Rouyn-Noranda, le 5 mars 2024 – Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue informe la population que le Québec connaît actuellement une hausse du nombre de cas de rougeole. Contrairement aux années précédentes, les cas confirmés au cours des dernières semaines ne sont pas tous liés à des voyages. Dans un contexte probable de transmission du virus dans la communauté, la Direction de santé publique souhaite informer la population sur la rougeole et les moyens de se protéger.

La rougeole

La rougeole est une maladie grave et très contagieuse. Elle est causée par un virus qui voyage dans l'air par les gouttelettes venant du nez et de la gorge des personnes infectées. Les principaux [symptômes de la maladie](#) sont une fièvre importante, une toux, un écoulement nasal, des yeux rouges et un malaise généralisé, suivis de rougeurs au visage puis sur le corps. Elle peut être à l'origine de complications graves, comme des encéphalites et des pneumonies.

Étant un virus très contagieux, le risque de transmission de la rougeole persiste dans l'environnement un certain temps, même si la personne contagieuse a quitté les lieux. Chaque cas de rougeole peut ainsi générer des dizaines de contacts potentiels.

Personnes à risque de complications

Si elles sont exposées au virus, certaines personnes sont considérées comme plus à risque de complications et devraient être vues rapidement pour qu'on évalue si un traitement préventif, soit une injection d'anticorps, doit leur être proposé. Ces personnes sont :

- Les bébés âgés de moins de 1 an;
- Les personnes dont le système immunitaire est affaibli;
- Les personnes enceintes qui ne sont pas adéquatement vaccinées contre la rougeole.

Importance de la vaccination

Le vaccin est sûr, efficace et reste le meilleur moyen de se protéger contre la rougeole. La protection offerte par le vaccin est durable et reste efficace plusieurs années voire décennies après la vaccination. En fait, jusqu'à récemment, grâce à l'efficacité des campagnes de vaccination, les cas de rougeole sont très peu nombreux au Canada.

Selon le calendrier de vaccination du Québec, les enfants reçoivent le vaccin à 12 et 18 mois, mais il peut aussi être administré, gratuitement, à tout âge.

Couverture vaccinale en Abitibi-Témiscamingue

Il faut que 95 % de la population soit protégée adéquatement contre la rougeole afin que la maladie ne puisse pas circuler dans la population.

En Abitibi-Témiscamingue, 96 % des enfants d'âge primaire de la cohorte scolaire en cours sont considérés comme adéquatement vaccinés. Ceci est grâce à la participation de citoyens, des milieux scolaires et aux efforts des équipes en vaccination. Toutefois, la couverture vaccinale varie légèrement selon le territoire et selon l'âge, ce qui invite à poursuivre les actions de vaccination.

Quoi faire pour se protéger?

Afin d'être bien protégé, il est recommandé de vérifier que sa vaccination, et celle de ses proches, est bien à jour. Les informations sur les personnes considérées protégées se trouvent sur la page : [Écllosion de rougeole | Gouvernement du Québec \(quebec.ca\)](#)

La vaccination contre la rougeole est offerte dans toutes les MRC.

Lorsqu'une mise à jour est requise, il est possible de prendre rendez-vous pour la vaccination en composant le **1 877 644-4545**.

- 30 -

Source : Sarah Charbonneau
Adjointe à la PDG – communications et affaires
publiques
08_cissat_communications@ssss.gouv.qc.ca