



Le Contaminant *Virtual*

Début de la saison grippale 2017-2018 au Québec
Le 20 décembre 2017

ÉTAT DE SITUATION

Les données hebdomadaires de surveillance des virus respiratoires indiquent que la saison grippale s'amorce au Québec et en Abitibi-Témiscamingue. Le pourcentage de tests positifs pour le virus influenza a augmenté de façon constante au cours du dernier mois.

La grippe A domine mais elle est accompagnée de la grippe B, trouvée en moins grande proportion. Des souches de la grippe A ont été caractérisées : presque toutes sont de type A(H3N2); le séquençage présente une dérive antigénique par rapport à la souche vaccinale, présage d'une efficacité vaccinale faible. La grippe B n'a pas encore été caractérisée au Québec, mais la majorité des souches qui circulent ailleurs au Canada sont de type B/Phuket, souche contenue dans le vaccin quadrivalent seulement (réservés aux 2-17 ans).

RECOMMANDATIONS

1. Vaccination

Vacciner demeure le meilleur moyen de protection contre la grippe. Le vaccin est toujours indiqué et disponible [partout dans la région](#). Il est particulièrement important de vacciner les personnes les plus à risque de complications liées à la grippe, soit les malades chroniques et les personnes âgées. L'efficacité du vaccin de cette année sera connue plus tard dans la saison.

2. Mesures de prévention

Maintenir l'affichage demandant la collaboration de tous à l'étiquette respiratoire. La grippe circule, de même que d'autres virus respiratoires tels que coronavirus, virus respiratoire syncytial, adénovirus, le parainfluenzæ.

3. Prise en charge des cas de grippe

Procéder à la confirmation de la grippe en laboratoire uniquement dans les situations suivantes :

- pour documenter la présence du virus localement en début de saison grippale,
- pour diagnostiquer une éclosion en milieu de soins,
- pour confirmer l'infection chez des personnes qui pourraient bénéficier d'un traitement antiviral.

Dans les autres situations, il n'est pas nécessaire de confirmer l'infection par un test chez les personnes présentant les symptômes classiques de la grippe : en période d'activité grippale intense, la valeur prédictive positive d'un diagnostic clinique est excellente.

(verso)

MODULE MALADIES INFECTIEUSES

Pour nous joindre par téléphone :
819 764-3264

Nicole Bouchard, poste 49405
Nathalie Deshaies, poste 49410
Marie-Michèle Grenier, poste 49407
Isabelle Kirouac, poste 49406
Carole Rivière, poste 49408
Omobola Sobanjo, poste 49444

GARDE EN SANTÉ PUBLIQUE

Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 heures,
composer le 819 764-3264, poste 49409
ou ligne sans frais : 1 855 764-5161

En dehors des heures ouvrables (demander la personne de garde en santé publique), Hôpital de Rouyn-Noranda : **819 764-5131**

Un télécopieur, À L'USAGE EXCLUSIF DES MEMBRES DU MODULE MALADIES INFECTIEUSES, permet la déclaration des maladies à déclaration obligatoire en toute sécurité : **819 764-4537**

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec

À ce jour, les souches identifiées au Canada sont sensibles aux antiviraux : oseltamivir (Tamiflu) et zanamivir (Relenza). Il est recommandé de traiter sans tarder les infections graves (celles nécessitant l'hospitalisation) et les personnes vulnérables, si moins de 48 heures se sont écoulées depuis le début des symptômes, afin de limiter les complications.

Encourager la consultation du [Portail santé mieux-être](#) et du service Info-Santé (8-1-1) avant de se rendre à l'urgence.

4. Signalement des éclosions en milieu de soins

Surveiller l'apparition d'un syndrome d'allure grippale chez un ou des usagers : l'application rigoureuse des mesures de contrôle met fin à une éclosion.

LIEN UTILE

- Le site du MSSS sur le [suivi de l'activité grippale](#).
- Le dernier numéro du [Flash grippe](#).