



Le Contaminant *Virtual*

Saison grippale 2018-2019 au Québec
Le 20 décembre 2018

ÉTAT DE SITUATION

Les données hebdomadaires de surveillance des virus respiratoires indiquent que la saison grippale s'est installée au Québec et en Abitibi-Témiscamingue au cours du mois de décembre. Le pourcentage de tests positifs pour le virus influenza a augmenté de façon constante au cours des dernières semaines.

La grippe A fait cavalier seul, à quelques exceptions près. La grippe B est trouvée dans moins de 1 % des tests effectués. Des souches de la grippe A ont été caractérisées : si le type A(H1N1) domine au Québec, quelques régions comme la nôtre accueillent aussi le type A(H3N2).

RECOMMANDATIONS

1. Vaccination

Vacciner demeure le meilleur moyen de protection contre la grippe. Le vaccin est indiqué tant que le pic saisonnier n'est pas dépassé. Il est disponible partout en région. Les personnes qui pourront bénéficier davantage du vaccin sont celles à risque de complications liées à la grippe, soit les malades chroniques et les personnes âgées de 75 ans et plus. Les contacts domiciliaires et les aidants naturels de même que les travailleurs de la santé et les stagiaires ayant des contacts directs avec des personnes à risque de complications devraient aussi être vaccinés, prioritairement ceux qui donnent des soins directs en CH et en CHLSD.

L'efficacité du vaccin de cette année sera connue plus tard dans la saison.

2. Mesures de prévention

Maintenir l'affichage dans toutes les salles d'attente, en milieu de soins et en clinique médicale, demandant la collaboration de tous à l'[étiquette respiratoire](#). L'influenza circule, de même que d'autres virus respiratoires tels que le virus respiratoire syncytial, l'adénovirus, le coronavirus et le virus parainfluenzæ.

(verso)

MODULE MALADIES INFECTIEUSES

Pour nous joindre par téléphone :
819 764-3264

Nicole Bouchard, poste 49405
Chantal Boulé, poste 49408
Nathalie Deshaies, poste 49410
Marie-Michèle Grenier, poste 49407
Isabelle Kirouac, poste 49406
Omobola Sobanjo, poste 49444

GARDE EN SANTÉ PUBLIQUE

Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 heures,
composer le 819 764-3264, poste 49409
ou ligne sans frais : 1 855 764-5161

En dehors des heures ouvrables (demander la personne de garde en santé publique), Hôpital de Rouyn-Noranda :
819 764-5131

Un télécopieur, À L'USAGE EXCLUSIF DES MEMBRES DU MODULE MALADIES INFECTIEUSES, permet la déclaration des maladies à déclaration obligatoire en toute sécurité :
819 764-4537

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec

3. Prise en charge des cas de grippe

Encourager la consultation du [Portail santé mieux-être](#) et du service Info-Santé (8-1-1) avant de se rendre à l'urgence.

Procéder à la confirmation de la grippe en laboratoire uniquement dans les situations suivantes :

1. Pour documenter la présence du virus localement en début de saison grippale; *à noter que cette indication ne tient plus puisque cela est déjà fait en région!*
2. Pour diagnostiquer et suivre une éclosion en milieu de soins.
3. Pour confirmer l'infection chez des personnes qui pourraient bénéficier d'un traitement antiviral.

La décision de prescrire un traitement antiviral relève du médecin traitant. À titre indicatif, il importe de traiter sans tarder les infections graves (celles amenant une hospitalisation) et les personnes à risque de complications. À ce jour, les souches identifiées au Canada sont sensibles aux inhibiteurs de la neuraminidase : oseltamivir (Tamiflu) et zanamivir (Relenza). [L'Association médicale pour la microbiologie médicale et l'infectiologie Canada](#) ainsi que la [Société canadienne de pédiatrie](#) ont produit des lignes directrices sur le sujet.

4. Signalement des éclosions en milieu de soins

Surveiller quotidiennement l'apparition d'un syndrome d'allure grippale chez un ou des usagers : l'application rigoureuse des mesures de contrôle met fin rapidement à une éclosion.

LIEN UTILE

- Le site du MSSS sur le [suivi de l'activité grippale](#).
- Le dernier numéro du [Flash grippe](#).