



Le Contaminant *Virtuel*

Maladie de Lyme en émergence au Québec

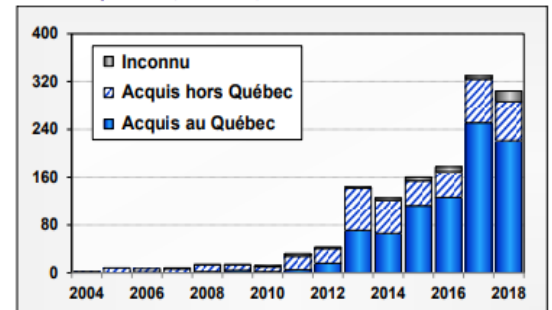
Le 14 juin 2019

ÉTAT DE SITUATION

La maladie de Lyme est une infection présente dans les zones tempérées de l'hémisphère Nord (Amérique, Europe et Asie).

Au Québec, l'infection humaine est une maladie à déclaration obligatoire depuis 2003. Le nombre d'infections a légèrement diminué en 2018, mais la proportion d'acquisition locale demeure stable : environ 70 % des infections ont été contractées sur le territoire québécois (voir la figure ci-jointe). L'Estrie et la Montérégie comptent pour 82 % des lieux d'acquisition de la maladie. La tique à pattes noires (ou tique du chevreuil, *Ixodes scapularis*) y est établie parce qu'on y observe les 3 stades de la tique : larve, nymphe et adulte. C'est aussi le cas dans le sud-ouest de la Mauricie-et-Centre-du-Québec et dans le sud-ouest de l'Outaouais.

Nombre de cas de maladie de Lyme déclarés selon le lieu d'acquisition, Québec, 2004 à 2018



Source : Direction de la vigilance sanitaire, MSSS; extraction MADO du 2 avril 2019.

RECOMMANDATIONS

1. Présentation clinique et diagnostic

Le diagnostic de la maladie de Lyme repose d'abord sur les signes et symptômes présentés ainsi que sur l'histoire d'une exposition possible lors d'activités extérieures à risque. Des tiques infectées par *Borrelia burgdorferi* ont été trouvées partout au Québec, sauf dans les régions nordiques (Nord-du-Québec, Territoires cris et Nunavik). Ainsi le risque d'acquisition de la maladie de Lyme est présent partout au Québec, bien qu'il soit plus important dans les secteurs où les populations de tiques sont établies.

L'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS) vient de mettre en ligne une série de documents sur la maladie de Lyme, dont l'outil d'aide au diagnostic : [Maladie de Lyme aux stades localisés et disséminés](#). Outre la description des multiples présentations cliniques de l'infection, dont des photos des signes cutanés, on y trouve des renseignements sur les risques d'exposition et sur l'indication de la sérologie.

(verso)

MODULE MALADIES INFECTIEUSES

Pour nous joindre par téléphone :
819 764-3264

Nicole Bouchard, poste 49405
Chantal Boulé, poste 49408
Nathalie Deshaies, poste 49410
Isabelle Kirouac, poste 49406
Omobola Sobanjo, poste 49444

GARDE EN SANTÉ PUBLIQUE

Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 heures,
composer le 819 764-3264, poste 49409
ou ligne sans frais : 1 855 764-5161

En dehors des heures ouvrables (demander la personne de garde en santé publique), Hôpital de Rouyn-Noranda : **819 764-5131**

Un télécopieur, À L'USAGE EXCLUSIF DES MEMBRES DU MODULE MALADIES INFECTIEUSES, permet la déclaration des maladies à déclaration obligatoire en toute sécurité : **819 764-4537**

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec



2. Prévention

Outre les mesures de [protection personnelle contre les piqûres de tiques](#), on prévient l'infection lorsque la [tique est retirée](#) rapidement, idéalement dans les 24 heures après la piqûre.

3. Prophylaxie postexposition

L'INESSS estime que le risque global de contracter la maladie de Lyme à la suite d'une piqûre de tique à pattes noires est de 1 à 3 % dans les zones à haut risque (où 12 à 50 % des tiques sont infectées). Le risque de transmission augmente avec la durée de l'attachement de la tique, d'où l'importance de la retirer dès que possible.

La prophylaxie antibiotique n'est généralement pas recommandée à la suite d'une piqûre de tique survenue au Québec à moins d'une exposition dans [certaines municipalités de l'Estrie, de la Montérégie, de l'Outaouais et de la Mauricie-et-Centre-du-Québec](#). Voir l'outil d'aide à la décision : [Prophylaxie postexposition \(PPE\) en prévention de la maladie de Lyme](#). Des indices pour déterminer s'il s'agit bien d'une tique sont présentés. La piqûre de tique doit être restée accrochée à la peau pendant 24 heures ou plus et la tique doit avoir été retirée depuis moins de 72 heures.

Que la prophylaxie postexposition soit offerte ou non, il est important d'informer la personne qu'elle doit surveiller l'apparition de symptômes compatibles avec la maladie de Lyme dans les mois qui suivent la piqûre.

À noter que l'antibioprophylaxie peut aussi être considérée chez les personnes piquées dans une zone où la maladie est endémique ailleurs au Canada, aux États-Unis ou en Europe.

[Cartographie 2019 du risque d'acquisition de la maladie de Lyme](#) au Québec

[Cartographie au Canada](#)

[Cartographie aux États-Unis](#)

[Cartographie en Europe](#) où *Ixodes ricinus* et *Ixodes persulcatus* sont en cause

4. Surveillance

En Abitibi-Témiscamingue, on surveille la maladie de Lyme de deux façons :

- la maladie de Lyme est une [maladie à déclaration obligatoire](#) par le médecin et par le laboratoire; l'enquête suivant la déclaration d'un cas aide à documenter les infections humaines;
- en faisant [analyser des tiques provenant d'humains ou d'animaux de compagnie](#). Cette surveillance n'est pas un outil diagnostique. Il ne faut pas attendre le résultat de l'identification de la tique pour traiter la personne lorsque cela est requis. Dans la région, toutes les tiques identifiées *Ixodes scapularis* étaient au stade adulte. L'une d'entre elles, prélevée chez un animal, était infectée par *Borrelia burgdorferi*.

Pour plus de détails, voir le [Rapport de surveillance de la maladie de Lyme : année 2018](#) de l'Institut national de santé publique du Québec.

Par ailleurs, le Laboratoire de santé publique du Québec (LSPQ) a mis en ligne le [Guide d'identification des tiques au Québec](#). Le laboratoire peut aider à faire l'identification immédiate avant l'envoi au LSPQ.

Les données de surveillance recueillies permettent de préciser la progression de la maladie de Lyme au Québec. Les recommandations sont modulées à la lumière des nouvelles données disponibles.

AUTRES LIENS UTILES

- INESSS : [Guide d'usage optimal – Maladie de Lyme chez l'adulte](#)
- INESSS : [Guide d'usage optimal – Maladie de Lyme chez l'enfant](#)
- [Flash Vigie](#) de Juin 2019 sur les maladies transmises par des tiques et des moustiques
- [Portail santé mieux-être](#) (MSSS) pour informer la population sur la maladie et les moyens de la prévenir
- [Émission Découverte](#) de 2014 pour comprendre comment se transmet l'infection