



Le Contaminant *Virtual*

Zika : modifications importantes dans les recommandations sur la prévention Le 21 février 2020

CONTEXTE

Le risque de contracter une infection par le virus Zika parmi les voyageurs canadiens a considérablement diminué au cours des deux dernières années. Le nombre d'infections chez les voyageurs a chuté de plus de 95 % aux États-Unis et au Canada.

La transmission du virus Zika peut se produire dans toutes les régions tropicales et subtropicales où se trouve le vecteur principal, *Aedes aegypti*. Toutefois, le risque de transmission au voyageur est considéré comme très faible (estimé à moins de 1 cas par 200 000 voyages).

Le Comité consultatif de la médecine tropicale et de la médecine des voyages (CCMTMV) a révisé ses conseils aux voyageurs.

RECOMMANDATIONS

Le CCMTMV a mis en ligne ses nouvelles [recommandations sur la prévention et le traitement du virus Zika](#) le 24 décembre 2019. En bref :

1. Le CCMTMV ne recommande pas systématiquement aux femmes enceintes et à celles qui souhaitent le devenir d'éviter de voyager dans les pays où la présence du virus Zika est connue ou soupçonnée.
2. Le CCMTMV ne recommande pas aux voyageurs asymptomatiques, incluant les femmes enceintes, d'utiliser des mesures pour prévenir la transmission sexuelle du virus Zika pendant le voyage ou au retour.

Toutefois, certains voyageurs, en fonction de leurs valeurs et de leurs préférences, pourraient choisir de suivre les recommandations pour prévenir la transmission sexuelle ou verticale du virus Zika qui continue de présenter un faible risque dans les régions tropicales et subtropicales où *Aedes aegypti* est présent.

Il importe aussi de tenir compte des risques de voyages pendant la grossesse. Le risque d'infection par le virus Zika doit faire partie d'une discussion plus large sur les maladies infectieuses et d'autres complications possibles lorsqu'on envisage de voyager pendant la grossesse. De plus, il faut demeurer à l'affût d'information sur une éclosion importante d'infection par le virus Zika en cours dans une destination de voyage.

3. Le CCMTMV recommande pour tous les voyageurs les [mesures de protection personnelle contre les piqûres de moustiques](#).
4. Les voyageurs présentant des symptômes d'une infection par le virus Zika devraient consulter pour discuter de la nécessité d'appliquer ou non des mesures pour prévenir la transmission sexuelle. Si l'infection est confirmée :

MODULE MALADIES INFECTIEUSES

Pour nous joindre par téléphone :
819 764-3264

Nicole Bouchard, poste 49405
Chantal Boulé, poste 49408
Nathalie Deshaies, poste 49410
Karine Deslongchamps, poste 49407
Isabelle Kirouac, poste 49406
Omobola Sobanjo, poste 49444

GARDE EN SANTÉ PUBLIQUE

Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 heures,
composer le 819 764-3264, poste 49409
ou ligne sans frais : 1 855 -5161

En dehors des heures ouvrables (demander la personne de garde en santé publique), Hôpital de Rouyn-Noranda : 819 764-5131

Un télécopieur, À L'USAGE EXCLUSIF DES MEMBRES DU MODULE MALADIES INFECTIEUSES, permet la déclaration des maladies à déclaration obligatoire en toute sécurité : 819 764-4537

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue



- Les femmes doivent attendre **au moins 2 mois** après leur retour avant d'essayer de concevoir un enfant.
- Les hommes doivent attendre **au moins 3 mois** après leur retour avant d'essayer de concevoir un enfant.
- Si le partenaire masculin a une infection confirmée ou qu'il présente des symptômes suggestifs, le couple doit s'abstenir de toute relation sexuelle non protégée pendant toute la grossesse.

Confirmation en laboratoire

Le Guide sur les recommandations pour les tests de laboratoire dans le cadre du diagnostic de l'infection par le virus Zika (mise à jour de décembre 2018) se trouve en pièce jointe du bulletin. Il est conseillé de communiquer avec le laboratoire local de microbiologie qui saura informer le clinicien sur les tests demandés.

Rappelons que des renseignements cliniques et épidémiologiques sont exigés (voir la page 4 du guide), sans lesquels l'analyse ne sera pas faite. Il faut les transmettre au laboratoire local de microbiologie qui doit recueillir les éléments permettant de remplir le formulaire requis.

À noter qu'il n'est pas indiqué de faire des demandes d'analyses à une personne asymptomatique de retour d'une zone possiblement à risque : les faux positifs et les réactions croisées avec d'autres flavivirus (dengue, fièvre jaune, VNO) rendent complexe l'interprétation des résultats.

Par ailleurs, puisque les zones de transmission du virus Zika sont souvent endémiques pour les virus de la dengue et du chikungunya, il faut considérer la détection sérologique des trois virus.

AUTRES LIENS UTILES

Les sites du MSSS, de l'INSPQ (Guide d'intervention santé-voyage) et de l'Agence de santé publique du Canada sont en cours de mise à jour. Les liens seront ajoutés au bulletin dès que disponibles.