



## Le Contaminant *Virtuel*

### Maladie de Lyme en émergence au Québec Le 22 juin 2020

#### ÉTAT DE SITUATION

La maladie de Lyme est une infection présente dans les zones tempérées de l'hémisphère Nord (Amérique, Europe et Asie).

Au Québec, l'infection humaine est une maladie à déclaration obligatoire depuis 2003. Le nombre d'infections a augmenté en 2019; l'Estrie et la Montérégie comptent pour 65 % des cas. La proportion d'acquisition locale croît d'année en année : 76 % des infections ont été contractées sur le territoire québécois en 2019, dont 86 % en Estrie et en Montérégie. La tique à pattes noires (ou tique du chevreuil, *Ixodes scapularis*) y est établie puisqu'on y observe les 3 stades de la tique : larve, nymphe et adulte. C'est aussi le cas dans le sud-ouest de la Mauricie-et-Centre-du-Québec et dans le sud-ouest de l'Outaouais. La tique étend son habitat graduellement, à la faveur des changements climatiques.

#### RECOMMANDATIONS

##### 1. Présentation clinique et diagnostic

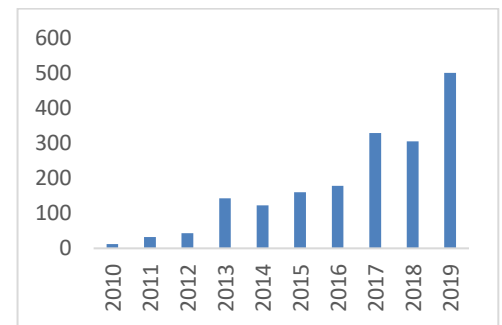
Le diagnostic de la maladie de Lyme repose sur les signes et symptômes présentés ainsi que sur l'histoire d'une exposition possible lors d'activités extérieures à risque. Des tiques infectées par *Borrelia burgdorferi* ont été trouvées partout au Québec, sauf dans les régions nordiques (Nord-du-Québec, Territoires cris et Nunavik). Ainsi, le risque d'acquisition de la maladie de Lyme est présent sur tout le territoire québécois, bien qu'il soit beaucoup plus important dans les secteurs où les populations de tiques sont établies.

En 2019, l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS) a publié sur son site une série de documents sur la maladie de Lyme, dont l'outil d'aide au diagnostic : [Maladie de Lyme aux stades localisés et disséminés](#). Outre la description des multiples présentations cliniques de l'infection, dont des photos des signes cutanés, on y trouve des renseignements sur les risques d'exposition et sur l'indication de la sérologie.

##### 2. Prévention

Outre les mesures de [protection personnelle contre les piqûres de tiques](#), on prévient l'infection lorsque la [tique est retirée](#) rapidement, idéalement dans les 24 heures après la piqûre.

Nombre de cas de la maladie de Lyme au Québec – 2010 à 2019



Source : données extraites de l'Infocentre de l'INSPQ le 2020-06-10

#### MODULE MALADIES INFECTIEUSES

Pour nous joindre par téléphone :  
819 764-3264

Nicole Bouchard, poste 49405  
Chantal Boulé, poste 49408  
Karine Deslongchamps, poste 49407  
Nathalie Deshaies, poste 49410  
Isabelle Kirouac, poste 49406  
Omobola Sobanjo, poste 49444

#### GARDE EN SANTÉ PUBLIQUE

Du lundi au vendredi, de 8 h à 16 heures,  
composer le 819 764-3264, poste 49409  
ou ligne sans frais : 1 855 764-5161

En dehors des heures ouvrables (demander la personne de garde en santé publique), Hôpital de Rouyn-Noranda : 819 764-5131

Un télécopieur, À L'USAGE EXCLUSIF DES MEMBRES DU MODULE MALADIES INFECTIEUSES, permet la déclaration des maladies à déclaration obligatoire en toute sécurité : 819 764-4537

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec

### 3. Prophylaxie postexposition

L'INESSS estime que le risque global de contracter la maladie de Lyme à la suite d'une piqûre de tique à pattes noires est de 1 à 3 % dans les zones à haut risque (où 12 à 50 % des tiques sont infectées). Le risque de transmission augmente avec la durée de l'attachement de la tique, d'où l'importance de la retirer dès que possible.

La prophylaxie antibiotique n'est généralement pas recommandée à la suite d'une piqûre de tique survenue au Québec, à moins d'une exposition dans [certaines municipalités de l'Estrie, de la Montérégie, de l'Outaouais et de la Mauricie-et-Centre-du-Québec](#) (mise à jour faite le 18 juin 2020). Voir l'outil d'aide à la décision : [Prophylaxie postexposition \(PPE\) en prévention de la maladie de Lyme](#). Des indices pour déterminer s'il s'agit bien d'une tique sont présentés. La tique doit être restée accrochée à la peau pendant 24 heures ou plus et elle doit avoir été retirée depuis moins de 72 heures.

Que la prophylaxie postexposition soit offerte ou non, il est important d'informer la personne qu'elle doit surveiller l'apparition de symptômes compatibles avec la maladie de Lyme dans les mois qui suivent la piqûre.

À noter que l'antibioprophylaxie peut aussi être considérée chez les personnes piquées dans une zone où la maladie est endémique ailleurs au Canada, aux États-Unis ou en Europe.

[Cartographie du risque d'acquisition de la maladie de Lyme](#) au Québec

[Cartographie au Canada](#)

[Cartographie aux États-Unis](#)

[Cartographie en Europe](#) où *Ixodes ricinus* et *Ixodes persulcatus* sont en cause

### 4. Surveillance

En Abitibi-Témiscamingue, on contribue à la surveillance de la maladie de Lyme de deux façons :

- la maladie de Lyme est une [maladie à déclaration obligatoire](#) par le médecin et par le laboratoire; l'enquête suivant la déclaration d'un cas aide à documenter les infections humaines;
- en faisant [analyser des tiques provenant d'humains ou d'animaux de compagnie](#). Il ne s'agit pas d'un outil diagnostique de l'infection humaine ou animale, mais plutôt d'un programme de surveillance passive permettant de suivre la distribution géographique de l'*Ixodes scapularis* et la proportion des tiques infectées.

Le Laboratoire de santé publique du Québec (LSPQ) a mis en ligne le [Guide d'identification des tiques au Québec](#). Le laboratoire local peut aider à faire l'identification immédiate de la tique avant l'envoi de la tique au LSPQ.

Les données de surveillance ainsi recueillies permettent de préciser la progression de la maladie de Lyme au Québec. Les recommandations sont modulées à la lumière des nouvelles données disponibles.

Les [données de surveillance humaine et acarologique pour l'année 2019](#) viennent d'être publiées par l'Institut national de santé publique du Québec.

#### AUTRES LIENS UTILES

- INESSS : [Guide d'usage optimal – Maladie de Lyme chez l'adulte](#)
- INESSS : [Guide d'usage optimal – Maladie de Lyme chez l'enfant](#)
- [Portail santé mieux-être](#) (MSSS) pour informer la population sur la maladie et les moyens de la prévenir