

# Ressources d'aide: 811, Accueil des CLSC et lignes téléphonique 24/7

J'ai des questions concernant mon état de santé ou le coronavirus

Faire le 811 option 1

Fin

J'ai un besoin de support psychosocial  
(ex: stress, anxiété, déprime, etc.)

Faire le 811 option 2 ou les étapes suivantes (voir aussi le verso)

Ou

## Appeler à l'accueil du CLSC de mon secteur

**Amos**

**Tél. : 819-732-3271**

**Malartic**

**Tél.: 819-825-5858**

**Témiscaming-Kipawa**

**Tél.: 819-627-3385**

**Barraute**

**Tél.: 819-734-6571**

**Rouyn-Noranda**

**Tél.: 819-762-5599**

**Val-d'Or**

**Tél.: 819-825-5858**

**La Sarre**

**Tél.: 819-333-2311**

**Senneterre**

**Tél.: 819-825-5858**

**Ville-Marie**

**Tél.: 819-629-2420**

**COVID-19**  
CORONAVIRUS

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec

# Ressources d'aide et d'écoute téléphonique 24/7

<p><b>Idées suicidaires</b></p>	<p><b>Ligne d'intervention téléphonique en prévention du suicide de l'Abitibi-Témiscamingue : 1 866 277-3553</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Amos</b> : (819) 732-5473</li> <li>◦ <b>Rouyn-Noranda</b> : (819) 764-5099</li> <li>◦ <b>Val-d'Or</b> : (819) 825-7159</li> <li>◦ <b>Abitibi-Ouest</b> : (819) 339-3356</li> <li>◦ <b>Témiscamingue</b> : (819) 622-7777</li> <li>◦ <b>Senneterre</b> : (819) 737-2785</li> <li>◦ <b>Malartic</b> : (819) 757-6645</li> </ul> <p style="text-align: right;"><b>Téléchargez gratuitement l'application mobile «reso» reso.cool ou adulte.reso.cool</b></p>
<p><b>Violence conjugale</b></p>	<p><b>Ligne d'écoute SOS violence conjugale : 1 800 363-9010</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ <b>Amos, Maison Mikana</b>: (819) 732-9161</li> <li>◦ <b>Rouyn-Noranda, Alternatives pour elles</b>: (819) 797-1754</li> <li>◦ <b>Val-d'Or, Maison d'hébergement Le Nid</b> : (819) 825-2776</li> <li>◦ <b>Abitibi-Ouest, Centre de Femmes l'Érige</b> : (819) 333-9706 poste 2</li> <li>◦ <b>Témiscamingue, Maison d'hébergement l'Équinoxe</b> : (819) 622-7002</li> </ul>
<p><b>Dépendances</b></p>	<p><b>Ligne d'écoute Drogue aide et référence : 1 800 265-2626</b>  <b>Ligne d'écoute Jeu aide et référence : 1 800 461-0140 ou 1 866 SOS-JEUX</b>  <a href="http://www.jeu-aidereference.qc.ca">www.jeu-aidereference.qc.ca</a></p>
<p><b>Jeunesse</b></p>	<p><b>Tel jeunes :</b>  <b>Ligne parents</b> : 1 800 361-5085    <b>Ligne jeunes</b> : 1 800 263-2266 <a href="http://www.tel-jeunes.com">www.tel-jeunes.com</a>  <b>Jeunesse, j'écoute</b> : 1 800 668-6868    <b>Urgence sociale</b>: 1-800-567-6405</p>
<p><b>Autres lignes d'écoutes 24/7</b></p>	<p><b>Info-aidants : Service d'écoute et de soutien pour les proches aidants d'aînés : 1 855 852-7784</b></p> <p><b>Ligne Écoute entraide</b>: 1-855-365-4463</p> <p><b>Groupe Image Entraide masculine</b>: 1-888-707-2666</p> <p><b>Dépendant affectif Anonyme</b>: 1-877-621-4744</p> <p><b>Regroupement des services d'intervention de crise du Québec</b> : 1 866 APPELLE (277-3553)</p> <p><b>Clavardage en ligne (18 h à minuit)</b> : texte PARLER au 68 68 68</p> <p><b>Revivre (anxiété, dépression)</b> : 1 866 738-4873 (9 h à 17 h)</p> <p><b>Ligne ressource pour les victimes d'agression sexuelle</b> : 1 888 933-9007</p>