DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

FACTEURS DE RISQUE ET COMPORTEMENTS LIÉS À LA SANTÉ

Population consommant moins de 5 fois par jour des fruits et des légumes (2015-2016)

Mise à jour Novembre 2019

DÉFINITION

Les fruits et les légumes sont des aliments essentiels à la santé et au bon développement du corps humain. Consommés en quantité suffisante, ils contribuent à réduire le risque de développer certaines maladies telles que l'obésité, les maladies cardiovasculaires et le diabète.

Proportion : Proportion de personnes âgées de 12 ans et plus, dans les ménages privés, ayant déclaré à l'enquête manger des fruits et légumes moins de cinq fois par jour, par rapport à l'ensemble de la population âgée de 12 ans et plus dans les ménages privés. À noter ici que seule la fréquence est mesurée et non la quantité ou les portions consommées.

SOURCE

Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2015-2016. Traitement des données réalisé par l'Infocentre de santé publique du Québec.

NOTES

Les tests statistiques établissent une comparaison entre la région et le reste du Québec, c'est-à-dire l'ensemble du Québec excluant la région. Néanmoins, les données québécoises présentées dans le tableau se rapportent bien à l'ensemble du Québec.

Les comparaisons entre le cycle 2015-2016 de l'ESCC et tous les cycles antérieurs ne sont pas recommandées, en raison des modifications majeures dans la méthodologie de l'enquête en 2015-2016.

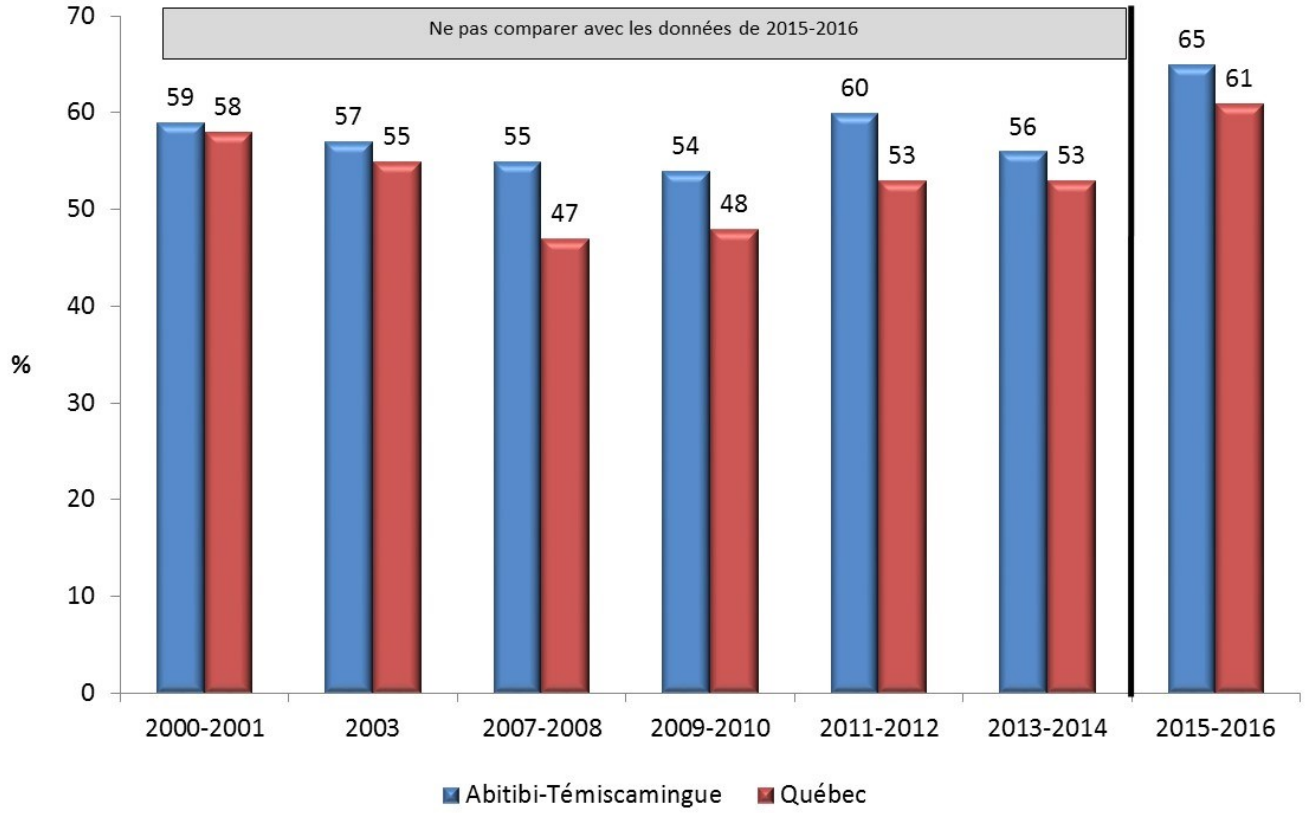
Population consommant moins de 5 fois par jour des fruits et des légumes (2015-2016)

Territoires	Population de 12 ans et plus					
	Sexes réunis		Hommes		Femmes	
	%	N[e]	%	N[e]	%	N[e]
Abitibi-Témiscamingue	65 ◆	79 800	74 ■	46 000	57 ■	33 900
Québec	61	4 347 000	70	2 448 100	53	1 900 300

N[e] Nombre estimé
◆ Situation plus défavorable que celle du reste du Québec (différence statistique significative)
■ Situation comparable à celle du reste du Québec (pas de différence statistique significative)

ÉVOLUTION DANS LE TEMPS

Proportion de la population de 12 ans et plus consommant moins de 5 fois par jour des fruits et des légumes, Abitibi-Témiscamingue et Québec, 2000-2001 à 2015-2016



SOURCE

Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2000-2001, 2003, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012, 2013-2014 et 2015-2016.

NOTE

L'évolution des données dans le temps est fournie à titre indicatif car les méthodes de collecte ont varié selon les enquêtes et cela a pu avoir une influence sur les réponses des individus, altérant ainsi leur comparabilité.

FAITS SAILLANTS

De 2000-2001 à 2013-2014, de 5 à 6 personnes sur 10 ont consommé moins de 5 fois par jour des fruits et des légumes en Abitibi-Témiscamingue. En 2015-2016, cette proportion se situait à 65 %, un résultat significativement plus élevé que celui du reste du Québec (61 %).