Population ayant de la difficulté à rester éveillé lorsque désiré

(2017-2018)

Nouveau : Janvier 2022

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue
PORTRAIT DE SANTÉ

DÉTERMINANTS de la santé

FACTEURS DE RISQUE ET COMPORTEMENTS LIÉS À LA SANTÉ

DÉFINITION

Le sommeil constitue un déterminant important de la santé, notamment sur la mortalité, le diabète, la santé cardiovasculaire ainsi que la santé mentale (exemple, la dépression). Il fait partie des comportements qu'une personne doit équilibrer au cours d'une journée pour une santé optimale. En plus de la durée du sommeil, il est également recommandé que le sommeil soit de qualité et régulier. La difficulté à rester éveillé lorsque désiré peut être liée à un manque de sommeil, à un sommeil de pauvre qualité ou à des troubles du sommeil (insomnie ou apnée du sommeil). Elle peut également être associée à l'état de santé d'une personne, la fatigue pouvant être un symptôme de plusieurs pathologies.

Nombre estimé : Nombre de personnes de 12 ans et plus dans les ménages privés ayant habituellement de la difficulté à rester éveillé lorsque désiré.

Proportion : Proportion de personnes de 12 ans et plus dans les ménages privés ayant habituellement de la difficulté à rester éveillé lorsque désiré, par rapport à l'ensemble de la population de 12 ans et plus dans les ménages privés.

SOURCE

Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), 2017-2018. Traitement des données réalisé par l'Infocentre de santé publique du Québec.

NOTES

Les tests statistiques établissent une comparaison entre la région et le reste du Québec, c'est-à-dire l'ensemble du Québec excluant la région. Néanmoins, les données québécoises présentées dans le tableau se rapportent bien à l'ensemble du Québec.

De plus, les comparaisons entre le cycle 2017-2018 de l'ESCC et tous les cycles antérieurs à 2015-2016 ne sont pas recommandées, en raison des modifications majeures dans la méthodologie de l'enquête en 2015-2016.

Québec

Population de 12 ans et plus ayant de la difficulté à rester éveillé lorsque désiré (2017-2018)

	Sexes réunis		Hommes		Femmes	
Territoires	**Ne**	**%**	**Ne**	**%**	**Ne**	**%**
Abitibi-Témiscamingue	34 200	28 ○	18 400	29 ○	15 800	26 ○
Québec	1 873 200	26	886 400	25	986 500	27

Ne Nombre estimé

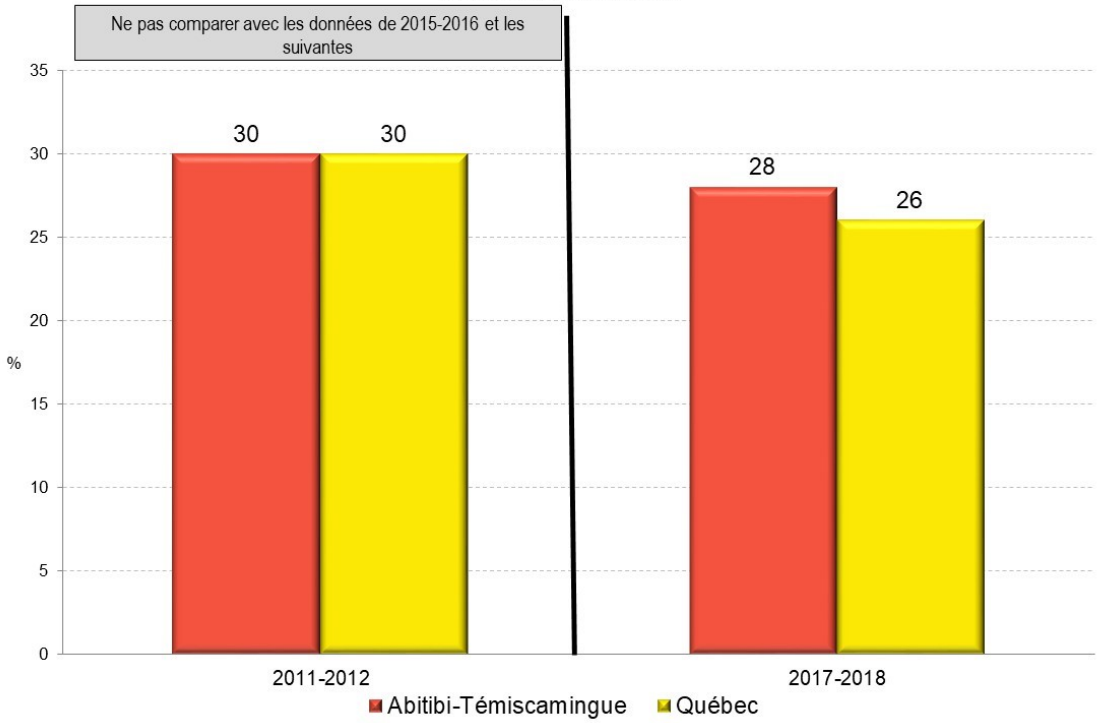
○ Situation comparable à celle du reste du Québec (pas de différence statistique significative)

FAITS SAILLANTS

En Abitibi-Témiscamingue, un peu plus du quart (28 %) de la population de 12 ans et plus avait de la difficulté à rester éveillé lorsque désiré en 2017-2018, une proportion comparable à celle du reste du Québec (26 %). Chez les hommes, le pourcentage était de 29 %, comparativement à 26 % chez les femmes. Toutefois, cet écart de 3 points selon le sexe n'est pas statistiquement significatif. Dans les deux cas, ces pourcentages régionaux se comparent à ceux dans le reste du Québec.

Évolution dans le temps

Proportion (%) de personnes de 12 ans et plus ayant de la difficulté à rester éveillé lorsque désiré, sexes réunis, Abitibi-Témiscamingue et Québec, 2011-2012 et 2017-2018



SOURCE

Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), 2011-2012 et 2017-2018.

NOTE

L'évolution des données dans le temps est fournie à titre indicatif car les méthodes de collecte ont varié selon les enquêtes. Cela a pu avoir une influence sur les réponses des individus, altérant ainsi la comparabilité des données.