

Répartition de la population selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport

(2020-2021)

Nouveau: Mai 2023

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue

PORTRAIT DE SANTÉ

DÉTERMINANTS

de la santé



FACTEURS DE RISQUE ET COMPORTEMENTS LIÉS À LA SANTÉ

DÉFINITION

Parmi les saines habitudes de vie, on retrouve la pratique quotidienne de l'activité physique qui s'avère bénéfique pour la santé physique et mentale. L'indicateur présenté ici se limite à l'activité physique de transport et de loisir, réalisée au cours des 4 dernières semaines. Il ne tient pas compte de l'activité physique lors des tâches domestiques, du travail et du bénévolat. À partir de plusieurs questions, le niveau d'activité physique est défini à partir de 3 critères : l'intensité, la fréquence et l'indice de dépense énergétique (IDE). Pour plus de détails, se référer au document : [Indice d'activité physique : document technique – Enquête québécoise sur la santé de la population \(EQSP\) 2014-2015 \(inspq.qc.ca\)](#)

Proportion : Proportion de la population de 15 ans et plus selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport au cours du mois précédant l'enquête, par rapport à l'ensemble de la population âgée de 15 ans et plus dans les ménages privés.

Nombre estimé : Nombre de personnes de 15 ans et plus selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport au cours du mois précédant l'enquête. À noter que ces estimations sont arrondies à la centaine la plus proche.



SOURCE

Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), 2020-2021. Traitement des données réalisé par l'Infocentre de santé publique du Québec.



NOTE

Les tests statistiques établissent une comparaison entre la région et le reste du Québec, c'est-à-dire l'ensemble du Québec excluant la région. Néanmoins, les données québécoises présentées dans les tableaux se rapportent bien à l'ensemble du Québec.



Répartition de la population (15 ans et plus) selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport (2020-2021)

Territoires	Sexes réunis		Hommes		Femmes	
	N ^e	%	N ^e	%	N ^e	%
MRC de Témiscamingue						
Actif	4 500	36	2 300	36	2 200	36
Moyennement actif	900	7*	500	8**	400	7**
Un peu actif	2 500	20	1 200	19*	1 300	22
Sédentaire	4 500	36	2 300	37	2 100	36
Ville de Rouyn-Noranda						
Actif	11 500	32	5 900	32	5 600	32
Moyennement actif	3 600	10	2 600	14*	1 100	6*
Un peu actif	6 900	19	3 400	18	3 500	20
Sédentaire	13 800	39	6 700	37	7 200	41
MRC d'Abitibi-Ouest						
Actif	5 000	28	2 300	26	2 700	31
Moyennement actif	2 100	12	1 000	11*	1 100	13*
Un peu actif	3 800	22	2 100	25	1 600	19
Sédentaire	6 400	38	3 200	38	3 200	37

N^e Nombre estimé : la somme des parties peut différer du total en raison de l'arrondissement des nombres

(+) Pourcentage significativement plus élevé que celui du reste du Québec

(-) Pourcentage significativement plus faible que celui du reste du Québec

* Attention, estimation de qualité moyenne

** Estimation de faible qualité. Le pourcentage est donné à titre indicatif seulement

Répartition de la population (15 ans et plus) selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport (2020-2021) (suite)

Territoires	Sexes réunis		Hommes		Femmes	
	N ^e	%	N ^e	%	N ^e	%
MRC d'Abitibi						
Actif	6 800	33	3 700	37	3 100	30
Moyennement actif	2 000	10*	800	8**	1 200	12*
Un peu actif	3 400	17	1 500	15*	1 900	19
Sédentaire	8 000	40	4 000	41	4 000	39
MRC de la Vallée-de-l'Or						
Actif	11 500	33	5 800	32	5 600	34
Moyennement actif	3 600	10	2 000	11*	1 600	9*
Un peu actif	6 500	19	3 100	17*	3 400	20
Sédentaire	13 400	39	7 300	40	6 100	37
<p>N^e Nombre estimé : la somme des parties peut différer du total en raison de l'arrondissement des nombres</p> <p>(+) Pourcentage significativement plus élevé que celui du reste du Québec</p> <p>(-) Pourcentage significativement plus faible que celui du reste du Québec</p> <p>* Attention, estimation de qualité moyenne</p> <p>** Estimation de faible qualité. Le pourcentage est donné à titre indicatif seulement</p>						

Répartition de la population (15 ans et plus) selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport (2020-2021) (suite)

Territoires	Sexes réunis		Hommes		Femmes	
	N ^e	%	N ^e	%	N ^e	%
Abitibi-Témiscamingue						
Actif	39 200	32	20 000	32	19 200	32
Moyennement actif	12 200	10	6 900	11	5 400	9 (-)
Un peu actif	23 100	19	11 300	18	11 800	20
Sédentaire	46 200	39	23 600	39	22 500	39
Québec						
Actif	2 465 500	34	1 270 200	35	1 195 300	33
Moyennement actif	799 100	11	369 000	10	430 000	12
Un peu actif	1 261 300	18	602 300	17	659 000	18
Sédentaire	2 637 100	37	1 332 500	38	1 304 600	37
<p>N^e Nombre estimé : la somme des parties peut différer du total en raison de l'arrondissement des nombres</p> <p>(+) Pourcentage significativement plus élevé que celui du reste du Québec</p> <p>(-) Pourcentage significativement plus faible que celui du reste du Québec</p>						

FAITS SAILLANTS

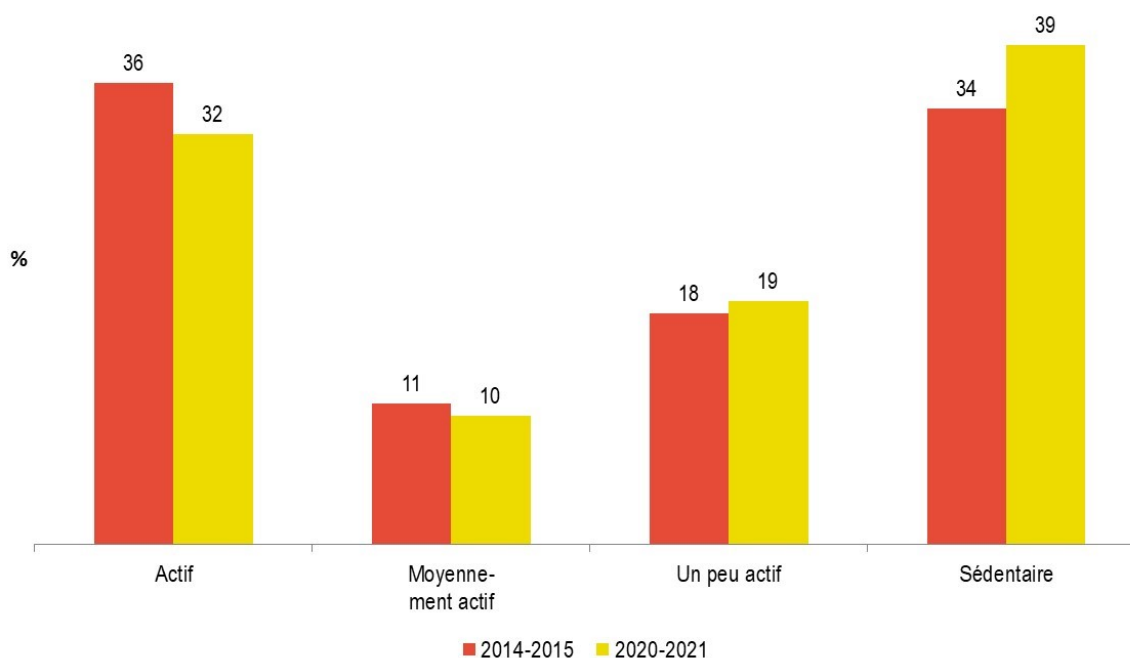
En 2020-2021, près du tiers (32 %) de la population de 15 ans et plus en Abitibi-Témiscamingue était active physiquement durant les loisirs et le transport, 10 % était moyennement active, 19 % un peu active et 39 % sédentaire. Toutes ces proportions régionales se comparent à celles du reste du Québec. À noter que les résultats ne varient pas selon le sexe.

Malgré les écarts parfois importants, les données entre les MRC s'avèrent comparables. En effet, puisque l'échantillon est plus petit à l'échelle des MRC, les marges d'erreur sont plus larges et l'écart doit donc être beaucoup plus important pour être significatif statistiquement. Le lecteur doit donc en tenir compte.



Évolution dans le temps

Répartition (estimations comparables¹ en %) de la population de 15 ans et plus (sexes réunis) selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport, Abitibi-Témiscamingue, 2014-2015 à 2020-2021



SOURCE

Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), 2014-2015 et 2020-2021. Traitement des données réalisé par l'Infocentre de santé publique du Québec.

¹ Les valeurs présentées dans la figure ne représentent pas les estimations officielles de l'édition 2014-2015. L'indicateur étant affecté par le mode de collecte, les tests statistiques sont effectués avec les données du volet multimode seulement. Cela permet d'analyser l'évolution du phénomène entre 2014-2015 et 2020-2021.

FAITS SAILLANTS

Malgré les écarts observés, la répartition de la population selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport est comparable dans la région entre 2014-2015 et 2020-2021. Au Québec (données non illustrées), on note une diminution significative du pourcentage de personnes actives et une augmentation significative de celui des personnes sédentaires durant la même période.

