

Population présentant un surplus de poids

(2017-2018 et 2020-2021)

Mise à jour : Mai 2023

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue

PORTRAIT DE SANTÉ

DÉTERMINANTS

de la santé



FACTEURS DE RISQUE ET COMPOTEMENTS LIÉS À LA SANTÉ

DÉFINITION

Les personnes faisant de l'embonpoint de même que celles ayant un problème d'obésité sont toutes considérées comme ayant un surplus de poids. Or, l'excès de poids constitue un facteur de risque pour plusieurs maladies chroniques telles que l'hypertension artérielle, les maladies cardiovasculaires, le diabète de type 2, l'arthrose et certains cancers. Des problèmes sur le plan psychologique ou social peuvent également résulter du surplus de poids.

L'indice de masse corporelle (rapport du poids en kg sur la taille (au carré) en mètre) permet de classer les personnes adultes comme suit selon la valeur obtenue :

- personnes avec un surplus de poids : indice de masse corporelle supérieur à 25,0
- personnes avec un problème d'embonpoint : indice de masse corporelle supérieur à 25,0 mais inférieur ou égal à 29,9
- personnes avec un problème d'obésité : indice de masse corporelle supérieur ou égal à 30,0.

Proportion : Proportion de personnes **âgées de 18 ans et plus**, excluant les femmes enceintes, dans les ménages privés, classées comme ayant un surplus de poids, ou un problème d'embonpoint ou un problème d'obésité, par rapport à l'ensemble de la population âgée de 18 ans et plus dans les ménages privés, excluant les femmes enceintes.



SOURCES

Tableau 1 : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), 2017-2018. Traitement des données réalisé par l'Infocentre de santé publique du Québec.

Tableau 2 : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), 2020-2021. Traitement des données réalisé par l'Infocentre de santé publique du Québec.



NOTES

Les tests statistiques établissent une comparaison entre la région et le reste du Québec, c'est-à-dire l'ensemble du Québec excluant la région. Néanmoins, les données québécoises présentées dans les tableaux se rapportent bien à l'ensemble du Québec.

Les comparaisons entre le cycle 2017-2018 de l'ESCC et tous les cycles antérieurs à 2015-2016 ne sont pas recommandées, en raison des modifications majeures dans la méthodologie de l'enquête en 2015-2016.



Tableau 1 : Population (18 ans et plus) présentant un surplus de poids, de l'embonpoint et de l'obésité (2017-2018)

Territoires	Sexes réunis		Hommes		Femmes	
	N ^e	%	N ^e	%	N ^e	%
Abitibi-Témiscamingue						
Surplus de poids	72 000	62 (+)	43 100	73 (+)	28 700	51
Embonpoint	43 400	38	27 800	47	15 400	27
Obésité	28 600	25 (+)	15 300	26 (+)	13 300	24 (+)
Québec						
Surplus de poids	3 677 300	55	2 055 800	62	1 613 700	48
Embonpoint	2 390 700	36	1 394 700	42	989 000	29
Obésité	1 286 600	19	661 100	20	624 700	19
<p>N^e Nombre estimé</p> <p>(+) Pourcentage significativement plus élevé que celui du reste du Québec</p> <p>(-) Pourcentage significativement plus faible que celui du reste du Québec</p>						

FAITS SAILLANTS

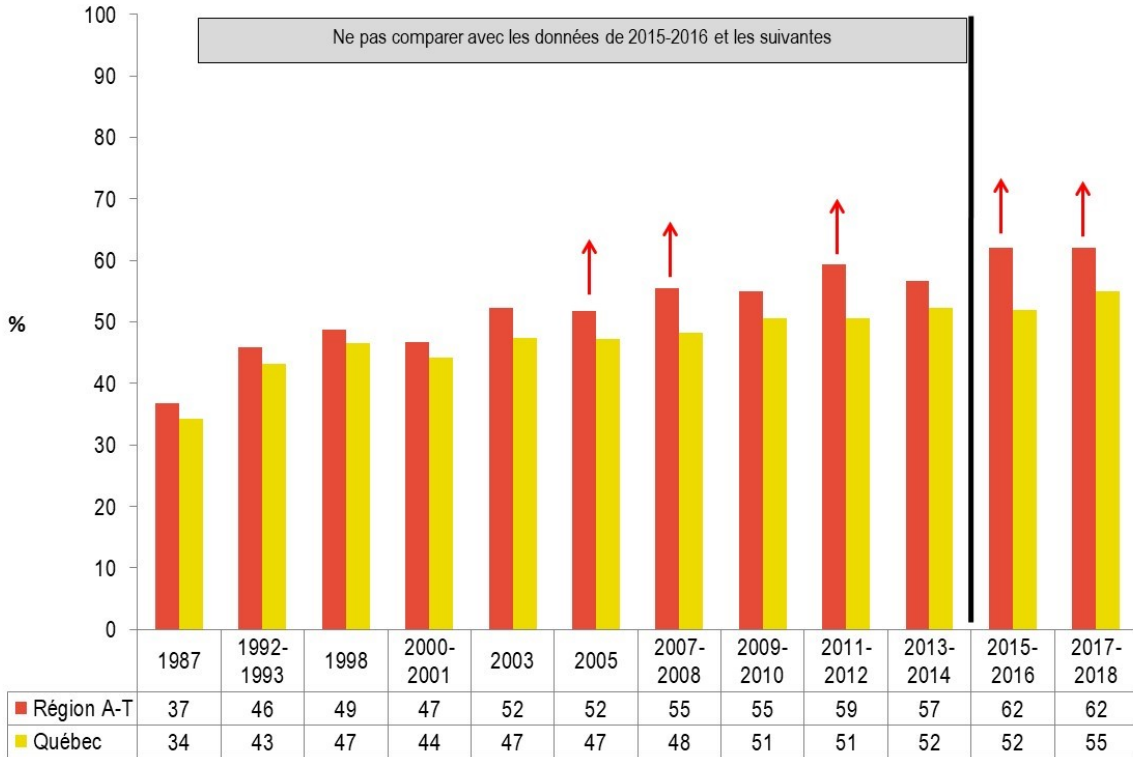
En 2017-2018, 62 % de la population de 18 ans et plus en Abitibi-Témiscamingue présentait un surplus de poids, un pourcentage significativement plus élevé que celui dans le reste du Québec (55 %). Plus d'hommes (73 %) que de femmes (51 %) se retrouvaient dans cette situation.

Plus précisément, 38 % souffrait d'embonpoint et 25 % était obèse. Dans le premier cas, le pourcentage est comparable à celui du reste de la province alors que dans le deuxième cas, le résultat régional s'avère significativement plus élevé que celui du reste du Québec (19 %).



Évolution dans le temps

Proportion de la population de 18 ans et plus présentant un surplus de poids, Abitibi-Témiscamingue et Québec, 1987 à 2017-2018



SOURCES

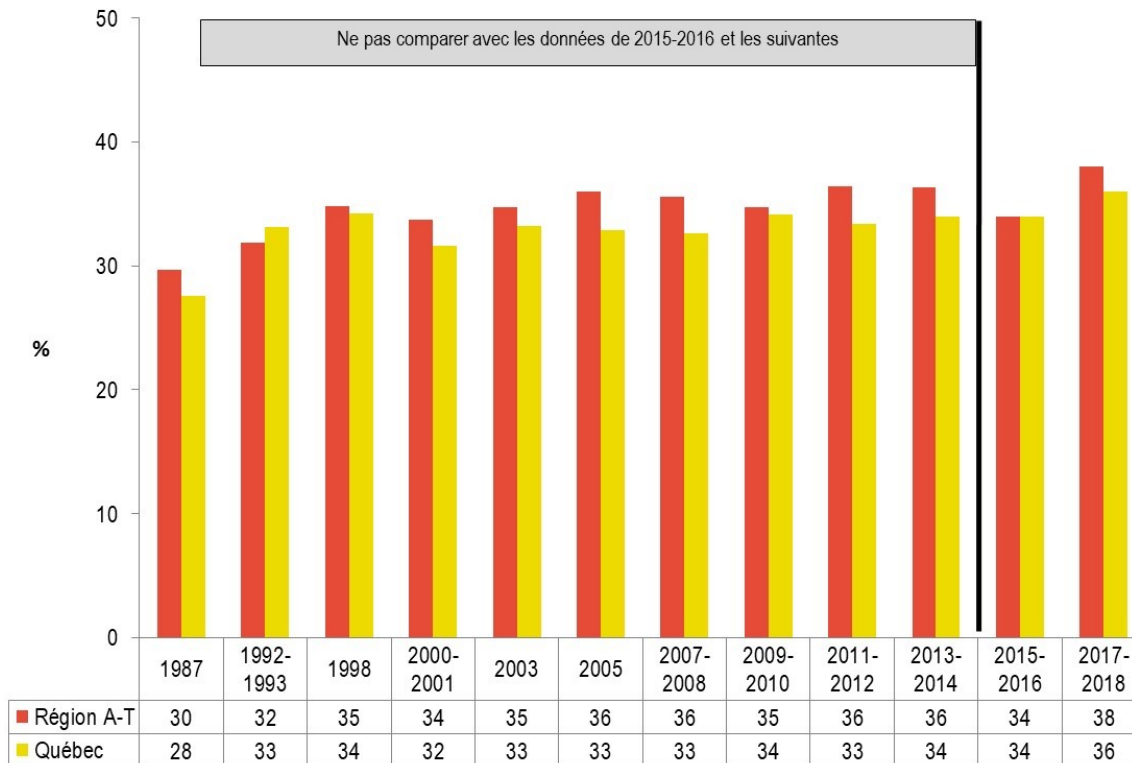
Santé Québec, Enquête Santé Québec 1987, Enquête sociale et de santé 1992-1993.
Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2000-2001, 2003, 2005, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012, 2013-2014, 2015-2016 et 2017-2018.

NOTE IMPORTANTE

L'évolution des données dans le temps est fournie à titre indicatif car les méthodes de collecte ont varié selon les enquêtes. Cela a pu avoir une influence sur les réponses des individus, altérant ainsi la comparabilité des données.

Évolution dans le temps

Proportion de la population de 18 ans et plus présentant de l'embonpoint, Abitibi-Témiscamingue et Québec, 1987 à 2017-2018



SOURCES

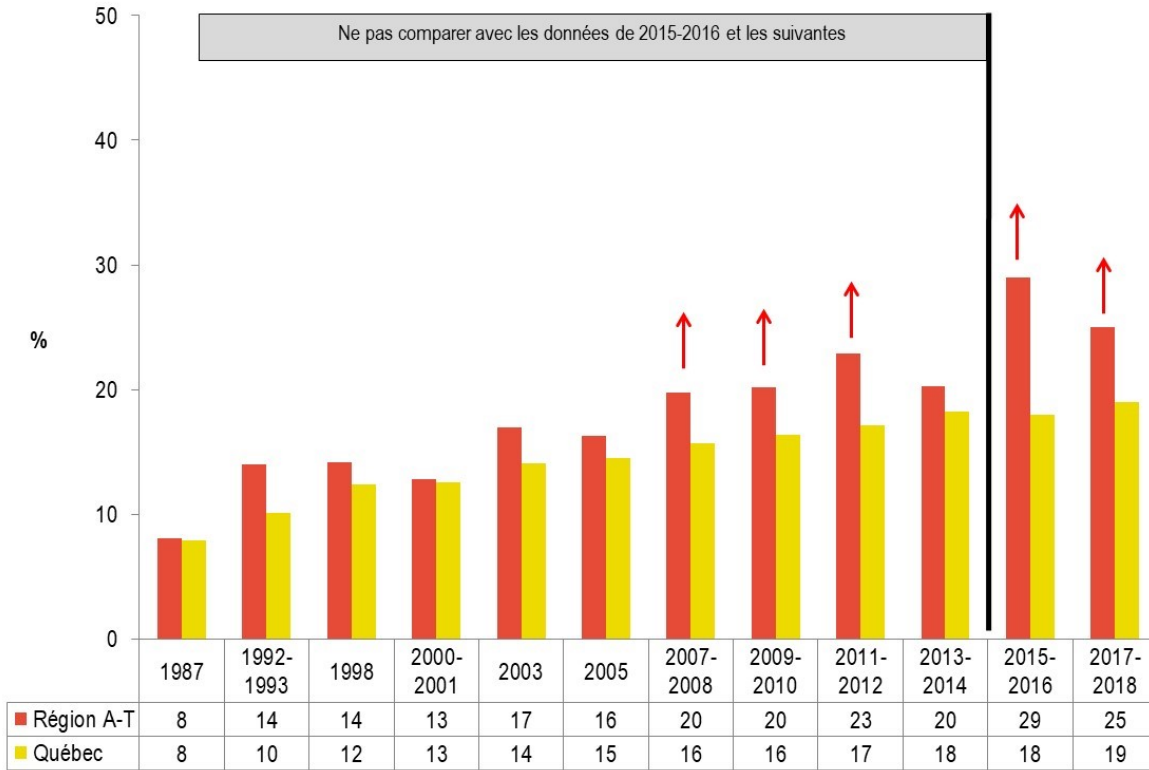
Santé Québec, Enquête Santé Québec 1987, Enquête sociale et de santé 1992-1993.
Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2000-2001, 2003, 2005, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012, 2013-2014, 2015-2016 et 2017-2018.

NOTE IMPORTANTE

L'évolution des données dans le temps est fournie à titre indicatif car les méthodes de collecte ont varié selon les enquêtes. Cela a pu avoir une influence sur les réponses des individus, altérant ainsi la comparabilité des données.

Évolution dans le temps

Proportion de la population de 18 ans et plus obèse, Abitibi-Témiscamingue et Québec, 1987 à 2017-2018



SOURCES

Santé Québec, Enquête Santé Québec 1987, Enquête sociale et de santé 1992-1993.
Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, 2000-2001, 2003, 2005, 2007-2008, 2009-2010, 2011-2012, 2013-2014, 2015-2016 et 2017-2018.

NOTE IMPORTANTE

L'évolution des données dans le temps est fournie à titre indicatif car les méthodes de collecte ont varié selon les enquêtes. Cela a pu avoir une influence sur les réponses des individus, altérant ainsi la comparabilité des données.

Tableau 2 : Population (18 ans et plus) présentant un surplus de poids, de l'embonpoint et de l'obésité (2020-2021)

Territoires	Sexes réunis		Hommes		Femmes	
	N ^e	%	N ^e	%	N ^e	%
MRC de Témiscamingue						
Surplus de poids	7 600	65 (+)	4 400	72	3 200	57
Embonpoint	4 500	38	2 500	40	2 000	36
Obésité	3 200	27	1 900	32 (+)	1 200	21
Ville de Rouyn-Noranda						
Surplus de poids	21 300	63	12 200	69	9 100	56
Embonpoint	11 900	35	7 500	43	4 400	27
Obésité	9 400	28 (+)	4 600	26	4 700	29 (+)
MRC d'Abitibi-Ouest						
Surplus de poids	10 900	66 (+)	5 700	68	5 200	64 (+)
Embonpoint	6 200	37	3 300	40	2 900	35
Obésité	4 700	28 (+)	2 400	29	2 300	28
MRC d'Abitibi						
Surplus de poids	13 200	69 (+)	7 200	73	6 100	64 (+)
Embonpoint	7 200	37	4 100	42	3 100	32
Obésité	6 000	31 (+)	3 000	31 (+)	3 000	31 (+)

N^e Nombre estimé : la somme des parties peut différer du total en raison de l'arrondissement des nombres

(+) Pourcentage significativement plus élevé que celui du reste du Québec

(-) Pourcentage significativement plus faible que celui du reste du Québec

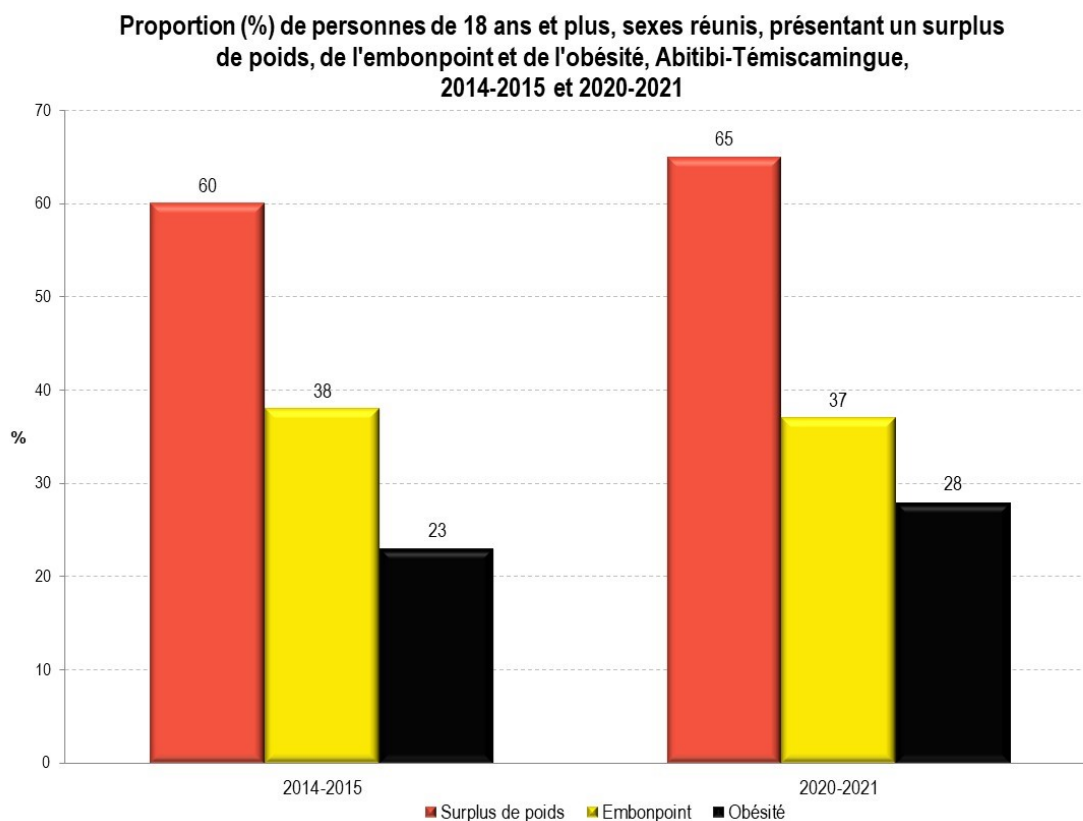
Tableau 2 : Population (18 ans et plus) présentant un surplus de poids, de l'embonpoint et de l'obésité (2020-2021) (suite)

Territoires	Sexes réunis		Hommes		Femmes	
	N ^e	%	N ^e	%	N ^e	%
MRC de La Vallée-de-l'Or						
Surplus de poids	21 200	64 (+)	13 400	76 (+)	7 800	51
Embonpoint	12 300	37	8 300	47	4 000	26
Obésité	8 900	27	5 100	29	3 800	25
Abitibi-Témiscamingue						
Surplus de poids	74 200	65 (+)	42 800	72 (+)	31 400	57 (+)
Embonpoint	42 100	37	25 700	43	16 300	30
Obésité	32 100	28 (+)	17 100	29 (+)	15 000	27 (+)
Québec						
Surplus de poids	4 034 100	59	2 261 400	66	1 772 300	52
Embonpoint	2 447 800	36	1 455 700	43	991 600	29
Obésité	1 586 300	23	805 600	24	780 700	23
N ^e	Nombre estimé : la somme des parties peut différer du total en raison de l'arrondissement des nombres					
(+)	Pourcentage significativement plus élevé que celui du reste du Québec					
(-)	Pourcentage significativement plus faible que celui du reste du Québec					

NOTE IMPORTANTE

Malgré les écarts parfois importants, les données entre les MRC s'avèrent comparables. En effet, puisque l'échantillon est plus petit à l'échelle des MRC, les marges d'erreur sont plus larges et l'écart doit donc être beaucoup plus important pour être significatif statistiquement. Le lecteur doit donc en tenir compte.

Évolution dans le temps



SOURCE

Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), 2014-2015 et 2020-2021. Traitement des données réalisé par l'Infocentre de santé publique du Québec.

FAITS SAILLANTS

De 2014-2015 à 2020-2021, le pourcentage de personnes de 18 ans et plus présentant un surplus de poids a significativement augmenté en Abitibi-Témiscamingue, passant de 60 % à 65 %, tout comme le pourcentage de personnes obèses (de 23 % à 28 %). En ce qui concerne les personnes présentant de l'embonpoint, la tendance est stable durant la période. On observe les mêmes constats à l'échelle provinciale (données non illustrées).

