



JEUNES ET FAMILLES



Tel Jeunes

☎ 1 800 263-2266 (Téléphone)

✉ 514 600-1002 (Texto)

Jeunesse J'écoute

☎ 1 800 668-6868

Ligne Parents

☎ 1 800 361-5085

Soutien professionnel gratuit.

Le site Web contient de l'information sur de nombreux sujets, de l'arrivée du bébé à l'adolescence.

Clavardage en ligne :

🌐 www.ligneparents.com/LigneParents

Parents.Qc

Un site de référence pour des ressources d'aide et de soutien aux parents.

🌐 parents.quebec

Direction de la protection de la jeunesse

(DPJ-signalement)

☎ 1 800 567-6405



811

Info-social/ Info-santé (24/7)

Pour des demandes de services psychosociaux ou des questions de santé

Application RÉSO

Réseau qui Écoute, Soutien et Oriente.

Une application stimulante portant sur la protection lors des moments difficiles.



Inspiré du document du CISSS des Laurentides



www.cisss-at.gouv.qc.ca/le-reseau-declaireurs

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue

Québec 

LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS



Références pour les éclaireurs

Voici des **ressources**, des **lignes d'écoute** et des **sites** à suggérer et à partager.

Québec 



ADULTES ET POUR TOUS



SOS Violence conjugale

☎ 1 800 363-9010

🌐 www.sosviolenceconjugale.ca

Ligne agression sexuelle

☎ 1 888 933-9007

Info aide en violence sexuelle.

Prévention suicide

☎ 1 866-APPELLE (277-3553)

🌐 besoinaide.ca

🌐 suicide.ca

Drogue : aide et référence

☎ 1 800 265-2626

🌐 www.aidedrogue.ca

Jeu : aide et référence

☎ 1 800 461-0140

🌐 aidejeu.ca

Interligne

☎ 1 888 505-1010

Soutien aux personnes LGBTQ+ et à leurs proches, également par texto.

🌐 interligne.co

ANEB Anorexie et boulimie Québec

☎ 1 800 630-0907 (texto)

🌐 anebquebec.com



ADULTES ET POUR TOUS (suite)



Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être des Premières Nations et des Inuits

☎ 1 855 242-3310

AL-ANON

☎ 1 888 4AL-ANON (1-888-425-2666)

🌐 al-anon.org/fr

Ressource d'aide aux gens qui sont préoccupés par la consommation d'alcool d'une autre personne.

CAVAC

☎ 1 866 LE CAVAC (1-866-532-2822)

🌐 cavac.qc.ca

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels.

CALACS

☎ 1 877 717-5252

🌐 www.calacs.ca

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel.



PERSONNES ÂÎNÉES



Ligne Aide Abus Aînés

☎ 1 888 489-2287

L'Appui pour les proches aidants

☎ 1 855 852-7784



POUR HOMMES



A cœur d'homme

☎ 1 877 660-7799

🌐 www.aceurdhomme.com

Aide aux hommes aux prises avec des comportements violents en contexte conjugal et familial.

SATAS

🌐 www.satas-at.org

Service d'aide et de traitement en apprentissage social. Ressource d'aide aux hommes violents.

Groupe IMAGE

☎ 1 888 707-2666

Ressource d'aide aux hommes.

Vous pouvez aussi contacter les ressources propres à votre région.
www.cisss-at.gouv.qc.ca/organismes-communautaires/

