



VOUS PRÉSENTENT DES VIDÉOS EXPLICATIVES

avec les informations nécessaires pour **utiliser les applications RÉSO** à leur plein potentiel, que ce soit pour **prendre soin de vous**, pour **encourager un proche** à l'utiliser ou comme **outil d'intervention** pour votre clientèle.

RÉSO#adulte : Comment prendre soin de Moi ?

- Avec Intro: <https://youtu.be/0stnaEp8IMk>

- Sans intro: <https://youtu.be/t4fNxoVpEdo>

RÉSO.cool. Des ressources au bout de tes pouces, comment cela peut m'aider à y voir plus clair ?

- Avec Intro: <https://youtu.be/o0Ctxa2YuCk>

- Sans intro: <https://youtu.be/LP5JbYyj9OE>

RÉSO.cool comment cela pourrait être utile à un jeune de mon entourage ?

- Avec Intro: <https://youtu.be/IRirwL8xVRM>

- Sans intro: <https://youtu.be/Dy6AJ639xuE>

RÉSO.cool et RÉSO#adulte.cool, comment les utiliser en contexte d'intervention ?

- Avec Intro: <https://youtu.be/bg9pz0pXNkY>

- Sans intro: <https://youtu.be/fKuMp8hezck>