Bulletin

LE RÉSEAU D'ÉCLAIREURS

Volume 2, numéro 3
22 juin 2023

Les responsabilités premières des éclaireurs sont d'identifier, de soutenir et de référer au besoin, les personnes présentant des signes de détresse psychologique. Ils favorisent également l'augmentation de la résilience et la capacité d'adaptation en soutenant l'organisation de projets pour la communauté.

La mission des éclaireurs prend tout son sens lors d'événement comme les feux de forêt qui sévissent dans la région de l'Abitibi-Témiscamingue. Vous avez besoin d'informations sur les pratiques à adopter en lien avec les feux de forêt ou sur le soutien psychosocial, vous pouvez consulter le site Internet du Centre intégré de santé et des services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue à l'onglet, Feux de forêt.

Nous profitons de l'occasion pour remercier tous les membres pour leurs contributions actuelles et à venir durant cette période d'instabilité!

Les bons coups

Abitibi-Ouest

Avec l'aide financière de la Mesure Éclaireurs, le Forum régional Santé mentale de l'Abitibi-Témiscamingue a eu lieu le 27 avril dernier au Centre des Congrès de Rouyn-Noranda. L'événement se déroulait sous le thème « Du positivisme à la libération » et il a rassemblé près de 165 personnes provenant des 4 coins de notre région. Le comité organisateur voulait mettre l'emphase sur le positif et sur « l'empowerment » des participants afin de tourner définitivement la page des trois dernières années. Nous pouvons dire **« Mission accomplie ! ».**

La journée fut riche en activités rassembleuses et nous avons eu la chance de recevoir Mme Christine Michaud, une conférencière qui a généreusement livré des témoignages et des stratégies pour nous aider à « reprendre » soin de nous. Elle nous a partagé des outils efficaces et simples à reproduire. Nous la remercions pour cette superbe présentation. Une belle journée que nous souhaitons reproduire!

L'Espace SAFE (Sécurité, Accueil, Festivités, Ensemble) se veut un espace sécuritaire pour accueillir les festivaliers qui ont besoin de calme, d'orientation, d'écoute. Un accueil inclusif et bienveillant pour toute personne dans le besoin. Une équipe de partenaires était présente aux événements qui se déroulaient en juin :

- à l'ALIENFEST, édition tenu à La Sarre, les 2 et 3 juin derniers.
- au Rodéo La Sarre & Festival équestre, les 23 et 24 juin.
- à la St-Jean-Baptiste de La Sarre, le 23 juin.

Lors du ALIENFEST, environ 50 personnes ont gravité autour de l'Espace SAFE pour prendre une pause, s'hydrater ou simplement discuter avec nous.

Du repérage et de la sensibilisation auprès de tous les festivaliers étaient faits sur place.

C'était une première pour ces trois festivals en Abitibi-Ouest et les retombés de nos présences ont été fort profitables pour tous les festivaliers de notre communauté!

On se dit assurément à l'année prochaine !!!👽

https://sites.google.com/view/espace-safe/communiqu%C3%A9-de-presse/partenaires-financiers-et-organismes-participants?authuser=0

Pour souligner le travail d'éclaireurs, un dîner a eu lieu le 6 juin 2023, à Rouyn-Noranda. Cela a permis d'échanger sur les besoins et les diverses actions à mettre en œuvre pour favoriser le bien-être et la résilience de notre communauté. Les échanges ont été riches et appréciés des participants. Un moment fort agréable, puisque Mme Annick Langlois nous a initiés au Yoga du rire. Quelle belle façon de prendre soin de soi. Nous désirons la remercier pour ce beau moment.

MRC de l'Abitibi

C'est le 6 juin à l'Amosphère, dans le cadre de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes aînées, que s'est tenue la pièce de théâtre « Passée date? » de la troupe Parminou, 90 personnes y ont assisté. La pièce qui traitait de l'âgisme et de la péremption sociale a été appréciée des spectateurs. Certains sujets tabous ont été abordés avec humour au grand plaisir de tous. De plus, six organismes ont présenté leurs services destinés aux personnes aînées et aux proches aidants. On peut dire que l'évènement fût un succès!

Puis, le 16 juin 2023 s'est tenue la 7e édition de la « Su-Père fête » 2023, dans le cadre de la Semaine québécoise de la paternité. Cet événement est conçu pour valoriser le rôle du père et de promouvoir la co-parentalité entre les parents. Encore une fois cette année, c'est sous une formule 5 à 7 que l'événement s'est déroulé au Complexe Sportif Desjardins d'Amos. Les familles et les pères du territoire ont pu profiter des différentes installations présentes sur place : jeux gonflables, parcours à obstacles, labyrinthes des insectes, Laser Tag, parcours de développement moteur, etc. Ils ont pu bénéficier d'un repas hot dog gracieuseté de La Maison de la Famille d'Amos, ainsi que déguster du pain banique et autres mets autochtone, gracieuseté du services enfance-famille jeunesse APENIMO8IN du Centre de santé de Pikogan. De nombreux kiosques étaient également présents : les cadets de la Sureté du Québec, informations sur l'installation de siège d'auto, les services de protection de la faune, le vélo Smoothie de la Coalition Action Saines Habitudes ainsi que le Réseau des Éclaireurs du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue.

En tout, c'est plus de 400 personnes qui ont participé à la « Su-Père fête ». De ce nombre, c'est 87 pères ou autres figures paternelles qui étaient présents pour cette activité. Merci au comité organisateur : La Maison de la famille d'Amos, ELAN Maison des jeunes rurales, Espace Abitibi-Est, services APENIMO8IN Centre de santé de Pikogan, la Ville d'Amos et le service d'organisation communautaire du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue - CLSC Amos.

À l'an prochain pour leur 8e édition.

Trucs et astuces **bienveillants**

Lors d'évènements troublants, il est normal de se sentir triste, inquiet ou même en colère… Accueilles ces émotions, agis sur ce que tu peux contrôler et lâche prise sur ce que tu ne peux contrôler.

Pour en savoir davantage, consultez la boîte à outils du réseau des éclaireurs à l'adresse suivante : [Le réseau d'éclaireurs - CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue (gouv.qc.ca)]

Intéressé à participer?

Venez en grand nombre

Devenez un éclaireur pour...

- **AIDER** les individus et notre communauté à composer avec les impacts de la pandémie;
- **PROMOUVOIR** les façons de prendre soin de soi et des autres;
- **CONTRIBUER** à une approche / activité favorisant la santé et le bien-être.

Les rôles de l'éclaireur

- Adopter une attitude bienveillante et une écoute empathique;
- Reconnaître les signaux de détresse et partager les bonnes stratégies;
- Partager des astuces, activités et ressources;
- Être les yeux et les oreilles de son milieu.

Vous souhaitez faire une différence?

Remplir le formulaire ici