

Volume 2, numéro 4
20 décembre 2023

Le temps des réjouissances est arrivé!

En tant qu'éclaireur, chacune de vos actions a fait la différence. Tout au long de l'année 2023, plusieurs éclaireurs ont réalisé des projets pour promouvoir les liens sociaux, favoriser le bien-être et la bienveillance. Nous vous remercions du fond du cœur pour tout ce que vous avez accompli pour la communauté.

À tous, nous souhaitons un doux et joyeux temps des fêtes. Au plaisir d'accomplir à nouveau de belles actions en 2024 et de poursuivre la belle mission d'éclaireur avec vous.

Les 
Bons coups

Abitibi Ouest

Rouyn-Noranda

Le 17 octobre 2023, certains membres du réseau des éclaireurs se sont rassemblés lors d'un dîner afin de partager des actions et des idées de projets pour promouvoir la bienveillance au sein de la communauté. Nous avons eu la chance d'accueillir Manon Faber, « Atelier avec Manon », qui a animé un atelier créatif nous permettant d'appivoiser des techniques pour se centrer sur soi et cultiver le calme intérieur. Le réseau des éclaireurs est constitué de plusieurs membres qui se concertent pour promouvoir la santé et le bien-être de la population de Rouyn-Noranda. Merci à tous ceux qui ont pu participer à l'évènement.



Le 26 août 2023, le Comité d'entraide de Montbeillard a organisé une épluchette de blé d'Inde et d'échange de fleurs vivaces. Toute la communauté de Montbeillard a été invitée à participer à l'évènement. Dans une atmosphère festive, ce rassemblement avait pour objectif de briser l'isolement et a permis à plusieurs personnes de créer des liens. Les échanges et le partage entre les membres de la communauté ont favorisé la bienveillance et l'entraide, des valeurs qui sont au cœur du réseau des éclaireurs. Merci aux bénévoles qui ont participé à la mise en place de cet évènement.



MRC de l'Abitibi

C'est le 20 octobre dernier que se tenait la nuit des sans-abris dans la MRC Abitibi. En début de soirée, ce sont près de 30 personnes qui ont entamé une marche de solidarité. Par la suite, la population était invitée à se rendre au parc de la cathédrale pour participer à différentes activités. Quelques organismes communautaires ont présenté leurs services, de la nourriture et des vêtements ont également été offerts aux participants. Des activités d'information et de sensibilisation ont été tenues. Dans le cadre de cette soirée, les éclaireurs ont tenu une activité pendant laquelle ils invitaient les gens à écrire leurs inquiétudes et leurs préoccupations sur un bout de bois pour ensuite les jeter dans le feu. De façon symbolique, les gens étaient invités à se débarrasser de leurs inquiétudes. Ce sont plus de 170 personnes qui ont participé à la nuit des sans-abris.





Dans le cadre de la Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances, nos élèves ont eu la chance d'assister à une conférence de l'humoriste Maxime Martin. Cette conférence a eu lieu grâce au réseau d'éclaireurs du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue. De plus, pendant l'heure du dîner, plusieurs intervenants et organismes de notre milieu sont venus sensibiliser nos élèves avec des activités et des échanges. Merci au Mouvement de la relève d'Amos-région (MRAR), aux différentes équipes du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue, à la maison des jeunes Desjardins, à l'Accueil d'Amos, à l'Élan, maison des jeunes rurale, au centre de santé Abitibiwinni et à notre intervenante scolaire de la Sûreté du Québec. Un merci également à LIX Design, aux Forestiers d'Amos et à Animo pour les cadeaux à nos deux invités!



Trucs et astuces 
bienveillants

Pour en savoir davantage, consultez la boîte à outils du réseau des éclaireurs à l'adresse suivante :

[Le réseau d'éclaireurs - CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue \(gouv.qc.ca\)](http://Le_reseau_d_eclaireurs_-_CISSS_de_l_Abitibi-Temiscamingue_(gouv.qc.ca))

Devenez un 
Éclaireurs pour...

- **AIDER** les individus et notre communauté à composer avec les impacts de la pandémie;
- **PROMOUVOIR** les façons de prendre soin de soi et des autres;
- **CONTRIBUER** à une approche / activité favorisant la santé et le bien-être.

Les rôles de 
l'Éclaireurs

- Adopter une attitude bienveillante et une écoute empathique;
- Reconnaître les signaux de détresse et partager les bonnes stratégies;
- Partager des astuces, activités et ressources;
- Être les yeux et les oreilles de son milieu.

Vous souhaitez faire une différence?

Remplir le formulaire ici

